



KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
<p><b>Tekanyetsoyamotheo le tlwaetso (Tse di rulantsweng mo sekolong) di diragadiwe ka matsatsi a mararo a kgweditharoyantlha, mobekengyantlha. – Letsatsi 1 go ya go 3. Tshedimosetso e, e dirisetswa go bona gore keeng se setshwanetseng go dirwa go tswalelamekhino e eitemogelwang le go tseletsaditirwanatsa go ruta le go ithuta</b></p>				
1-2	<p><b>Go reetsa seyalemowa kgotsa dipegelo tsa lokwalodikgang le go buisana ka dintlha tsa sešweng</b>  <b>Ditirwana tsa matseno</b>                      Ponelopele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditirwana tsa matseno: ponelopele</li> <li>• Reeletsa dintlha tse di totobetseng go tswa mo mananeong a seyalemowa le a thelebišene</li> <li>• Supa ka moo puo e e naganelang letlhakoreng le le lengwe e tlhamiwang ka teng</li> <li>• Botsa dipotso tse di tseeneletseng tse di gwehlhang le tse di tlhokang ditlhaloso tsa tlaleletso</li> <li>• Reeletsa tshedimosetso go tswa mo ditlhangweng tsa molomo tse di farologaneng: dipegelo, o sobokanye dikakanyokgolo</li> <li>• Tlhama ngangisano e e lekalekanang ya dintlha tse di maleba e bile di gwehlha</li> <li>• Bontsha kakanyo le go e tshegetsa ka bosupi jo bo utlwalang</li> <li>• Reetsa ka mathagatlhaga le ka tshisimogo</li> <li>• Amogela dikakanyo tse di sa dumalaneng le tsa gago le go tsiboga sentle mo go tlhokagalang</li> <li>• Buisanang ka ga bonnete jwa tshedimosetso ka go e bapisa le metswedi e mengwe</li> </ul>	<p><b>Buisa athikele ya lokwalokgang</b>  <b>Buisetsa go thaloganya</b>  <b>Ditirwana tsa pele ga puiso</b>                      Ponelopele e e ikaegileng ka setlhogo le ditshwantsho</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supa le go buisana ka melaetsa yotlhe e e ikaeletseng le e e bofitlha ya ditso</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Okola dikakanyokgolo</li> <li>- Go lathela matlho mo dintlheng tsa tshegetso</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa go thaloganya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lebelela dikarolo tsa Setlhangwa.</li> <li>- Golaganya dintlha le botshelo jwa gago</li> <li>- Buisanang ka moo ditegeniki tse di dirisiwang ke bakwadi, batlhami/baakanyetsi ba ditshwantsho lebatshwantshi ba tlhamang le golebelela lefatshe ka gona</li> <li>• Tlhama le go thalosa dipholo kgotsabokhutlo jo ba bo batlang</li> <li>• Akanya le go neela diharabolotse di farologaneng fa ba leka gorarabolola mathata</li> <li>• Buisana ka moo melaetsa e kadigelang ka teng</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya athikele ya lokwalodikgang ka nosi</b></p>	<p><b>Kwala Tshosobsnyo ka Athikele ya Lokwalokgang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supa dintlhakgolo/dintlha tsa nnete</li> <li>• Rulaganya dintlhakgolo/dintlha tsa nnete</li> <li>• Kwala ka mafoko a gago.</li> <li>• Akanya le go tlhatlhaba tirwana e o ithametse le o e ikaeletseng</li> <li>• Kwala setlhangwa se se phepa e bile se buisega</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanyetso tiro/pele ga go kwala</li> <li>• Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>• Go boeletsa</li> <li>• Go tseleganya</li> <li>• Go tlhotlha diphoso le</li> <li>• Go thagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo Thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b>  <b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b>  <b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b>                      Maina, Mainatota le mainakgopolo, maemedi (leemeditho, lesupi)  <b>Go dira ka dipolelo</b>                      Tumalano ya sediri le lediri (dithuanysediri), dipaka (pakajaanong, pakapheti, pakatlang)  <b>Mopeleto le matshwao a puiso</b>                      Kgaoganyo ya mafoko, tiriso ya Thanodi,  <b>Matshwao a puiso</b>                      Khutlo. Phegelo, khutlokhutlo, letshwao la potso, letshwao la tsiboso</p>

KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
		<p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate: Padi/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>		
3-4	<p><b>Buisanang ka Patsana/Novella/Padi/Padiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ditirwana tsa matseno</b> sk Ponelepele, go okola, go tlovisa matlho</li> <li>• Bonela pele ka se se tlaa diragalang</li> <li>• Tlhalosa nthakemo ya Mokwadi le Mmuisi</li> <li>• Tsepama mo setlhong</li> <li>• Tlhalosa ka</li> <li>• Tlhalosa ka mabaka a a utlwalang</li> <li>• Buisanang ka dikakanyokgolo le dintlha tse di kgethegileng</li> <li>• Botsa dipotso tse di maleba le tsibogela ka tlhomamo</li> </ul> <p><b>Tsaya karolo mo puisanong ya setlhopha</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refosana go bua</li> <li>• Tsepama mo setlhong</li> <li>• Botsa dipotso tse di maleba</li> <li>• Tsweletsa dipuisano</li> <li>• Tsibogela dikgopolo tsa ba bangweka go di utwelela le ka tlotlo</li> </ul>	<p><b>Buisa Padi – Thuto ya Dikwalo</b></p> <p><b>Go buisetsa go tlhologanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pele ga puiso ka ponelepele go tswa mo setlhong le go buisana ka dithitokgang /diteng tse di mabapi</b></li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bopa bokao jwa mafoko a a sa tlwaelegang le ditshwantsho</li> <li>- Boeletsa go godisa go tlhologanya</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekathaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dira ponelepele go ya ka Setlhangwa</li> <li>- Botsa dipotso ka ga Setlhangwa</li> </ul> <p><b>Thuto ya Ditlhangwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supa le go tlhalosa dikakanyokgolo</li> <li>• Buisanang ka baanelwa</li> <li>• Supa le go buisana ka maikutlo a a bontshiwang</li> <li>• Buisanang ka maikutlo a a emetseng sengwe go diragala le phetolo ya bokao</li> <li>• Amanya ditiragalo le baanelwa le botshelo jwa gago</li> <li>• Buisanang ka popego, tiriso ya puo, maitlhomoma/maikaelele le baamogedi/bareetsi</li> <li>• Dirisa thanodi go godisa tlotlofoko</li> <li>• Tlhagisa maikutlo ka ditlhangwa tse tse o di buisitseng ka nosi</li> </ul> <p><b>Morago ga Puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tlotla kgang gape kgotsa dikakanyokgolo ka mela e le 5-10 (dira tshosobanyo)</li> <li>• Tlhagisa maikutlo ka ga ditlhangwa tse o di buisitseng.</li> </ul>	<p><b>Kwala tlhomo ka Baanelwa/dithitokgang tsa Patsana/Padi/Padiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pele ga go kwala: reetsa dinopolo go tswa mo pading e e buisitsweng</li> <li>• Tlhopha diteng tse di maleba le maitlhomoma/maikaelele</li> <li>• Dirisa puo le popego e e maleba le setlhangwa</li> <li>• Dirisa kagego e e maleba</li> <li>• Rulaganya diteng tse di kgodisang ka tatelano</li> <li>• Dirisa thutapuo, mopeleto le matshwao a puiso a a maleba, go akaretsa dithuanyi tsa sediri le lediri</li> <li>• Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</li> </ul> <p>Dikgato tsa go kwala</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanyetsotiro/pele ga go</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanyetso tiro/pele ga go kwala</li> <li>• Go kwala ditlhangwa tsa nthla</li> <li>• Go boeletsa</li> <li>• Go tseleganya</li> <li>• Go thlotlha diphoso le</li> <li>• Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b></p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mabotsi, masupi, lefoko lele nopolang mafoko a a setseng a umakilwe</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <p>Dipaka (pakajaanong, pakapheti, pakatlang/isago)</p> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b></p> <p>Tiriso ya Thanodi, kgaoganyo ya mafoko, makaelagongwe le malatodi</p>

KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di amaganye le botshelo jwa gago</li> <li>• Neela pharologanyo gareng ga dibuka/ditlhangwa tse o di buisitseng</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya Padi/Patsana ka nosi</b></p> <p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo</b>  <b>Go buisetsa go ijesa monate: Padi/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<p><b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	
<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG: TIRO 1: TIRO YA MOLOMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puisetsogodimo (Maduo: 20)</li> </ul> <p>Simolola ka tiro e mo kgweditharo 1 mme e feleletswe mo kgweditharo ya 2 fa maduo a tlaa bo a rekotiwa</p> <p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 2: GO KWALA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tlhamo (Maduo: 20)</li> <li>• Kanelo or Tlhaloso</li> <li>• 5 Ditemana</li> </ul> <p><b>Mo tsamaong ya Kgweditharo</b></p>				
5-6	<p><b>Reetsa Setlhangwa se se tlhotlheletsang, sk., Papatso ya Seyalemowa</b>  <b>Ditirwana tsa matseno</b>                      ponelopele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Botsa dipotso tse di tlhotlheletsang go akanya ba dirisa puo e e maleba</li> <li>• Supa dikakanyo tse di farologaneng le tsa gago.</li> <li>• Farologanya dikakanyo tse di ganetsanang o be o neye mabaka</li> <li>• Dirisana ka tsela e e siameng ka nako ya dipuisano tsa setlhopha</li> <li>• Aroganya dikgopolo mme o rebole dikakanyo mo ditlhogong</li> </ul>	<p><b>Buisa Setlhangwa sa tlhotlheletso</b>  <b>Buisetsa bokao</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ditirwana tsa pele ga Puiso, sk., Ponelopele e e ikaegileng ka Setlhogo kgotsa ka ditshwantsho</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Okola dikakanyokgolo</li> <li>- Go latlhela matlho mo dintlheng tsa tshagetso</li> <li>- Dira ponelopele o dirisa ditshwantsho/mafoko</li> <li>- Sekaseka bothokwa jwa seabe sa bothekeniki jwa ditshwantsho mo setlhangweng</li> </ul> <p><b>Buisetsa go tshaloganya</b></p>	<p><b>Kwala Setlhangwa sa tlhotlheletso, sk., Puo ka ditshwantsho/papatso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tsosolosa tsibogelo ya maikutlo</li> <li>• Dira ditsholofetso</li> <li>• Kgobera/tlhotlheletsa baamogedi</li> <li>• Nagana ka ga setlhogo le go tlhama dikgopolo</li> <li>• Akanya le go tlhatlhoba tiro ya gago le ya boitlhamedi</li> <li>• Bontsha dikgopolo sentle le ka tatelano</li> <li>• Bontsha go tshaloganya setaele le rejisetara</li> <li>• Tlhagisa tiro o tlhokometse bophepha le tlhagiso e e maatlafetseng</li> <li>• Fetisa bokao sentle le ka nepagalo</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makopanyi</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puosebui le puopegelo</li> </ul> <p><b>Bokao jwa mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maele le diane</li> </ul>

KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<p>tse di gwethang ka mokgwa o o rulaganeng le go latelana sentle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhama ngangisano e e utlwalang le go tshegetsa dikakanyo</li> <li>Tsepama mo thalosong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tlathloba sethangwa</li> <li>Sosobanya sethangwa</li> <li>Buisa le thaloganya ditlhangwa tsa ditshwantsho tsa thaeletsano(mmedia), sk. Papatso le phousetara</li> <li>Pele ga Puiso buisanag ka ditshwantsho</li> <li>Tlhalosang tshedimosetso</li> <li>Buisanang ka maitlomo a Setlhangwa</li> <li>Buisang ka puo e e dirisitsweng</li> <li>Supang le go buisana ka diponagalo tse di dirisitsweng jaaka mmala le fonto</li> <li>Buisanang ka boalo jwa Setlhangwa</li> <li>Farologanya mefuta e e farologaneng ya ditlhangwa tsa pono, sk. phousetara le papatso</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhophapha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya Patsana ka nosi</b></p> <p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo.</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate: Padi/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetso tiro/Pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntsha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go thotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo Thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	
7-8	<p><b>Reetsa kgangkhutswe</b>  <b>Ditirwana tsa matseno</b>  <b>Go reetsa kgang e khutshwane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditirwana tsa matseno: ponelopele</li> <li>Gakologelwa ditiragalo ka tatelano e e siameng o dirisa paka e e siameng/nepagetseng</li> <li>Tirisano e e siameng ka nako ya dipuisano tsa setlhophapha</li> <li>Supa le go buisana ka mokgwa o puo e e tsayang lethakore e tlhamiawang ka teng</li> </ul>	<p><b>Buisa Kgangkhutshwe</b>  <b>Buisetsa bokao</b></p> <p>Ditirwana tsa pele ga puiso: ponelopele e ikaegileng ka ditlhogo le ditshwantsho</p> <p><b>Ditogamano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Okola dikakanyokgolo</li> <li>Go latlhela matlho mo dintlheng tsa tshegetso</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ipopete bokao kaga setlhangwa</li> </ul>	<p><b>Kwala lekwalo la botsalano/bukatsatsi tse di ikamagantseng le kgangkhutswe</b></p> <p>Dirisa kagego e e nepagetseng.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bontsha temogo ya baamogedi/ babuisi le setaele</li> <li>Dirisa segalo se se maleba</li> <li>Rulaganya, kwala setlhangwa sa ntsha le go boeletsa tiro ya gago, o totile go tokafatsa mopeleto, dipaka le go lomaganya dipolelo go nna ditemana tse di kopanengDirisa</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Makopanyi</li> </ul> <p><b>Bokao jwa mafoko</b>          Bokaopedi, bokaobontsi</p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pakapheto- pheti</li> <li>Pakatlang-pheto</li> </ul> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kgaoganyo ya mafoko</li> <li>Ditumatshwano</li> </ul>

KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buisanang ka baanelwa</li> <li>Buisanang ka poloto, kgotlhang le maitshetlego (lefelokgang le nako)</li> <li>Buisanang ka melaetsa mo setlhangweng</li> </ul>	<p>- Botsa dipotso kaga setlhangwa</p> <p><b>Thuto ya Dikwalo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlathhoba setlhangwa go bona melaetsa e e bofitlha le go sobokanya dikakanyokgolo le tsa tshegetso</li> <li>Tlhalosa ka mokgwa o mokwadi a o dirisang go digela temogo ya ya mmuisi ka teng: ditogamaano tse di dirisitsweng, baanelwa</li> <li>Buisanang ka tsenelelo ka boleng jwa setso le loago mo setlhangweng</li> <li>Buisanang ka poloto, thitokgang/ ntlhagolo, maitshetlego (lefelokgang le nako) le baanelwa</li> <li>Dirisa thanodi go godisa tlotlofoko</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso: Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhophaphiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya Kgangkhutswe ka nosi</b></p> <p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate: Kgangkhutshwe/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<p>makopanyi, sekao, le gale, makaelagongwe le malatodi go tshwaraganya dipolelo go bopa ditemana tse di lomaganeng</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa matshwao a puiso le mopeleto o o nepagetseng</li> </ul> <p>Go dira paakanyetso tiro/pele ga go kwala</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go kwala dithangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlhotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo Thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</p> <p>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</p>	
<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENGTIRO 3: TSIBOGELO YA DITLHANGWA (Maduo: 50)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekathaloganyo ya puiso ya dikwalo /e eseng ya dikwalo (Maduo: 20)</li> <li>Setlhangwapono (Maduo: 10)</li> <li>Dipopego tsa puo le melawana ya tiriso (Maduo: 20)</li> </ul>				
9-10	<p><b>Reetsa le go buisana ka dipuisano Ditirwana tsa matseno Ponelepele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go reeletsa tshedimosetso go tswa mo dithangweng tsa molomo tse di farologaneng tsa mmuisano</li> </ul>	<p><b>Buisa Motshameko o o bonolo kgotsa Terama Ditirwana tsa Pele ga Puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ponelepele e ikaegile ka setlhogole le ditshwantsho</li> </ul>	<p><b>Kwala Mmuisano</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bontsha baanelwa le thotloetso</li> <li>Tlhomamisa segalo kgotsa maikutlo</li> <li>Tlhama kgotsa oketsa kgotlhang e e leng gona</li> <li>Tlhama setlhangwa sa ntlha ka</li> </ul>	<p><b>Dikgato tsa go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Matlhalosi (mokgwa, nako)</li> <li>Polelwanatswako le polelwanapate</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p>

KGWEDITHARO 1				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sobokanya dikakanyokgolo, kwala dintlha tse di totobetseng</li> <li>Tirisano e e amogelesegang ka nako ya dipuisano tsa ditlhopha</li> <li>Supa le go buisana ka diponagalo tse di bothokwa</li> <li>Buisanang ka tiriso, puo ya mmele ya sebui, diteng, rejisetara, le tlhopho ya mafoko</li> <li>Buisanang ka kagego ya setlhangwa</li> </ul>	<p><b>Ditogamaano tsa Puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bopa bokao jwa mafoko a a sa tlwaelegang le ditshwantsho</li> <li>Boeletsa go godisa go thaloganya</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kopanya dintlha tsa Setlhangwa</li> <li>Sosobanya Setlhangwa</li> <li>Dirisa Thanodi go godisa tlotlofoko</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso: Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya terama ka nosi</b></p> <p>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo</p> <p>Go buisetsa go ijesa monate:</p> <p>Terama/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo.</p>	<p>temogo ya thitokgang/nthakgolo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bontsha go thaloganya setaele le rejisetara</li> <li>Akanya le go tthatlhoba tiro ya gago le ya boithamede</li> <li>Dirisa mefuta e e farologaneng ya dipolelotswako le dipolelopate</li> </ul> <p>Go dira paakanyetso tiro/pele ga go kwala</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlhotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	<p>Mefuta ya dipolelo, dipolelwana, dipotso, ditaello, puosebui, puopegelo</p> <p><b>Bokao jwa mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Makaelagongwe le malatodi</li> </ul>

DITIRWANA TSA TLHATLHOBOTSWELEDI (TEKANYETSOYA GO ITHUTAKEDI KGATO TSE DI TSWELELANG)			
<p>Ditirwanatsa go Reetsa le goo Bua</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditirwanatse di farologanengtsa go reetsa le go bua</li> </ul>	<p>Ditirwanatsa go Buisa le go Lebelela</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dikgatotsa go buisa</li> <li>Ditirwanatsa go buisetsagodimo</li> <li>Ditirwanatsa Tekatlhaloganyo</li> <li>Ditirwanatsadikwalo di ikaegile ka di le tharotse di tlhaoletswengsemesetara</li> </ul>	<p>Ditirwanatsa go Kwala le go Tlhagisa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dikgatotsa go kwala</li> <li>Go kwala ka ditemana</li> <li>Ditlhangwatsatirisano</li> <li>Tlhamo</li> <li>Go kwala ka boitlhamedi</li> </ul>	<p>Ditirwana tsa Dipopego tsa Puo le Melawana ya Tiriso</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Metseletsele ya Dipopego tsa Puo le Melawana ya Tiriso di ikaegile ka mefuta ya ditlhangwa go ya ka tsheko ya dibeke tse pedi</li> </ul>
<b>MOPHATO 6 SETSWANA PUO YA GAE TSHOSOBANYO YA DITIRO TSA TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: KGWEDITHARO YA 1</b>			
<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 1 TIRO YA MOLOMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go buisetsagodimo (Maduo: 20)</li> </ul> <p>Simolola ka tiro e mokgweditharo 1 mme e feleletswemokgweditharoya 2 fa maduo a tlaabo a rekotiwa</p>	<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMAMENG TIRO 2: GO KWALA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhamo (Maduo: 20)</li> <li>Tlhaloso/kanelo (5 ditemana)</li> </ul> <p>E kwalwe mo tsamaong ya kgweditharo</p>	<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 3: TSIBOGELO YA DITLHANGWA</b></p> <p>(Maduo: 50)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekatlhaloganyo ya puiso ya dikwalo/e e seng ya dikwalo (Maduo: 20)</li> <li>Setlhangwaponono (Maduo: 10)</li> <li>Ditirwana tsa Dipopego tsa Puo le Melawana ya Tiriso (Maduo: 20)</li> </ul>	

KGWEDITHARO 2				
BEKE	GO BUISA LE GO LEBELELA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISANO
1-2	<p><b>Reetsa le go buisana ka Setlhangwa sa ditaelo, sk, Resipe, dikaelo</b></p> <p><b>Ditirwana tsa matseno</b></p> <p>Ponelopele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gopola tsamaiso</li> <li>Tlhaola diponagalo tsa setlhangwa sa ditaelo</li> <li>Kwala ditlhogo tse di botlhokwa</li> <li>Neela ditaelo tse di thaloganyegang</li> <li>Sekao, o tla dira jang kopi ya mogodungwana (tee)</li> <li>Kwala dintlha le go diragatsa ditaelo</li> <li>Botsa dipotso go batla thaloso</li> <li>Tshwaela ka ga go thaloganyega ga ditaelo</li> <li>Gakologelwa tsamaiso</li> </ul>	<p><b>Buisa Resipe kgotsa Setlhangwa sengwe sa Ditaelo</b></p> <p><b>Go buisetsa go thaloganya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sekaseka diponagalo tsa setlhangwa</li> <li>thulaganyo le melawana ya ditlhangwa tsa ditaelo</li> <li>Rulaganya ditaelo tse di thakatlhakaneng</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Okola dikakanyokgolo</li> <li>Go latlhela matlho mo dintlheng tsa tshegetso</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Botsa dipotso ka ga setlhangwa</li> <li>Kopanya dintlha tsa setlhangwa</li> <li>Bontsha go thaloganya setlhangwa le gore se dira jang</li> <li>puiso ya lefoko ka lefoko</li> <li>Lemoga le go thalosa dipopego tse di farologaneng, tiriso ya puo le maitlhomo</li> <li>Supa le go thatlhoba rejisetara ya setlhangwa</li> <li>Tlhaloganyo le go dirisa ditlhangwa tsa tshedimosetso ka tsela e e maleba</li> <li>Bapisa/tshwantshanya direcipe le ditaelo tse pedi tse di farologaneng</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b></p> <p><b>Resipe/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya Resipe ka nosi</b></p> <p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng thlagisa ya Tiro ya Molomo</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate:</b></p> <p><b>Resipe/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<p><b>Kwala Setlhangwa sa ditaelo, sk gore o dira jang Kopi ya tee/mogodungwana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rulaganya ka tatelano.</li> <li>Kwala lenaane la didiriswa le ditswaki</li> <li>Dirisa dithanodi</li> <li>Dirisa modirisotaelo</li> <li>Tlhama foreimi/letlhomeso la go kwala</li> <li>Dirisa mekgwa ya go kopanya dipolelwana le ya go rulaganya</li> <li>Tlhalosa ditsamaiso</li> <li>Rulaganya mafoko le dipolelo ka tshwanelo</li> </ul> <p><b>Dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlhotlha diphoso le</li> <li>Go thlagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maemedi, marui, leemedi le le buang ka lediri</li> <li>Dikutu, ditlhogo le megatlana</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <p>Sediri le Sedirwa</p> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b></p> <p>Tiriso ya Thanodi, kgaoganyo ya mafoko</p>



KGWEDITHARO 2				
BEKE	GO BUISA LE GO LEBELELA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISANO
<b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENGI TIRO 1: TIRO YA MOLOMO</b> Puisetsogodimo (Maduo: 20) <b>Simolola ka tiro e mo kgweditharo 1 mme e feleletswe mo kgweditharo ya 2 fa maduo a tlaa bo a rekotiwa</b>				
3-4	<p><b>Reetsa le go buisana ka Kgang</b>  <b>Ditirwana tsa matseno</b>                      Ponelopele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Okola le go tlodisa matlho</li> <li>Supa dithithokgang, botsa dipotso, le go amanya dikgopolo le maitemogelo a gago a botshelo</li> <li>Supa le go buisana ka mokgwa o puo e e tsayang lethakore e tlhamiwang ka gona</li> <li>Buisanang ka ga tsibogelo ya sethangwa</li> <li>Golaganya le botshelo jwa gago</li> <li>Buisanang ka boleng jwa loago, setho le setso mo ditlangweng tse di farologaneng le go tshwaela ka mokgwa o di fetisiwang ka teng mo setlangweng, sekao. Puo e e naganeng lethakoreng le le lengwe</li> <li>Dirisa bokgoni jwa go thagisa, sekao, modumo, lebelo, go ikhutsa/kgaotso, kemo, puo ya tiriso ya dikarolo tsa mmele, jalo jalo</li> </ul>	<p><b>Buisa Kgang</b>  <b>Go buisetsa go tshloganya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditirwana tsa pele ga puiso: ponelopele e e ikaegileng ka ditlhogo le ditshwantsho</li> <li>Buisetsa kwa godimo le ka setu</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bopa bokao jwa mafoko a a sa tlwaelegang le ditshwantsho</li> <li>Boeletsa go godisa go tshloganya</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekatshloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dira ponelopele ka ga Sethangwa</li> <li>Itirele bokao ka ga Sethangwa</li> </ul> <p><b>Thuto ya Dikwalo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranola le go buisana ka melaetsa.</li> <li>Bontsha go tshloganya sethangwa, kamano ya sona le botshelo jwa gago, maitlomo a sona le gore se dira jang</li> <li>Sosobanya Sethangwa ka mela e ka nna 5-10</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Kgang/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopho/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya kgang ka nosi</b>  <b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng thagisa ya Tiro ya Molomo</b>  <b>Go buisetsa go ijesa monate: Kgang/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<p><b>Kwala kgang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhama baanelwa ba ba dumelesegang</li> <li>Bontsha kitso ya baanelwa, poloto, maitshetlego (lefelokgang le nako), kgotlang le setlhoa</li> <li>Kwala ditiragalo tsa bothokwa o dirisa tshate ya kelelo ya dikakanyo</li> </ul> <p>Tshimologo (tshaloso), mo gare (thatafalo ya ditiragalo, setlhoa) le bokhutlo (bokhutlo jwa kgang mo sengwe le sengwe sa kgang se tshlosegang)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rulaganya ditiragalo tse di kgodisang</li> <li>Tlhagisa dikgopolo tse di kgodisang sentle</li> <li>Dirisa thitokgang kgotsa molaetsa</li> </ul> <p><b>Dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/Pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlhotlha diphoso le</li> <li>Go thagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b>  <b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b>  <b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mathusamadiri, masupi</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b>                      Dipaka (Pakajaanong, pakapheti, pakatlang tsweledi)  <b>Bokao jwa mafoko</b>                      Maele, diane  <b>Mopeleto le matshwao a puiso</b>                      Tiriso ya Thanodi, kgaoganyo ya mafoko</p>
5-6	<p><b>Reetsa le go buisana ka Kgang</b>  <b>Ditirwana tsa matseno:sk</b>                      Ponelopele                      Bontsha maikutlo ka mokgwa wa tshisimogo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tirisano e e siameng ka nako ya</li> </ul>	<p><b>Kwala leboko le le bonolo</b>  <b>Go buisetsa go tshloganya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditirwana tsa Pele ga Puiso, sk., ponelopele o ikaegile ka Setlhogo le ditshwantsho.</li> </ul>	<p><b>Kwala leboko</b>                      Dirisa poeletsoedumo, (ditumammogo le ditumanosi), tshwantshiso, tshwantshanyo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa puo e e tshalosang.</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Matlama</li> <li>Matlhaodi (mokgwa, mmala, popego)</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b>                      Polelonolo, mefuta ya dipolelo</p>

KGWEDITHARO 2				
BEKE	GO BUISA LE GO LEBELELA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISANO
	<p>dipuisano tsa setlhopha.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tshwaela ka modumo, le ka seabe sa pono jaaka: moribo/morethetho, poeletsomodumo, le dipapiso</li> <li>Ranola diteng tsa leboko</li> <li>Sobokanya leboko</li> <li>Buisanang ka moribo/morethetho le morumo</li> <li>Buisanang ka dipopego tsa leboko tse di farologaneng</li> <li>Buisanang ka dipopego tsa maboko</li> </ul>	<p><b>Ditogamano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boeletsa go godisa go thaloganya</li> <li>Go thaloganya seabe sa puo ya botshwantshi le ya dipotso tse di sa tlhokeng dikarabo</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dira ponelopele ka ga Setlhangwa</li> <li>Itirele bokao ka ga setlhangwa</li> </ul> <p><b>Thuto ya Dikwalo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranola le go buisana ka melaetsa</li> <li>Bontsha go thaloganya setlhangwa, kamano ya sona le botshelo jwa gago, maitlhommo a sona le gore se dira jang</li> <li>Dirisa Thanodi go godisa tlotlofoko</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Leboko/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhopha/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya leboko ka nosi</b></p> <p><b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo.</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate:</b>  <b>Leboko/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rulaganya, kwala setlhangwa sa ntlha, boeletsa tiro ya gago</li> <li>Dira setlhangwa sa ntlha mme o lemoge thitokgang/ntlhakgolo</li> <li>Bontsha go thaloganya setaele le rejisetara</li> <li>Akanya le go thathoba tiro ya gago le tiro ya boithamedu</li> </ul> <p>Dikgato tsa go kwala</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go thlotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo Thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	<p>Mefuta ya dipolelo, dipolelwana, dipotso, ditaello, dipaka (Pakajaanong, pakapheti, pakatlang tsweledi)</p> <p><b>Bokao jwa mafoko</b>  Diponagalo tsa leboko (poeletsomedumo, (ditumammogo le ditumanosi), tshwantshiso, tshwantshanyo, mothofatso, leetsi</p>
<p><b>TEKANYETSO E E TLHMAMENG TIRO 4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditlhangwa tsa tirisano: (Maduo: 10)</li> </ul> <p><b>E kwalwa pele ga Teko e e laolwang</b></p>				
7-8	<p><b>Reetsa le go buisana ka Setlhangwa sa tshedimosetso, sk, Pegelo ya maemo a bosa</b></p> <p>Ditirwana tsa matseno  Ponelopele  Ditirwana tsa matseno: ponelopele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reeletsa dintlha tse di totobetseng.</li> <li>Buisanang ka mosola wa</li> <li>tshedimosetso</li> </ul>	<p><b>Buisa Setlhangwa sa tshedimosetso, sk, Pegelo ya tsa maemo a bosa go tswa mo Lokwalodikgang</b></p> <p><b>Go buisetsa go thaloganya</b></p> <p>Ditirwana tsa Pele ga Puiso, sk., ponelopele o ikaegile ka Setlhogo le ditshwantsho</p> <p><b>Ditogamano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Okola dikakanyokgolo</li> </ul>	<p><b>Kwala Setlhangwa sa Tshedimosetso, sk, Tshate ya tsa maemo a bosa</b></p> <p><b>Tshate ya tsa maemo a bosa</b></p> <p>Tlhopha didiriswa tsa pono le diteng tse di maleba tse di siametseng maitlhommo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhagisa tshedimosetso a dirisa mmepe, tshate, kerafo kgotsa sethalo dikgato tsa go kwala</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b>  Matlhaodi, matshwao, mabotsi, masupi</p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b>  Polelwana le dipolelwana</p> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b>  Tiriso ya Thanodi, makwalwatshwana</p>

KGWEDITHARO 2				
BEKE	GO BUISA LE GO LEBELELA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISANO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lomaganya tshedimosetso le botshelo jwa gago</li> <li>Buisanang ka ditlamorago se se kgonagalang mo bathong</li> <li>Tshwantshanya/bapisa maemo mo mafelong a a farologaneng, bontsha boyo (lefelu) bo o bo ratang ka mabaka</li> <li>Tsaya karolo mo dipuisanong, le go emelela kakanyo ya gago</li> <li>Supa diponagalo tsa dipegelo tsa maemo a bosa: rejisetara le mofuta wa puo e e dirisitsweng</li> <li>Dirisa ditogamaano tsa tirisano tsa go tlhaeletsana sentle mo maemong a ditlhophu</li> <li>Ranola le go buisana ka ditlhangwapono tse di marara thata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Go latlhela matlho mo dintlheng tsa tshegetso</li> </ul> <p><b>Ditogamano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sosobanya Setlhangwa</li> <li>Supa mokgwa o setlhangwa se rulagantsweng ka teng</li> <li>Botsa dipotso ka Setlhangwa</li> <li>Bapisa/tshwantshanya dipharologanyo le go tshwana mo mafelong a a farologaneng.</li> <li>Buisa ditlhangwa tsa tshedimosetso tse di nang le ditshwantsho, sekao, mmepe</li> <li>Dirisa ditogamaano tsa go buisa, sekao. dira diponelopele le go dirisa methala ya setlhangwa le tiriso</li> <li>Ranola didiriswa tsa pono</li> <li>Dirisa thanodi go godisa tlotlofoko</li> </ul> <p><b>Dithutatsela/mekgwathuto ya puiso:</b>  <b>Resipe/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka setlhophu/puiso e e amoganwang/puiso ka sebedi/puiso ya Maemo a bosa ka nosi</b>  <b>Tekanyetso ya go ithuta – mo go ipaakanyetseng tlhagisa ya Tiro ya Molomo</b>  <b>Go buisetsa go ijesa monate:</b>  <b>Leboko/padiso e e ka buisiwang letsatsi le letsatsi bonnye metsotso e le some a mararo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlhotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Rekota mafoko le bokao jwa ona mo Thanoding ya mong kgotsa mo loboteng la mafoko</b>  <b>Dirisa thanodi go peleta mafoko le kgodiso ya tlotlofoko</b>  <b>Dirisa dikarata tsa puiso go tsamaisa dikgato tsa go buisa</b></p>	
9-10	<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 5: TEKYO YA SEETEBOSIGO E E LAOLWANG TSIBOGILO YA DITLHANGWA (MADUO: 50)</b>  <b>Potso 1: Tekatlhaloganyo ya puiso ya dikwalo/e eseng ya dikwalo (Maduo: 20)</b>  <b>Potso 2: Setlhangwapono (Maduo: 10)</b>  <b>Potso 3: Tshobokanyo (Maduo: 5)</b>  <b>Potso 4: Dipopegotsa puo le melawana ya tiriso (Maduo: 15)</b></p>			

**DITIRO TSA TEKANYETSO TSWeledI (DITIRWANA TSE E SENG TSA TLHOMAMO)**

<p><b>Ditirwana tsa go Reetsa le Go bua</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditirwana tse di farologaneng tsa Go Reetsa le Go Bua</li> </ul>	<p><b>Ditirwana tsa Go Buisa le Go Lebelela</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgatotsa go buisa</li> <li>• Ditirotsa go buisetsagodimo</li> <li>• Ditirotsatekatlhaloganyoyapuiso</li> <li>• Ditirotsadikwalo go ikaegilwe ka ditlhangwa di le tharotse di tthaotswengsasemesetara</li> </ul>	<p><b>Ditirwana tsa Go Kwala le Go Tlhasisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgatotsa go kwala</li> <li>• Go kwaladitemana</li> <li>• Ditlhangwatsatirisano</li> <li>• Tlhamo</li> <li>• Tlhamoyaboitlhamedi</li> </ul>	<p><b>Ditirwana tsa Dipopego tsa Puo le Melawana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditiro tse di farologaneng tsa Dipopego tsa Puo le Melawana ya Tiriso di ikaegile ka setlhangwa se se tthaotsweng</li> </ul>
---	--	---	--

**MOPHATO 6 SETSWANA PUO YA GAE TSHOBOKANYO YA DITIRO TSE DI TLHOMAMENG: KGWEDITHARO YA BOBEDI: KGWEDITHARO 2**

<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 1 TIRO YA MOLOMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puisetsogodimo (Maduo: 20) Tiro e e simololwe ka kgweditharo 1 mme e feleletswe le go rekotiwa ka kgweditharo 2</li> </ul>	<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 4 GO KWALA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go kwaladitlhangwatsatirisano: (Maduo: 10) E kwalwepelegateko e elekanyeditwengkwasekolong</li> </ul>	<p><b>TEKANYETSO E E TLHOMAMENG TIRO 5: TEKONG YA SEETEBOSIGO E E LAOLWANG (Maduo: 50)</b> <b>DITLHANGWA TSA TIRISANO</b></p> <p>Potso 1: Tekatlhaloganyo ya puiso ya dikwalo/e eseng ya dikwalo (Maduo: 20)</p> <p>Potso 2: Setlhangwaponono (Maduo: 10)</p> <p>Potso 3: Tshobokanyo (Maduo: 5)</p> <p>Potso 4: Dipopegotsa puo le melawana ya tiriso (Maduo: 15)</p>
---	---	--

KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
1-2	<p><b>Go Reetsa le go buisana ka dinaane, sk, kinane/noolwane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ditirwana tsa matseno ponelopele</b></li> <li>• Gakologelwa ditiragalo ka tatelano e e siameng o dirisa paka e e siameng.</li> <li>• Tirisano mmogo e e amogelesegang ka nako ya dipuisano tsa dithopha</li> <li>• Dipuisano</li> </ul> <p><b>Reetsa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supa ka moo puo e e naganelang letlhakore le le lengwe e tlhamiwang ka gona le mokgwa o e amang moreetsi ka gona</li> <li>• Buisanang ka baanelwa</li> <li>• Buisanang ka poloto, kgotlhang le maitshetlego</li> <li>• Buisanang ka melaetsa mo setlhangweng</li> <li>• Akanya ka meetlo ya setso e e tlwaelegileng, boleng le ditumelo</li> <li>• Akanya ka kgogakgogano magareng ga tshiamo le bosula</li> </ul>	<p><b>Go buisa dinaane, sk. Kinane/noolwane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ditirwana tsa pele ga puiso sk. Ponelopele e e ikaegileng ka setlhogo kgotsa ditshwantsho</b></li> </ul> <p><b>Go buisetsa go tlhaloganya Ditogamaano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go tlodisa matlho go bona dintlha tse di kgethegileng/totobetseng</li> <li>• Go okola go bona dikakanyo ka karetsa</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa Tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bontsha dikarolo tsa setlhangwa</li> <li>- Bapisa le tsa botshelo jwa gago</li> </ul> <p><b>Thuto ya dikwalwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buisana ka diponagalo tsa mainane/dinaane, sk. Baanelwa le melaetsa</li> <li>• Tlhalosa tharabololo le tsibogelo ya setlhangwa ka kakaretso</li> <li>• Tihama le go tlhalosa dipholo kgotsa bokhutlo jo ba bo ratang</li> <li>• <b>Sobokanya setlhangwa ka dipolelo di le tharo go fitlha go di le tlhano</b></li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa: Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa noolwane/naane</b></p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate Padi/patsana e tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi</b></p>	<p><b>Kwala sethalo/setshwantsho sa moanelwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nagana ka baanelwa</li> <li>• Dirisa mafoko a a tlhalosang go bapisa/tshwantshanya baanelwa</li> <li>• Rulaganya, kwala setlhangwa sa nthla le go boeletsa tiro ya gago, o totile go tokafatsa mopeleto, dipaka le go lomaganya dipolelo go nna ditemana tse di lomaganeng</li> <li>• Bontsha go tlhaloganya maitshetlego (lefelo, kgang le nako), poloto, kgotlhang le thitokgang/ntlhakgolo</li> <li>• Tiriso e e nepagetseng ya dipaka</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>• Go kwala ditlhangwa tsa nthla</li> <li>• Go boeletsa</li> <li>• Go tseleganya</li> <li>• Go tlhotlha diphoso</li> <li>• Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Dira tshosobanyo</b></p> <p><b>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelelopele ya puiso</b></p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matlhaodi (agelela mo tirisong ya matlhaodi)</li> <li>• Madiri (megatlana)</li> </ul> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tira le tirwa</li> <li>• Malatodi/kganetso</li> </ul> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matshwao a puiso (ditlogelo)</li> </ul>

KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
3-4  <b>KGATO 1 DIPATLISISO</b>	<p>Reetsa le go tsaya karolo mo motlotlong o mokhutshwane wa Tiro ya boithlamedi ya porojeke (sekao Poko/Dinaane/Terama/Kgangkhutshwe/Padi)</p> <p><b>Morutabana o</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisana le baithuti ka dikgato tsa dipatlisiso le molanako</li> <li>Buisana le baithuti ka dipotso/ ditlhogo tse di supang kgolo mo patlisisong ya Porojeke.</li> <li>Bua ka tiriso ya metswedi le didiriswa tsa patlisiso</li> <li>Tsepamisa megopolo mo go tseyeng dintlha.</li> <li>Tlhalosa bothokwa jwa go kaela le go kwala bibliokerafe</li> <li>Tlhalosa dikelo tsa tekanyetso le ditlhaloso tsa rubiriki/ lenaanetekanyetso</li> </ul> <p><b>Barutwana ba tla:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aroganngwa ka ditlhopha kgotsa ba dira tiro ka nosi</li> <li><b>Kgobokanya tshedimosetso ya patlisiso.</b></li> <li><b>Aroganang dikakanyo, megopolo mme lo tseye karolo mo dipuisanong</b></li> <li>Rulaganya bibliokerafe</li> <li><b>Boloka rekoto/ bosupi jwa dikgato tsa patlisiso</b></li> </ul> <p><b>(Potefolio ya Bopaki)</b></p>	<p>Buisa tshedimosetso e e ikaegileng ka mefutakwalo e e tlhophilweng (sk Poko, Naane, Terama/Kgangkhutshwe/ Padi)</p> <p><b>Morutabana o</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neela ka dididriswa tsa patlisiso</li> <li>Rotloetsa barutwana go ka tlaleletsa mo didirisweng tsa patlisiso tse ba di nnetsweng</li> <li>Boeletsa sethangwa go godisa go tlhaloganya</li> <li>Buisanang ka seabe sa diponagalo/dikarolo tsa poko/naane/terama/kgangkhutshwe</li> <li><b>Buisanang ka seabe sa dithekeniki tsa dikwalopono tse di tlhagelelang mo dikwalong (Poko/Terama/kgangkhutshwe/Naane Padi)</b></li> </ul> <p><b>Barutwana ba dirisa ditogamaano tsa tekatlhaloganyo le tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Okola dikakanyokgolo</li> <li>Tlodisa matlho mo dintlheng tse di tshegetsang</li> <li>Dira ponelopele</li> <li>Bopa bokao jwa mafoko a a sa tlwaelegang le ditshwantsho.</li> <li>Bopa kerafo ya e e rulagantsweng go ya ka tshedimosetso e e tlhophilweng (Mmapa wa dikakanyo, tšhate ya tatelano ya ditiragalo, diteraekeramo tse di bontshang tshwano le pharologanyo jj.)</li> <li><b>Tsaya/kwala dintlha go baakanyetsa Kgato ya bobedi ya Porojeke (Go kwala)</b></li> </ul>	<p>Dirisa mefuta e e farologaneng ya dithulaganyo tsa kerafiki go rulanya diphithlelelo tsa dipatlisiso tsa porojeke (Tiro ya boithlamedi ya Porojeke)</p> <p><b>Morutabana o</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bontsha diforeimi/didiriswa tse di maleba go tshegetsatsa mofuta wa kuno e e tlhagisitsweng. (sk. Mmapa wa dikakanyo, tšhate ya tatelano ya ditiragalo, diteraekeramo tse di bontshang tshwano le pharologanyo jj.)</li> <li>Gatelela bothokwa jwa go kaela le go kwala bibliokerafe</li> <li>Gatelela kelo ya tekanyetso le ditlhaloso tsa rubiriki/lenaanetekanyetso</li> <li>Gakolola barutwana go tsepamisa megopolo mo go tsibogeleng dipotso/ditlhogo tse di lebisang kwa dipatlisisong tsa Porojeke</li> </ul> <p><b>Barutwana ba lebisa go dikgato tsa dipatlisiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tsibogela dipotso/setlhogo sa patlisiso ka go tlhopha dintlha go tswa mo didirisweng/metswedi e e dirisitsweng</li> <li>Tsaya/kwala dintlha go baakanyetsa Kgato ya bobedi ya Porojeke (Go kwala)</li> <li>Latelela letlhomeso la go kwala (Fa e neilwe)</li> <li>Dirisa melawana ya dipopego tsa puo e e maleba le tshekatsheko ya dikwalo.</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko madiri, dipaka, maina, maemedi</b></p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <p>Polelonolo, polelotswako, polelopate</p> <p><b>Bokao jwa mafoko</b></p> <p>Lefoko le le emelang polelo</p> <p><b>Natlafatso ya Dipopego tsa Puo le Melawana tse di maleba le mofutakwalo wa patlisiso o o totileng (sk Poko, naane, terama/ kgangkhutshwe/padi)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Thulabanyo ya go fitlhelela dipatlisiso (sekao: Mmapa wa dikakanyo, tšhate ya tatelano ya ditiragalo, diteraekeramo tse di bontshang tshwano le pharologanyo jj.)</li> <li>Tlhaloso ya dintlha</li> <li>Tiriso ya tlotlofoko e e nyalanang le dipatlisiso</li> <li>Kaelo ya melawana ya puo</li> </ul>

KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<b>DITAELO GO MORUTABANA:</b> ✓ Tirwana ya dikgato tsa patlisiso e tswela mo tshekong ya dibeke tse pedi ✓ Bopaki jwa ditirwana le dikgato di tshwanetse tsa bolokwa mo bukatirong/faele/potefolio ya bopaki ya morutwana ✓ Bontsha ka moo patlisiso e dirwang ka teng – ‘Ke a dira, Re a dira, O a dira’ ✓ Diphetholelo mo patlisisong di tshwanetse go arabela dipotso/ditlhogo ✓ Tsepamisa mogopolo mo Kaelong le mo kagegong ya bibiliokerafe ✓ Lekanyetsa Kgato ya ntlha: Lekanyetsa ka go dirisa rubiriki/ lenaanetekanyetso mme o neele barutwana dintlha tsa dipolelo tsa tiro ya bona ✓ Ditirwana tsotlhe di dirwe mo phaposiborutelong ka fa tlase ga bokaedi jwa morutabana			
5-6  <b>KGATO 2 GO KWALA</b>	<b>Ditogamaano tsa Go Buisa le Go Reetsa</b> Tsepamisa mogopolo mo mofutakwalong o o maleba (Poko, naane, terama/kgangkhutshwe/padi) <b>Morutabana o</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisana ka dipotso/ ditlhogo o tsepamisitse mo nakong ya dipatlisiso.</li> <li>Buisanang ka diponagalo tse di maleba go dikwalwa tse di batlisisweng</li> <li>Netefatsa gore barutwana bottle ba ipaakantse go simolola kgato ya bobedi: Go Kwala</li> <li>Buisana le barutwana go baakanya dikwalwa tsa bona ba dirisa diphithheleo tse ba di fitlheletseng tsa dipatlisiso</li> <li>Buisana le barutwana ka dikgato tsa go kwala</li> <li>Neela ditaello tebang le ditirwana tsa go kwalwa</li> <li>Tlotla ka kagego ya ditirwana tsa go kwala tse di thagisiwang (Tlhamo/ Pegelo/Phousetara, jj)</li> </ul> <b>Barutwana ba tla</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dira ditshwaelo mo dipuisanong.</li> <li>Tlhaloganya ditebello tebang le dipotso/ditlhogo</li> </ul>	<b>Ditogamaano tsa Go buisa le Go lebelela</b> <b>Kaela barutwana go latela dikgato tsa go kwala</b> <b>Morutabana o</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neelana ka tshedimotsetso mabapi le molanako</li> <li>Kaela barutwana go ka buisa le go dirisa dintlha tsa patlisiso</li> <li>Buisa le go buisana ka rubiriki</li> <li>Tlhatlhamomola dikelo le ditlhaloso mo rubiriking</li> </ul> <b>Barutwana ba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisa mofutakwalo o o tlhophilweng</li> <li>Buisana le go tlhaloganya rubiriki</li> <li>Buisana le go tlhaloganya letlhomo la go kwala</li> <li>Supa melawana e e kgethegileng mabapi le mofutakwalo o o batlisisweng</li> </ul>	<b>Kwala/thala/tlhamo dintlha tse di kwadilweng tsa setlhogo se se tlhophilweng</b> <b>Morutabana o</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neela barutwana letlhomo go le dirisa fa ba kwala.</li> <li>Kaela barutwana ka moo ba ka tlatsang letlhomo la go kwala ka teng</li> <li>Buisanang ka dikgato tsa go kwala:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Go ipaakanya/pele ga go kwala</li> <li>✓ Go kwala setlhangwa sa ntlha</li> <li>✓ Go boeletsa</li> <li>✓ Tseleganya</li> <li>✓ Go tlhotlha diphoso</li> <li>✓ Go thagisa setlhangwa sa bofelo</li> </ul> </li> <li>Buisanang ka dintlha tsa dikwalo/diponagalo tse di maleba le setlhangwa se se tlhophilweng</li> </ul> <b>Barutwana ba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa letlhomo la go kwala (fa go tlhokega)</li> <li>Tseleganya setlhangwa sa ntlha</li> <li>Tlhotlha diphoso morago ga go tseleganya setlhangwa sa ntlha</li> <li>Kwala le go thagisa setlhangwa sa bofelo</li> </ul>	<b>Kgato ya go dira ka mafoko</b> <b>Dikutu tsa maina</b> <b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b> <b>Dipolelonolo, dipolelopathe</b> <b>Mopeleto le matshwao a puiso</b> Khutlokhutlo <b>Gatelela dipopego tsa puo le melawana tse di dirilweng mo dibekeng tse di fetileng</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Matshwao a puiso le mopeleto</li> <li>Tlotlofoko mo tirisong</li> <li>Kagego le diponagalo tse di maleba</li> <li>Rulaganya diteng ( mmapa wa dikakanyo, dintlha kgolo le tsa tshetsetso)</li> <li>Ditemana/melawana ya ditshwantshopono</li> <li>Tatelano ya ditemana/dikakanyo go netefatsa momagano</li> <li>Melawana ya puo jaaka e solofetswe go ka ka setlhogo se se tlhophilweng</li> </ul>
	<b>DITAELO GO MORUTABANA:</b> ✓ Tirwana ya dikgato tsa go kwala e tswela mo tshekong ya dibeke tse pedi ✓ Bopaki jwa ditirwana tsa dikgato tsa go kwala di tshwanetse tsa bolokwa mo bukatirong/faele/potefolio ya bopaki ya morutwana			

KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tsamaisa dikgato tsa go kwala</li> <li>✓ Diphithhelelo mo patlisisong di tshwanetse go arabela dipotso/ ditlhogo</li> <li>✓ Tsepamisa mogopolo mo Kaelong le mo kagegong ya bibliokerafe</li> <li>✓ Lekanyetsa Kgato ya bobedi: Lekanyetsa ka go dirisa rubiriki/lenaanetekanyetso mme o neele barutwana dintlha tsa dipoelo tsa tiro ya bona</li> <li>✓ Ditirwana tsotlhe di dirwe mo phaposiborutelong ka fa tlase ga bokaedi jwa morutabana</li> <li>✓ Morutwana mongwe le mongwe o tshwanetse go kwala tiro ka nosi e e tla tshwaiwang go ya ka rubiriki</li> </ul>			
<b>KGATO 3 TLHAGISO YA MOLOMO</b>	<p><b>DINTLHA GO MORUTABANA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditirwana tsotlhe di dirwe mo phaposiborutelong ka fa tlase ga bokaedi jwa morutabana</li> <li>• Tlhagiso ya tiro ya Molomo e ka dirwa ka tsela tse di latelang: Tlhagiso ka Nosi, ka Bobedi kgotsa ka Ditlhophha mme di tshwaiwe ka rubiriki e e abetsweng morutwana mongwe le mongwe</li> <li>• E tsamaisane le setlhangwa se se tlhophilweng (sk Poko, naane, terama/ kgangkhutshwe/ padi)</li> <li>• Sekao: Terama e ka diragatswa, Poko, Tiragatso ya poko, jj</li> <li>• Paakanyo ya tiro ya molomo e tshwanetse go simolola ka kgweditharo 3 mme e konosetswe ka kgweditharo 4 mo e tla rekotwang le go begwa</li> </ul> <p>Porojeke la nngwe ya dikwalo tse di rutilweng: poko/Naane/kgangkhutshwe/terama/padi  Ela Tlhoko: Go nne le pharologanyo ya dikwalo tse di dirisetswang porojeke mo mephatong e e farologaneng.  Dithulaganyo/lpaakanyo/Dipatlisiso tsa tlhagiso ya molomo le ya boithamededi jwa porojeke</p>			
<p><b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 6: GO KWALA POROJEKE (MADUO: 40)</b>  Dibeke 3-4  Kgato 1: Dipatlisiso (Barutwana ba dira dipatlisiso ka porojeke ya bona) (Maduo: 10)  Dibeke 5 - 6  Kgato 2: Go Kwala (Barutwana ba kwala porojeke (Maduo: 30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanyetsotiro/Pele ga go kwala</li> <li>• Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>• Go boeletsa</li> <li>• Go tseleganya</li> <li>• Go tlhotlha diphoso le</li> <li>• Go tlhagisa</li> </ul>			<p><b>TLHATLHOBO E ETLHOMAMENG: TIRO 7: GO KWALA POROJEKE (MADUO: 20)</b>  Kgato 3: Tlhagiso ya molomo (Barutwana ba dira tlhagiso ya molomo ya porojeke ya bona) (Maduo: 20)  Tlhagiso ya Molomo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O dirisa sebopego se se maleba: matseno, mmele le bokhutlo</li> <li>• Tlhagisa dintlhakgolo le tsa tshegetso</li> <li>• Supa bosupi jwa dipatlisiso</li> <li>• Dirisa puo ya mmele e e maleba le bokgini jwa go tlhagisa sk. Tebo ya matlho, lentswe le le utlwalang</li> <li>• Tsaya karolo mo dipuisanong</li> <li>• Neela diphithhelelo tse di tsepameng</li> <li>• Tshola le go tshegetsa dipuisano</li> <li>• Supa bosisi mo ditshwanelong le maikutlong a batho ba bangwe</li> <li>• Simolola ka tiro ya molomo mo kgweditharo 3 mme e wediwe mo kgweditharo 4 le go rekota maduo</li> </ul>	
<b>7-8</b>	<p>Go reetsa le go buisana ka terama Morutabana o buisetsa barutwana terama a dirisa ditirwana tsa puiso ka kopanelo  Ditirwana tsa matseno: ponelopele</p>	<p>Buisa dithadiso tsa motshameko/terama  Go buisetsa go tlhaloganya</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pele ga puiso: ponelopele ya setlhogo, ditlhogo le ditshwantsho</li> </ul>	<p>Go kwala puisano/teramakhutshwe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirisa boanedi</li> <li>• Dirisa foreimi/letlhomeso le le nepagetseng</li> </ul>	<p>Kgato ya go dira ka mafoko  Dikutu, ditlhogo, megatlana  Kgato ya go dira ka dipolelo</p>



KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<p><b>Go reetsa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisanang ka diponagalo tse di bothokwa tsa setlhangwa</li> <li>Supa le go buisana ka mokgwa o puo e e tsayang letlhakore e tlhamiwang ka gona le gore e tlotlheletsa jang moreetsi</li> <li>Supa le go buisana ka boleng jwa setlhangwa</li> <li>Golaganya diteng le melaetsa mo setlhangweng le botshelo jwa gago</li> <li>Neela ditshwaelo tse di tseneletseng ka melaetsa e e mo setlhangweng</li> </ul>	<p><b>Ditogamaano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa ditogamaano tse di farologaneng tsa puiso: sekao, go okola, go tlovisa matlho go bona dikakanyokgolo le tsa tshegetso</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa tekatlhologanyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Golaganya diteng le melaetsa mo setlhangweng le botshelo jwa gago</li> <li>Neela ditshwaelo tse di tseneletseng ka melaetsa e e mo setlhangweng</li> </ul> <p><b>Thuto ya Dikwalwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisanang ka tsenelelo ka boleng jwa setso le loago mo setlhangweng</li> <li>Supa dikakanyo tse di farologaneng le go naya kakanyo ya gago e e ikaegileng mo bosuping jo bo mo setlhangweng</li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa:</b>  <b>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa padi/patsana</b>  <b>Tekanyetso ya go ithuta – Go ipaakanyetsa go buisetsa kwa godimo</b>  <b>Go buisetsa go ijesa monate.</b>  <b>Padi/patsana e tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bontsha segalo kgotsa maikutlo Bontsha go tlhologanya setaele le rejisetara</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntsha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlotlha diphoso</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p><b>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelolepele ya puiso</b></p>	<p><b>Puo pegelo le puo sebui Tiriso ya lebotsi sekao</b> Goreng o tla thari mo tirong? Goreng o tsaya dikgomo tse e seng tsa gago?</p> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso</b>          Khutlokhutlo, khutlokhutlwana</p>
9-10	<p><b>Go reetsa le go lebelela didiriswa tsa pono le theetso: khathunu/dikgemetšhana tsa khomiki</b></p> <p><b>Morutabana o tshwanetse go buisetsa barutwana setlhangwa a dirisa mokgwa wa puiso ka kopanelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ditirwana tsa matseno: ponelopele</li> </ul> <p><b>Go reetsa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lebelela le go buisana ka diteng le melaetsa ya setlhangwa</li> </ul>	<p><b>Go buisa khathunu/dikgemetšhana tsa khomiki</b></p> <p><b>Go buisetsa go tlhologanya</b></p> <p><b>Ditogamaano tsa go buisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhologanya seabe sa tiriso ya puo ya botshwantshi le dipotso tse di sa tlhokeng dikarabo</li> <li>Sekaseka bothokwa jwa seabe sa botegeniki jwa ditshwantshopono</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa tekatlhologanyo</b></p>	<p><b>Go kwala khathunu/dikgemetšhana tsa khomiki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa foreimi/letlhomeso</li> <li>Tlhalosa kgopolo</li> <li>Neela boalo jwa kgatiso</li> <li>Dirisa kagego/popego e e nepagetseng</li> <li>Dirisa baanelwa bagolo le ba tshegetso ba ba kgathisang</li> <li>Dirisa poloto le kgotlhang tse di nonofileng</li> </ul>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko:</b> madiri (dipaka)          mediriso, matlhalosi, matlhaodi</p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo:</b> tira le tirwa, puosebui le puopegelo</p> <p><b>Mopeleto le matshwao a puiso:</b>          tiriso ya thanodi, kgaoganyo ya mafoko</p>

KGWEDITHARO 3				
BEKE	GO REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA YA TIRISO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buisanang ka bomaleba jwa ditshwantsho le sethangwa</li> <li>Buisanang ka ga tlotlheetso/nonofo ya ditshwantsho le mmimo</li> <li>Aroganya dikakanyo ka setlhogo le sethangwa</li> <li>Buisanang ka mafoko a mangwe le a mangwe a mašwa a a botlhokwa mo go tloganyeng lenaneo</li> <li>Buisanang ka baanelwa- bagolo le molaetsa wa motheo</li> <li>Supa le go buisana ka mokgwa o temogo e tlotlheetswang ke diteng, tlohopho ya mafoko le puo ya mmele ya sebui</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Neela ditshwaelo tse di tseneletseng ka melaetsa e e mo sethangweng</li> <li>Botsa dipotso ka sethangwa</li> <li>Lomaganya sethangwa</li> <li>Sala ditaello tse dikhutshwane tse di kwadilweng morago, go di ranola le go tloganya sethangwaponno se se bonolo sa dikgemetšhana tsa khomiki</li> <li>Tlhatlhoba sethangwa go bona melaetsa e e bofitlha le go sobokanya dikakanyokgolo le tsa tshegetso</li> <li>Tloganya ka mokgwa o mokwadi a o dirisang go digela temogo ya ya mmuisi ka teng: ditogamaano tse di dirisitsweng, baanelwa</li> <li>Buisanang ka tsenelelo ka boleng jwa setso le loago mo sethangweng</li> <li>Supa dikakanyo tse di farologaneng le go naya kakanyo ya gago e e ikaegileng ka bosupi</li> <li>Ranola le go sekaseka dintlha mo ditlhagweng tsa ditshwantsho</li> <li>Fetolela dintlha go tswa mo sebopegong se sengwe go ya go se sengwe</li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa:</b>  <b>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa padi/patsana</b>  <b>Tekanyetso ya go ithuta – Go ipaakanyetsa go buisetsa kwa godimo</b>  <b>Go buisetsa go ijesa monate</b>  <b>Padi/patsana e tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kwala le go tlhama dikgemetšhana tsa khomiki lo dirisa puo, ditshwantsho le tlotlheetso ya modumo ka boithamedu</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanetsotiro/pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhagwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlotlha diposo</li> <li>Go tlogisa</li> </ul> <p><b>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</b></p> <p><b>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</b></p> <p><b>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelolepele ya puiso</b></p>	

**DITIRWANA TSA TEKANYETSO E E TLHOMAMENG**

<p><b>Ditiro tsa Go Bua le Go Reetsa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditiro tse di farologaneng tsa Go Reetsa le Go Bua</li> </ul>	<p><b>Ditiro tsa Go Buisa le Go Lebelela</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgato tsa go buisa</li> <li>• Ditiro tsa puisetsogodimo</li> <li>• Ditiro tsa tekatlhaloganyo ya puiso</li> <li>• Ditiro tsa dikwalo tse di ikaegileng ka dikwalo tse di tlhaotsweng mo kgweditharong tse pedi</li> </ul>	<p><b>Ditiro tsa Go Kwala le Go Tlhagisa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgato tsa go kwala</li> <li>• Ditemana</li> <li>• Ditlhangwa tsa tirisano</li> <li>• Tlhamo</li> <li>• Boitlhamedi</li> </ul>	<p><b>Ditiro tse di farologaneng tsa Dipopego tsa Puo le Melawana mo Tirisong tse di ikaegileng mo dikwalong</b></p>
---	---	---	--

**TSHOBOKANYO YA DITIRO TSA TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG 3**

<p><b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go Kwala (Maduo: <math>10+30=40</math>)</li> </ul> <p>Porojeke la nngwe ya dikwalo tse di rutilweng: poko/Naane/kgangkhutshwe/terama/padi</p>	<p><b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 7: TIRO YA MOLOMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tlhagiso ya molomo ya porojeke (Maduo: 20)</li> </ul> <p>Ela Tlhoko: Go tshwanetse go nne le pharologano magareng ga dikwalo go ralala mephato Simolola ka tiro ya molomo mo kgweditharo 3 mme e wediwe mo kgweditharo 4 le go rekota maduo</p>
--	--

KGWEDITHARO 4				
BEKE	GO BUA REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA MO TIRISONG
1-2	<p><b>Go Reetsa le go buisana ka dinaane, sk, kinane/noolwane</b></p> <p><b>Ditirwana tsa matseno ponelopele</b></p> <p>Morutabana o dirisa mokgwa wa go ruta ka kopanelo go buisa setlhangwa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisanang ka baanelwa</li> <li>Buisanang ka kgotlhang le maitshetlego (lefelokgang le nako)</li> <li>Buisanang ka melaetsa mo setlhangweng</li> <li>Akanya ka meetlo ya setso e e tlwaelegileng, boleng le ditumelo</li> <li>Akanya ka kgogakogogano magareng ga tshiamo le bosula</li> <li>Gakologelwa ditiragalo ka tatelano e e siameng o dirisa paka e e siameng</li> <li>Tirisano mmogo e e amogelesegang ka nako ya dipuisano tsa ditlhopho</li> <li>Supa ka moo puo e e naganelang letlhakore le le lengwe e tlhamiwang ka gona le mokgwa o e amang moreetsi ka gona</li> </ul> <p><b>Diragatsa motshameko wa dipotsotherisano mo phaposi borutelong</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dira tlhagiso ya molomo o lebeletse bareetsi</li> <li>Bontsha temogo ya bareetsi ba ba farologaneng</li> <li>Farologanya modumo, segalo, le lebelo laa lentswe</li> <li>Akanya ka ditlhagiso le bokgoni jwa gago le jwa ba bangwe ka tshisimogo</li> <li>Neela pegelo e e lekalekanang e bile e na le tshaloganyo</li> </ul> <p><b>Tekanyetso ya thuto – mo go ipaakanyetseng tlhagiso ya molomo</b></p>	<p><b>Go buisa dinaane, sk. Kinane/noolwane</b></p> <p><b>Go buisetsa go tlhaloganya</b></p> <p><b>Ditirwana tsa pele ga puiso</b></p> <p><b>Ditogamaano tsa go buisa:</b> go okola, go tlovisa matlho, ponelopele, go lebelela ditlhangwapono tse di farologaneng, le go kgontsha go di ranola</p> <p><b>Ditogamaano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go tlovisa matlho go bona dintlha tse di kgethegileng/totobetseng,</li> <li>Go okola go bona dikakanyo ka karetsio</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa Tekatlhologanyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bopa tshwantshokgopolo ya dikarolo tsa setlhangwa</li> <li>Amanya le tsa botshelo jwa gago</li> </ul> <p><b>Thuto ya dikwalwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buisana ka diponagalo tsa dinaane sk. Baanelwa, boanedi, poloto, kgotlhang, maitshetlego, tikologo, manedi, thitokgang le molaetsa</li> <li>Tlhama le go tlhalosa dipholo kgotsa bokhutlo jo bo batliwang</li> <li>Thanolo le tsibogelo ya setlhangwa ka kakaretso</li> <li>Dirisa thanodi go godisa tlotlofoko</li> <li>Sobokanya setlhangwa ka dipolelo di le 3-5</li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa</b> Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa naane</p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate</b></p>	<p><b>Go kwala naane, sk. kinane/ noolwane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kwalela maitlthomo a gago, a tlhaloso, go tshameka, a go bopa setshwantsho sa tlhaloganyo</li> <li>Leka go ruta thuto e e nang le molaetsa</li> <li>Dirisa baanelwa ba ba sa tsheleng</li> <li>Dirisa tlotlofoko e e maleba</li> <li>Nagana ka ga setlhogo le go tlhama dikakanyo</li> <li>Tlhagisa dikakanyo tse di kgodisang sentle</li> <li>Akanya le go tthatlhoba tiro ya gago le tiro ya boitlhamedi</li> <li>Kwala setlhangwa sa ntlha o tlhokometse thitokgang/ntlhakgolo le puo le melawana e e maleba ya maitlthomo le baamogedi ba ba rileng</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/Pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go tlotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</p> <p>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</p> <p>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelolepele ya puiso</p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko:</b></p> <p>Matlhaodi (popego, palo, mmala) (masupi le mabadi)</p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b></p> <p>Polelonolo, polelopate</p> <p>Dipolelo, dipotso, ditaelo)</p> <p><b>Bokao jwa mafoko:</b></p> <p>Makaelagongwe le Malatodi</p>

KGWEDITHARO 4				
BEKE	GO BUA REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA MO TIRISONG
		Padi/patsana e tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi		
<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tlhagiso ya Molomo (Maduo: 20)</li> </ul> <b>Tiro e, ke tsweletso go tswa mo kgweditharo 3. E wediwa le go rekotiwa mo kgweditharo 4.</b>				
3-4	<p><b>Go reetsa le go buisana ka sethangwa sa ditaelo, sekao. Go faga bogobe jwa ting, go besa molelo fa isong, Go apaya morogo jj</b></p> <p>Ditirwana tsa matseno: ponelopele Morutabana o buisa sethangwa sa ditaelo a dirisa ditogamaano tsa go ruta ka kopanelo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tihaola diponagalo tsa sethangwa sa ditaelo</li> <li>Tlhokomela ditlhago tse di bothokwa</li> <li>Supa go tihaloganyana ga ditaelo ka go botsa dipotso go batla tlhaloso</li> <li><b>Gopola tsamaiso</b></li> <li>Neela tshosobanyo ya ditaelo</li> <li>Kwala dintlha le go diragatsa ditaelo</li> <li>Tshwaela go utlwala ka ditaelo</li> </ul> <p><b>Tekanyetso ya thuto – mo go ipaakanyetseng tlhagiso ya molomo</b></p>	<p>Go buisa sethangwa sengwe sa ditaelo, dikaelo</p> <p>Go buisetsa go tihaloganyana: Ditogamaano tsa Puiso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa ditogamaano tse di maleba tsa go buisa le go tihaloganyana: go tlovisa matlho</li> <li>Ipopele bokao jwa mafoko a a sa tlwaelegang le ditshwantsho</li> </ul> <p>Ditogamaano tsa Tekatlhaloganyano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dira ponelopele ka sethangwa</li> <li>Ipopele bokao ka sethangwa</li> <li>Sekaseka tsa sethangwa</li> <li>Sekaseka diponagalo tsa sethangwa: thulaganyo le melawana ya ditlhangwa tsa ditaelo</li> <li>Rulaganya ditaelo tse di thakatlhakaneng</li> <li>Bontsha go tihaloganyana sethangwa le mokgwa o se dirisiwang ka ona: puiso ya lefoko ka lefoko</li> <li>Lemoga le go tthalosa dipopego tse di farologaneng, tiriso ya puo, le maitlhomoma/maikaelelo</li> <li>Tihaola le go tlhatlhoba rejisetara ya sethangwa</li> <li>Tihaloganyana le go dirisa tshedimosetso ya ditlhangwa ka tsela ee maleba</li> <li>Tshwantshanya ditaelo tse pedi tse di farologaneng</li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa</b></p>	<p><b>Kwala tshosobanyo ya sethangwa sa ditaelo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dirisa thanodi</li> <li>Sobokakanya ditaelo tsa sethangwa</li> <li>Sobokanya sethangwa go ya ka dipolelo/ditemana</li> <li>Dirisa melawana jaaka pele, go latela, morago jj.</li> <li>Dirisa letlhomoso la go kwala</li> <li>Dirisa dipolelwana tse di gokaganyang</li> <li>Rulaganya mafoko le dipolelo sentle</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Go dira paakanyetsotiro/Pele ga go kwala</li> <li>Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>Go boeletsa</li> <li>Go tseleganya</li> <li>Go thotlha diphoso le</li> <li>Go tlhagisa</li> </ul> <p>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</p> <p>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</p> <p>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelelopele ya puiso</p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b> Matlhalosi a mokgwa, nako, lefelo</p> <p><b>Kgato ya go dira ka dipolelo</b> polelotswako le polelopate</p>

KGWEDITHARO 4				
BEKE	GO BUA REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA MO TIRISONG
		<p>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa padi/patsana</p> <p><b>Go buisetsa go ijesa monate</b></p> <p>Naane e tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi</p>		
5-6	<p><b>Go reetsa le go buisana ka leboko</b></p> <p>Morutabana o buisa leboko a dirisa ditogamaano tsa go ruta ka kopanelo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditiwana tsa matseno: okola setlhangwa le go bontsha ditemana, morumo, poeletsomodumo jj.</li> <li>• Reetsa leboko go tlhagisa dintlha tse di totobetseng</li> <li>• Supa/ranola diponagalo tsa leboko</li> <li>• <b>Sobokanya leboko</b></li> <li>• Sobokanya dintlha tse di totobetseng le go kwala diteng tse di rileng</li> <li>• Buisanang ka boleng jwa tsa loago, tsa setho le tsa setso mo setlhangweng</li> <li>• Tshwaelaka mo boleng le molaetsa e tlhagisiwang ka teng mo setlhangweng</li> <li>• Sensitively gives balanced and constructive feedback</li> </ul> <p><b>Tekanyetso ya thuto – mo go ipaakanyetseng tlhagiso ya molomo</b></p>	<p><b>Buisa leboko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ditiwana tsa pele ga puiso, sekao, ponelopele o labile setlhogo le diitshwantsho</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa puiso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tlhaloganya seabe sa tiriso ya puo ya botshwantshi le dipotso tse di sa tlhokeng dikarabo</li> <li>- Go tlhagisa bokao jwa mafoko a a sa tswaelang le ditshwantsho</li> </ul> <p><b>Ditogamaano tsa tekatlhaloganyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tlhagisa bokao jwa setlhangwa</li> <li>- Botsa dipotso mabapi le setlhangwa</li> </ul> <p><b>Thuto ya dikwalwa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Supa le go ranola diponagalo tsa ditlhangwa tse di farologaneng tse di kwadilweng kgotsa mefuta ya ditlhangwa, sk. Moribo/morethetho, morumo, mothofatso, tshwantshiso le maetsi</li> <li>- Supa le go tshwaela tiriso ya dipopego tsa poko</li> <li>- Buisana ka popego ya leboko</li> <li>- Ranola le go buisana ka tiriso ya botshwantshi/molaetsa</li> <li>- Bontsha go tlhaloganya leboko, le kamano ya lona ka botshelo jwa gago</li> </ul> <p><b>Mokgwa wa ruta go buisa:</b></p> <p>Puisetsogodimo/tlogela tsotlhe o buise/puiso ka mogoso/puiso ka kopanelo/puiso ka nosi o buisa leboko</p>	<p><b>Kwala leboko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirisa poeletsomedumo, (ditumammogo le ditumanosi), tshwantshiso, tshwantshanyo, thitokgang</li> <li>• Akanya le go tlathlhaba tiro ya gago le tiro ya boitlhamedi</li> <li>• Aga le go rulaganya dintlha o dirisa dikgato tsa go kwala</li> </ul> <p><b>Dirisa dikgato tsa go kwala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Go dira paakanyetsotiro/Pele ga go kwala</li> <li>• Go kwala ditlhangwa tsa ntlha</li> <li>• Go boeletsa</li> <li>• Go tseleganya</li> <li>• Go tlhotlha diphoso le</li> <li>• Go tlhagisa</li> </ul> <p>Kwala mafoko le bokao jwa ona mo thanoding ya gago kgotsa kgetsana ya mafoko</p> <p>Dirisa thanodi go dira mopeleto le kgodiso ya tlotlofoko</p> <p>Dirisa dikarata tsa go buisa go gatelela tswelolepele ya puiso</p>	<p><b>Kgato ya go dira ka mafoko</b></p> <p>sediri, sedirwa</p> <p><b>Kgato ya go dira dipolelo</b></p> <p>tshwantshanyo, tshwantshiso, mothofatso, maetsi</p> <p><b>Puopegelo le puosebui</b></p> <p><b>Bokao jwa mafoko</b></p> <p>Ditsejwana</p>

KGWEDITHARO 4				
BEKE	GO BUA REETSA LE GO BUA (TIRO YA MOLOMO)	GO BUISA LE GO LEBELELA	GO KWALA LE GO TLHAGISA	DIPOPEGO TSA PUO LE MELAWANA MO TIRISONG
		<b>Go buisetsa go ijesa monate</b> Leboko le tla buisiwa ka metsotso e le 30 ka letsatsi		
<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Setlhangwa sa tirisano (Maduo: 10)</li> </ul> Se kwalwa pele ga teko				
7-8	Poeletso Tekanyetso ya tlhagiso ya tiro ya molomo			
9-10	<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 9: TEKO</b> <b>TSIBOGELO YA DITLHANGWA (50 MADUO)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potso 1: Tekatthaloganyo ya Puiso (Maduo:20)</li> <li>• Potso 2: Setshwantshopono (Maduo: 10)</li> <li>• Potso 3: Tshobokanyo (Maduo: 5)</li> <li>• Potso 4: Dipopego tsa Puo le Melawana mo Tirisong (Maduo: 15)</li> </ul>			

DITIRO TSA TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG (Tekanyetso ya go ithuta)			
Ditiro tsa Go Bua le Go Reetsa <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditiro tse di farologaneng tsa Go Reetsa le Go Bua</li> </ul>	Ditiro tsa Go Buisa le Go Lebelela <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgato tsa go buisa</li> <li>• Ditiro tsa puisetsogodimo</li> <li>• Ditiro tsa tekatthaloganyo ya puiso</li> <li>• Ditiro tsa dikwalo tse di ikaegileng ka dikwalo tse di tlaotsweng mo kgweditharong tse pedi</li> </ul>	Ditiro tsa Go Kwala le Go Tlhagisa <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dikgato tsa go kwala</li> <li>• Ditemana</li> <li>• Ditlhangwa tsa tirisano</li> <li>• Tlhamo</li> <li>• Boithamedi</li> </ul>	Ditirwana tsa go reetsa le go bua <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mefuta ya ditirwana tsa go reetsa le go bua tse di amanang le mofuta wa setlhangwa</li> </ul>
TSHOBOKANYO YA DITIRO TSA TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG KGWEDITHARO 4			
<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 7: TIRO YA MOLOMO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puisetsogodimo (Maduo: 20)</li> </ul> Simolola ka tiro e, mo kgweditharong ya ntlha mme e wediwe mo kgweditharong ya bobedi fa maduo a rekotiwa.	<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG: TIRO 8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Setlhangwa sa tirisano (Maduo: 10)</li> </ul> E kwalwa pele ga teko	<b>TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG; TIRO 9: TEKO</b> <b>TSIBOGELO YA DITLHANGWA (Maduo: 50)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potso 1: Tekatthaloganyo ya puiso (Maduo: 20)</li> <li>• Potso 2: Setshwantshopono (Maduo: 10)</li> <li>• Potso 3: Tshobokanyo (Maduo: 5)</li> <li>• Potso 4: Dipopego tsa Puo le Melawana mo Tirisong (Maduo: 15)</li> </ul>	

**DITIRO TSA TLHATLHOBO E E TLHOMAMENG**

Mo Bogareng jwa ngwaga	Tlhatlhobo
Tekanyetso e e rulagangwang kwa sekolong	DITLHATLHOBO
<p>6 Ditiro tse di tlhomameng tsa tekanyetso                      1 Tiro ya molomo (Puisetso godimo go ralala dikgweditharo tse pedi tsa ntlha)                      3 Ditiro tsa dikwalwa                      1 Go tsibogela ditlhangwa                      1 Teko ya bogare jwa ngwaga</p>	<p>1 TIRO YA MOLOMO –Tlhagiso ya Porojeke ya boitlhamedi (Kgweditharo tse pedi tsa bofelo)                      1 Tiro ya ditlhangwa tsa tirisano                      1 Teko ya bofelo jwa ngwaga</p>