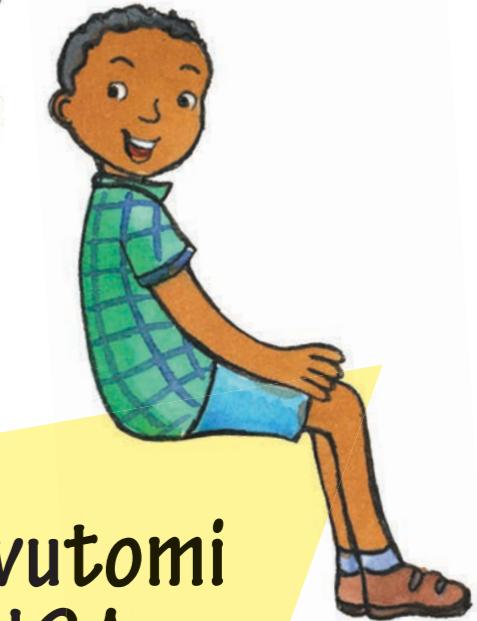


Leyi
pfuxetiweke hi
xiCAPS

Giredi ya

3



Swikili swa vutomi hi XITSONGA

Buku ya 2
Tikotara ta 3 na 4



Vito:



Tlilasi:

ISBN 978-1-4315-0295-0

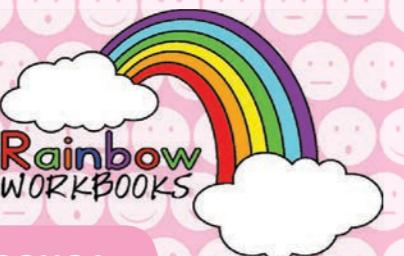


LIFE SKILLS IN XITSONGA
GRADE 3 – BOOK 2
TERMS 3 & 4

ISBN 978-1-4315-0295-0

THIS BOOK MAY NOT BE SOLD.

9th Edition



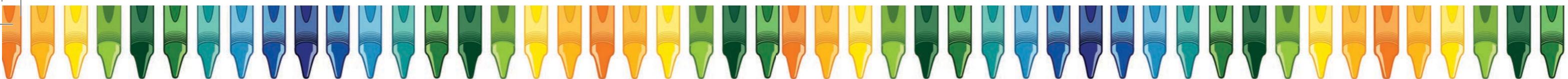
Workbooks available in this series:

- Grade R (in all official Languages);
- Literacy/Home Language Grades 1 to 6 (in all 11 official Languages);
- Mathematics Grades 1 to 3 (in all 11 official Languages);
- Mathematics Grades 4 to 9 (in Afrikaans and English);
- Life Skills Grades 1 to 3 (in all 11 official Languages); and
- Grades 1 to 6 English First Additional Language.



basic education

Department:
Basic Education
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Leswi nga endzeni

Kotara ya 3 Pheji

33	Tindhawu ta khombo to tlangela eka tona	2
34	Tindhawu ta khombo to tlangela eka tona	4
35	Ku tirhisa mathekisi na switimela hi ndlela yo hlayiseka.....	6
	Mifungho leyi hi lemukisaka hi nghozi	7
36	Nthyakiso: Xana i yini?.....	8
37	Tinxaka to hambana ta nthyakiso.....	10
38	Nthyakiso: Mimbuelo ya nthyakiso	12
	Swin'wana hi nthyakiso	13
39	Leswi vanhu a va hanyisa xiswona khale	14
40	Leswi vanhu a va hanyisa xiswona khale	16
41	Xana a swi ri kahle ku va n'wana eka mikarhi leyi nga hundza?.....	18
42	Mathulusi na switirho.....	20
43	Swin'wana hi leswi swilo a swi endlisiwa xiswona khale.....	22
44	Mahakelelo ya swilo.....	24
45	Mpfhuka – Misava loko yi voniwa ku suka empfhukeni.....	26
	Tipulanete na ndyangu hinkwawo wa dyambu	27
46	Tinyeleti	28
	Tithelesikopu.....	29
47	Ku famba empfhukeni.....	30
	Tisathelayiti	31
48	Masiku yo hlawuleka.....	32



Kotara ya 4 Pheji

49	Swimila – leswi hi swi kumaka eka swona.....	34
50	Swimilana – ku suka eka move ku ya eka chukela.....	36
51	Misava – leswi yi hi nyikaka swona.....	38
52	Misava – ku suka eka vumba ku ya eka xitina.....	40
53	Timhangu na leswi faneleke ku endliwa: Mikhukhula	42
54	Ndzilo	44
55	Rihati.....	46
56	Mabubutsa na moyo wa matimba.....	48
57	Ninginiko wa misava	50
58	Swiharhi leswi hi pfunka: Manghenelo.....	52
59	Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: Tinyoxi	54
60	Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tihuku.....	56
61	Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tihomu.....	58
62	Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tinyimpfu.....	60
63	Swiharhi leswi hi tirhelaka: timbyana	62
64	Swiharhi leswi hi tirhelaka: tidonki	64



Manana Angie
Motshetga, Holobye wa
Dyondzo ya Masungulo



Nkulukumba Enver
Surty, Xandla xa
Holobye wa Dyondzo ya
Masungulo

Tibuku leti to tirthela ti endleriwe vana va Afrika-Dzonga ehansi ka vurhangeri bya Holobye wa Dyondzo ya Masungulo. Manana Angie Motshetga na Xandla xa Holobye wa Dyondzo ya Masungulo, Nkulukumba Enver Surty.

Tibuku to tirthela ta Rainbow ti vumba xiyenge xin'wana xa ntlawwa wa mgingiriko ya Ndzwawulo ya Dyondzo ya Masungulo leyi kongomisiweke eka ku antswisa matirhelo ya vadyondzi va Vaafrika-Dzonga eka tigiredi ta ntsevu to sungula. Tanihi xin'wana xa swilo leswi nga swirhangana eka nkunguhato wa matirhelo ya mfumo, phurojeke leyi yi humelerile hi ku seketeriwa hi timali hi Nkwama wa Timali ta Tiko. Leswi swi endlile leswaku Ndzwawulo yi swi kota ku endla leswaku tibuku leti to tirthela, ti kumeka hi tindzimi hinkwato ta ximfumo handle ko hakeleriwa.

Hi tshemba leswaku tibuku leti ti ta pfuna vadyondzisi eka mgingiriko ya vona yo dyondzisa ya masiku hinkwawo no tiyisisa leswaku vadyondzi va vona va kota ku hetu kharikhulamu. Hi tiyisise leswaku hi letela mudyondzisi eka ngingiriko wun'wana na wun'wana hi ku katsa mifungho leyi kombisaka leswi mudyondzi a faneleke ku endla swona.

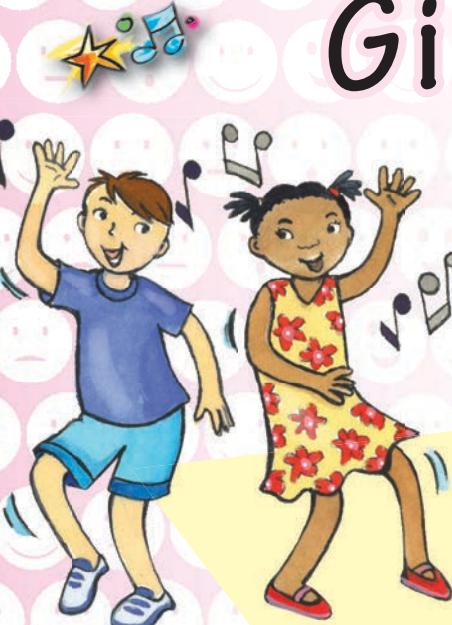
Hi ni ntshembo wa leswaku vana va ta tiphina no tsakela ku tirha mgingiriko leyi nga ebukwini loko va ri karhi va ya emahlweni no dyondza, na leswaku wena, mudyondzisi, u ta tsaka swin'we na vona.

Hi mi navelela ku humelela, wena na vadyondzi va wena eku tirhiseni tibuku leti to tirthela.



Giredi ya

3



Swikili swa vutomi
Xitsonga
Buku ya 2



Buku leyi i ya:



Tindhawu ta khombo to tlangela eka tona



A hi hlayeni

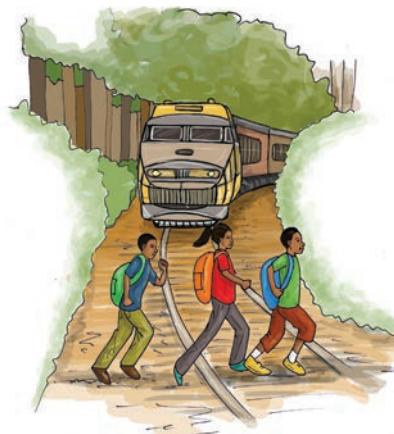
U titwa u amukelekile etindhawini leti nga hlayiseka to fana na tlilasi ya n'wina. Leti i tindhawu leti u twaka u lava ku tlhelela eka tona. Ku hava munhu loyi a nga ku vavisaka kumbe loyi a nga ku twisaka ku vava loko u ri eka tona. Ndhawu leyi nga hlayiseka eka mani na mani i ndhawu leyi munhu a titwaka a amukelekile eka yona. Ku hava munhu loyi a nga ta ku vavisa loko u ri eka yona. "Vuhlayiseki bya vanhu" swi vula leswaku un'wana na un'wana u na mfanelo yo hlayiseka etindhawini leti pfuleriweke vanhu hinkwavo, tanihi switimela, mathekisi na mabuwa ya lwandle.



A hi vulavuleni

Languta swifaniso kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.

Vulavula na munghana wa wena leswaku hikwalaho ka yini swi ri na khombo ku tlangela etindhawini leti nga hlayisekangiki.



Siku:



A hi tsaleni

N'wana loyi a nga exineneni eka xifaniso xin'wana na xin'wana u fanele ku hlawula. Va pfune hi ku tata swimbyarumbyaru swa vona.

Hatlisa, landza bolo!
Hikwalaho ka yini u chava?

E-e, a ndzi fanelangi,
ndzi nga



Nwana kan'we!
Swi kahle.
U chava yini?

E-e, a ndzi fanelangi,
ndzi nga



A hi vulavuleni

Vulavulani ettilasini hi swivutiso leswi landzelaka.

- Hi swihi swilo swa nghozi leswi nga kumekaka endhawini ya thyaka?
- Hikwalaho ka yini vana va rhandza ku tlangela emarhumbini ya tiyindlu ta khale?
- Xana i vutomi bya vamani lebyi nghanisiwaka ekhombyeni loko vana va tlangela egondzweni leri tirhisiwaka swinene?
- Hi yihi mimfungho leyi hi tsundzuxaka leswaku hi nga tlangeli exiporweni?
- Hi wahi makhombo ya swihalaki swo tanihi pharafini?



A hi tsaleni

Tlhela u hlawula xifaniso xin'we eka pheji ra 2 kutani u tsala tinhlamulo ta swivutiso leswi landzelaka.

- Xana xifaniso xi ku byela yini?

-
- Xana u ta swi tivisa ku yini leswaku swi na khombo ku tlangela lahaya?
-



Tindhawu ta khombo to tlangela eka tonā

Kotara ya 3 - Vhiki ra!



A hi tsaleni

Languta swifaniso kutani u hlawula yin'we ya tinhlokomhaka leswaku u yi tsala ehansi ka xifaniso xin'wana na xin'wana.

Pharafini yi nga pfurha emavokweni ya munhu.

N'wana a nga lova hikwalaho ko nwa chefu.

Vana va nga lova hikuva a va kumi moya leswaku va kota ku hefemula.

N'wana a nga chokiwa hi gezi.

U nga tshuki u tirhisa gezi ekusuhi na mati.

Mati lama vilaka na nkahelo swi nga hisa n'wana.



Nhlokohaka: _____



Nhlokohaka: _____



Nhlokohaka: _____



Nhlokohaka: _____



CHEFU

Nhlokohaka: _____



Nhlokohaka: _____

Siku:



A hi endleni

Dirowa xifaniso xa wena na vanghana va wena mi ri karhi mi tlanga kahle ephakeni. Xana mi ta tlangela eka yini? Anakanya hi leswi u nga tlangisaka xiswona eka muchinginyo. Rhanga hi ku tirhisa pene ya koki kumbe penisele ku endla makumu ya mpfapfarhuto wa xifaniso xa wena. Xi khalare hi ku tirhisa tipasitele kumbe tikhirayoni.



A hi tiololeni

Ku tilulamisa: Fambisa swirho swa miri wa wena swo hambana hi nkarhi wun'we. Xikombiso, endla mintshukontshuko ya ku khunguluka hi ku rhendzelekisa mahlakala ya mavoko ya wena na tinyonga ta wena kumbe hi makatla na mahlakala ya milenge ya wena.

Nghingiriko wa nkoka: Ku balansa

- Famba hi swikunwana u tlhela u famba hi swirhendze.
- Kasa hi mavoko na hi matsolo.
- Famba u ri karhi u balansa u ya emahlweni no ya endzhaku ehenhla ka ntambhu leyi vekiweke ehansi. Swi ringete u pfale mahlo.
- Yima hi mavoko, yima hi nhloko u tlhela u wachuta-wachuta.

Hola: Ololoxa swirho swa wena hi ku nonoka.

Loko swi koteke, swi endle hi ku landzelela vuyimbeleri byo nonoka no hola.

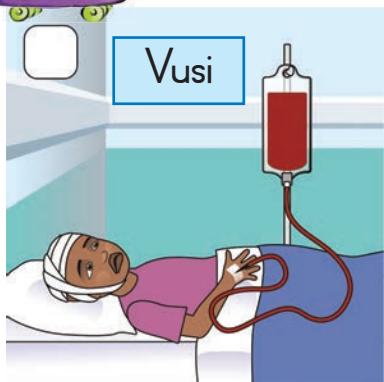


Ku tirhisa mathekisi na switimela hi ndlela yo hlayiseka

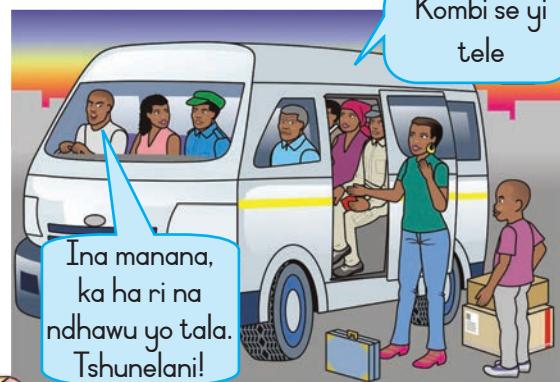
Kotara ya 2 – Vhiki ra 2
Kotara ya 3 – Vhiki ra 3



A hi endleni



Nambara swifaniso hi leswi humeleleke Vusi ku kombisa ndzandzelelano lowu faneleke.



Ina manana,
ka ha ri na
ndhawu yo tala.
Tshunelani!



A hi vulavuleni

Languta swifaniso swa Vusi nakambe kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.

- Xana a xi ri xihoxo xa mani lexi vangeke leswaku ku humelela khombo?
- Xana Vusi na manana wa yena a va fanele va endle yini?



A hi vulavuleni

Languta swifaniso leswi landzelaka kutani u bula na munghana hi swona.
Xana vanhu lava va endla yini leswi hoxekeke?



A hi tsaleni

Tsala nhlokomhaka ya xifaniso xin'wana na xin'wana u vula leswi un'wana na un'wana wa vakhandziyi lava a nga fanelangiki ku swi endla.



Mimfungho leyi hi lemukisaka hi nghozi



A hi hlayeni

Mimfungho ya magondzo na swiporo swi kona leswaku hi kota ku hlayiseka.

Yin'wana mimfungho yi pfuna ku hi sirhelela. Yi hi lemukisa hi nghozi. Mimfungho yin'wana yi hi byela leswi hi faneleke ku tikhomisa xiswona loko hi ri eku fambeni hi swo famba hi swona yi tlhela yi hi nyika vuxokoxoko byo karhi. Mimfungho yo tsundzuxa egondzwени yi rhendzeriwe hi layini yo tshwuka eka yona.



A hi endleni

Ku cukumeta swilo loko u ri exitimeleni swi nga vavisa vanhu van'wana kumbe swiharhi loko xitimela xi ri karhi xi famba. Tumbuluxa mfungho lowu byelaka vanhu leswaku va nga cukumeti swilo hi mafasitere ya xitimela.



A hi endleni

Languta swifaniso leswi kutani u tsema mimfungho eka pheji ra switsemiwa emakumu ka buku kutani u yi damarheta eka swifaniso leswi faneleke.



Kombeta mudyondzisi
wa wena loko
u hetile.



36 Nthyakiso: Xana i yini?

3

Vhiki ra

Kotara ya 3 -



Languta xifaniso kutani u vulavula na munghana wa wena hi xona. Xana ku na xiло exifanisweni lexi u nga tshama u xi vona? Hi swihi swilo leswi nga hoxeka kumbe leswi nga swo biha eka wena? Hikwalaho ka yini swi hoxekile?



A hi hlayeni

Nthyakiso i yini?

Nthyakiso wu humelela loko hi thyakisa misava ya hina. Loko hi thyakisa moya, mati na misava, hi vanga nthyakiso. Moya, mati na dyambu hinkwaswo swi pfuna ku basisa nthyakiso. Kambe loko nthyakiso wu tele swinene, misava (pulanete) a yi nga swi koti ku tibasisa.

Nthyakiso lowu hi wu vangaka a wu kahle eka hina naswona wu tlhela wu nga vi kahle eka swiharhi swin'wana na swimilana. Hi nghena hi mavabyi, swilo a swa ha yi emahlweni swi kula kasi swin'wana swi nga tlhela swi fa. Ku engetela swin'wana, nthyakiso wu onha mbangu wa hina hi ku wu endla wu va wo biha swinene.



Siku:



A hi endleni

Tirhani hi mintlawa ya swirho swa ntlhanu.

Mudyondzisi wa n'wina u ta nyika ntlawa wun'wana na wun'wana nhlokomhaka leyji wu faneleke ku tirha hi yona. Swirho swa mune swa ntlawa wun'wana na wun'wana swi ta lava swikombiso swa nthyakiso erivaleni ra xikolo. Mudyondzisi u ta nyika muhlayisi wa rhekhodi nxaxameto lowu a faneleke ku endla mfungho wa (✓) eka xilo xin'wana na xin'wana lexi ntlawa wu xi kumaka. Loko mi hetile ntirho wa n'wina, mudyondzisi wa n'wina u ta endla nkatsakanyo wa leswi mi swi kumeke. Xana rivala ra xikolo xa n'wina hi lerinene hi mukhuva wihi?



*Tsundzuka ku
hlamba mavoko ya
wena endzhaku ka
swona.*



A hi tsaleni

Tsala 5 wa swilo leswi nga tirhisiwa leswi mi swi kumeke erivaleni ra xikolo.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	



Gwajula (✓) swilo leswi nga rhisayikiliwaka swi tlhela swi tirhisiwa hi vuntshwa. Bana xihambano (✗) eka leswi nga vangaka khombo eka swiharhi.



A hi vulavuleni

Vumbani mintlawa ya 7 wa swirho.



Mi ta va na swiave swo hambana: misava (pulanete), mati, misava, moyo, ximilana, xiharhi na munhu. Vatlangi va ntsevu vo sungula va fanele ku tivisa munhu hi leswi nthyakiso wu swi endlaka eka vona. Munhu u fanele ku hlamlula mutlangi un'wana na un'wana. Hinkwenu mi fanele ku teka xiboho hi leswi nga endliwaka mayelana na swiphiqo leswi. Loko u twa u titshemba hi xiave xa wena, u nga encenyetela tlilasi.



Tinxaka to hambana ta nthyakiso



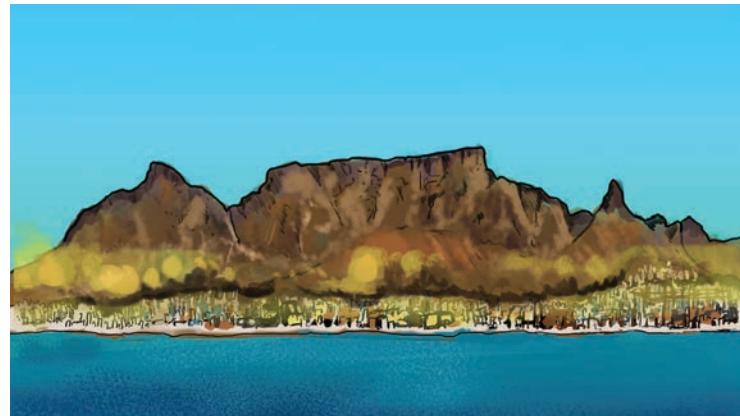
A hi hlayeni

Nthyakiso wa moyo

Loko hi thyakisa moyo, hi nga endla leswaku wu va na chefu. Hi thyakisa moyo hi ku hisa malahla yo tala swinene, dizele, petirolo, gasi na tihunyi. Musi lowu humaka eka swilo leswi wu na tigasi leti nga na khombo eka rihanyu ra hina. Tigasi leti ko tala ti tlhandlukela ehenhla emoyeni.

Moya wu thyakisiwa hi ritshuri, sava, nkuma, musi na nsindza. Mirhi yi pfuna ku susa gasi ya chefu emoyeni kutani yi endla leswaku ku va na okisijeni yo tenga emoyeni. Loko hi tsema mirhi yo tala, tigasi ta chefu ti tshama emoyeni kutani ku kumeka okisijeni leyitsongo emoyeni.

Hi fanele ku hefemula moyo wo tenga leswaku hi tshama hi hanye kahle. Ku hefemula moyo lowu thyakisiweke swi hi vangela mavabyi ya minkolo na mahahu. Ku na tindhawu tin'wana laha misaveni laha vanhu va faneleke ku ambala timasiki eswikandzeni swa vona loko va humela ehandle, hikuva moyo lowu va faneleke ku wu hefemula wu thyakisiwile swinene.



Swo famba, tifeme na switshivelwa leswi hisiwaka etindlwini hi swona swi vangaka ngopfu nthyakiso wa moyo eCape Town.



Nthyakiso wa moyo wu onha rindlalo ra ozoni, leri sirhelelaka swilo leswi hanyaka eka miseve ya dyambu leyi onhaka no vavisa.

Asidi yo tala swinene leyi nga emoyeni yi huma etifemeni naswona yi nga vanga mpfula ya asidi leyi dlayaka swimilana no onha miako.

Nthyakiso wa misava

Nthyakiso wun'wana wu humeleta loko ku ri na tikhemikhali to tala swinene leti nga na ngodzi endzeni ka misava. Nthyakiso wa misava wu nga vangiwa hi thyaka leri humaka etifemeni na le timayinini. Thyaka leri humaka emakaya ya hina, eswikolweni, eswibedhlela na le tihofisini ri le hansi ka laha ku fumbiwaka thyaka kona. Thyaka leri ri thyakisa misava. Nthyakiso wa misava wu nga vanga chefu eka mati lama na wona ya tlhelaka ya vanga chefu eka swakudya leswi dijwaka hi vanhu na swiharhi.



Nthyakiso wa mati

Nthyakiso wa mati wu vanga chefu eka mati lama nga endzeni ka misava, lama kumekaka erivaleni, emilambyeni, emativeni na le madan'wini. Leswi swi humeleta loko feme yi pompela mati ya thyaka enambyeni lowu nga tengen. Swi humeleta nakambe loko mati ya nkululu ya pfutela etiveni kumbe loko ku ri na ku pfuta loku humaka laha ku cheriwaka thyaka kutani ku nghena endzeni ku ya fika eka mati ya le ndzeni ka misava.

Mati lama thyakisiweke ya nga vabyisa vanhu swinene ya tlhela ya dlaya tinhlampi na swiharhi swin'wana. Swimilana leswi nga ekusuhi na mati na swona swi nga fa.

Nthyakiso wa huwa

Nthyakiso wa huwa wu vangiwa hi swifambo leswikulu swo tanihi tilori, ku hutara ka mimovha na mathekisi, michini ya tifeme, vuyimbeleri bya le henhlala na swilo leswi tirhiseriwaka ku aka etindhawini leti ku akiwaka eka tona na laha ku endliwaka mapatu. Huwa leyikulu swinene yi nga vanga leswaku u lahlekeriwa hi ku twa ka wena.



Nthyakiso: Mimbuyelo ya nthyakiso

Kotara ya 3 - Vhiki ra 4



A hi vulavuleni

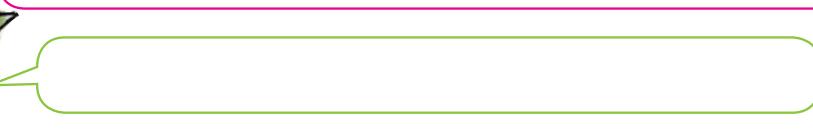
Languta xifaniso lexi landzelaka kutani u vulavula na munghana wa wena hi xona.



A hi tsalen'i

Vanhu na swiharhi swi vula yini hi nthyakiso? Hetisa xivulwa eka ximbyarumbyaru xin'wana na xin'wana lexi nga laha hansi.

"Nthyakiso a wu ndzi lulamelangji hikuva ..."



Lava hupu leyi u nga ta tlanga hi yona.

A hi tiololeni



Wena na munghana wa wena mi fanele ku nyiketana ku tsemakanya hupu, mi rhanga hi minkondzo ya n'wina kutani ku landzela hi mavoko ya n'wina.

Khoma hupu yi languta ehenhla loko munghana wa wena a kasa a hundza hi le ka yona. Nyiketanani ku endla leswi. Tlhela u voyamisa hupu leswaku swi tika ku kasa u hundza eka yona.

Swin'wana hi nthyakiso



A hi endleni

Eka nkarhi lowu nga hundza u vonile swilo swa nthyakiso erivaleni ra xikolo xa n'wina. Loko u nga rholelangi thyaka hi nkarhi wolowo, rholela sweswi. Mudyondzisi wa n'wina u ta ku nyika minkwama na magilavhu ya pulasitiki leswaku u kota ku sirhelela mavoko ya wena.

Tumbuluxa phositara yo kucetela vanhu leswaku va rhisayikila swilo ku sivela nthyakiso wa swa mbangu.

Tirhisa swivumbeko swa jometiri u endla nkhaviso wa bodara ya phositara ya wena.

Kanelia milawu leyi landzelaka yo khavisa phositara ya wena na munghana wa wena:

- ku hambana
- mpimo
- ntshikelelo
- ndzinganiso



Leswi vanhu a va hanyisa xiswona khale

Vhiki ra 5

Kotara ya 3 - Vhiki ra 5

Swilo leswi hi swi endlaka na leswi hi swi endlisaka xiswona swa cinca hi ku famba ka nkarhi. Languta swifaniso leswi landzelaka.



A hi vulavleni

Vanhu va khale a va tshama ekusuhi na swilo leswi a va fanele ku va na swona, xikombiso, swakudya na mati. Namuntlha ha ha fanela ku va na sweswo, kambe thekinologi yi hi tisela swakudya, mati na gezi laha swi lavekaka kona.



Vulavula na munghana wa wena hi swilo leswi cinceke. Ehleketa hi tinxaka ta mintirho leyi vanhu lava va nga exifanisweni xo sungula va yi endleke, laha va tirheke kona na swiambalo leswi a va swi ambarile. Hi ku vona ka wena, xana va tirha etindhawini leti nga eka mpfhuka wo tanahi kwihi ku suka emakaya ya vona?

Languta xifaniso lexi nga eka tlhelo ra ximatsi kutani u vulavula hi swilo leswi fanaka.

Hi ku vona ka wena xana a va dya swakudya swa njhani? Xana a va famba hi yini ku ya entirhweni?





A hi tsaleni

Hi loku ku landzelelana ka nkarhi loku u nga ta tirha hi kona loko u ri karhi u dyondza hi vanhu lava nga hanya khale.



15 000 wa
mamiliyon ya
malembe lama
hundzeke: Misava
yi tumbuluxiwile.



2,5 wa mamiliyon
wa malembe:
Swivumbiwa swo sungula
leswi sunguleke ku
languteka tanili vanhu

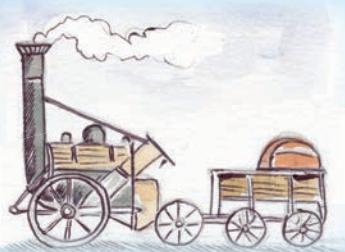


100 000 wa malembe
lama hundzeke: Vanhu vo
sungula



40 000 wa
malembe lama
hundzeke:
Masan

2015 wa malembe
lama hundzeke:
Ku sungula ka
mahlayele ya nkarhi
wa ntoloveloo



1814:

Xitimela xa nkahelo xo
sungula



1652:

Vahlampfa va le
Yuropa va fika
eAfrika-Dzonga

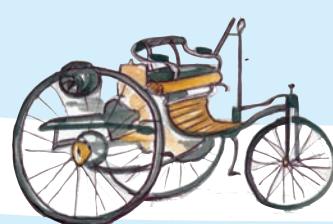


1200:

Ku tumbuluxiwa ka
Mapungubwe eLimpopo

1876:

Ku tumbuluxiwa ka
tiqingho ta ximanguva
lawa



1879:

Ku tumbuluxiwa ka
timboni ta gezi

1885:

Movha wa ximanguva lawa
wo sungula

1895:

Xiyanimoya yo
sungula



1903:

Xihahampfhuka
xo sungula



1994:

20 _____
Siku ra wena ra
ku velekiwa

Nelson Mandela a va
presidente wa hina

1975:

Ku sungula ka
tikhomphyuta

1973:

Riqingho ra sele ro
sungula

1969:

Vanhu vo sungula
enwetini

Leswi vanhu a va hanyisa

xiswona khale

Kotara ya 3 - Vhiki ra 5



A hi tsalen'i

Sweswi tsala mavito na masiku
ya ku velekiwa ka vatsvari na
vakokwana va wena eka nsinya
lowu wa ndyangu.

Mudyondzisi u ta kombela leswaku u vulavula na swirho
leswikulu swa ndyangu wa ka n'wina ekaya kumbe u rhamba
vadyuhari va muganga wa n'wina ku endzela tiliasi ya n'wina.
Hi swihi swivutiso leswi u nga ta tsakela ku vutisa swona
mayelana na vutomi bya swona?

Vito ra kokwana wa xinuna:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra tatana:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra kokwana wa xinuna:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra kokwana wa xisati:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra manana:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra kokwana wa xisati:

Siku ra ku velekiwa:

Vito ra mina:

Siku ra ku velekiwa:

Vutisa vatsvari va wena 5 wa swivutiso hi vakokwa va vakokwana va wena. Tirhis marito
lama landzelaka eka swivutiso swa wena: rini, kwihi, yini, hikwalaho ka yini na njhani.



A hi hlayeni

Vadyondzi va xikolo xa le Karoo edorobeni ra Graaff-Reinet va rhambile Nkulukumba Johannes Maart ku ta vulavula na vona. Hi lexi xitori xa yena:

Ndzi velekiwe hi siku ra 7 Mawuwani 1922 eKaroo epurasini leri a ri vitaniwa Gannaslaagte. Tatana a ri mutirhi wa le purasini kasi manana a tirha endlwini ya le purasini. Hi Ravuntlhanu wun'wana na wun'wana a hi amukela nyama yo huma eka n'wapurasi, leyi a hi yi sweka hi ku hela ka vhiki. A hi nga ri na tindlela leti faneleke to hlayisa nyama leswaku yi tshama yi ri karhi yi titimela. Hikokwalaho ka sweswo, a hi tikuma hi pfumala nyama eka mavhiki yo tala. Nkarhi wun'wana a hi va na nyama yo talanyana leyi a hi kota no endla mintonga, ngopfungopfu loko n'wapurasi a baleserile mhunti kumbe nyala.

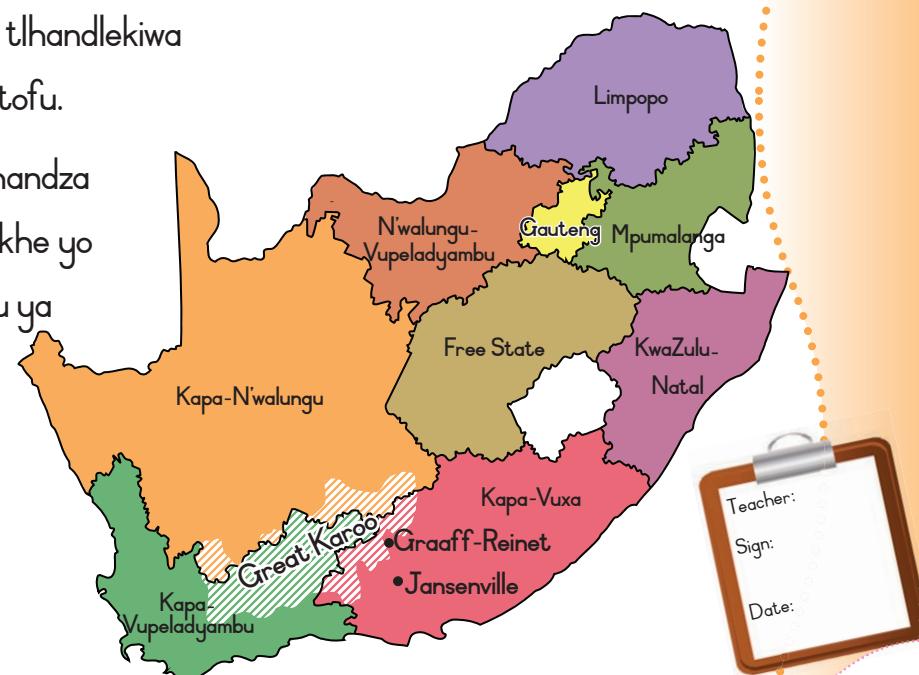
A hi tala ku dya mavele lama a ya swekiwa ya ri woxe kumbe ya hlanganisiwa na tinyawa – a hi swi vitana umngqusho. Tatana a tala ku kuma fulawuri ku suka exigayweni eJansenville. Hi mbilu yo leha, manana a baka xinkwa epotweni ro tika ra nsimbhi leri a ri tlhandlekiwa ehenhla ka malahla hikuva a hi nga ri na xitofu.

Nkarhi wun'wana a endla leswi a ndzi swi rhandza ngopfu: makhekhe yo oxiwa kumbe makhekhe yo giriliwa. A hi dya makhekhe lama na sirapu ya mudorofiya. "Malekere" ya hina a ya ri swiphemu swa vureku lebyi a byi huma emirhini ya mitwa.



Siku:

Nhlamuselo ya mudyondzisi: Loko mudyondzisi wa n'wina a tsandzeka ku rhamba munhu uniwana, u nga tirhisa xitori xa Johannes Maart.



41

Xana a swi ri kahle ku va n'wana eka minkarhi leyi nga hundza?

Kotara ya 3 – Vhilki ra 6



A hi tsalen'i

Languta xilo xin'wana na xin'wana eswifanisweni kutani u vula loko xi ri xa masiku lama kumbe xi ri xa xikhale. Tsala "Sweswi" kumbe "Khale" ehansi ka xifaniso xin'wana na xin'wana. Khalara "Khale" eka bokisi ra xifaniso lexi u ehleketa ka leswaku ri kombisa xilo lexi tsakisaka swinene xa minkarhi ya khale. Tirkisa muhlovo lowu u wu tsakelaka swinene.



A hi endlen'i

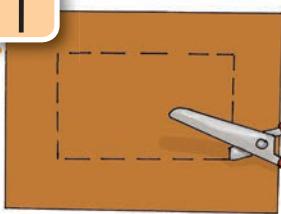
Endla fureme ya
xifaniso

Nhlamuselo ya mudyondzisi:
Ku na tindlela to tala leti hi nga hlayisaka swilo swa nkoka
swa minkarhi ya khale. Yinwana ya toni i ku nghenisa
tifureme eka swinepe swa khale.



Uta fanela ku va na:

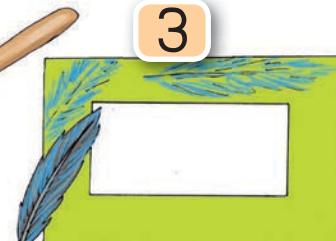
- Maphepha mambirhi ya khadibodo leyi khalariweke.
- Pende ya mati hi mihlovo yo hambana.
- Swilo swo hambana leswi rhisayikiliweke leswi nga ta endla tipheteri, xikombiso, vhilwa ra harani, khokho, risiva na swipfalo swa mabodhlela.



1. Tsema xikwere
kumbe yinhlamune
eka khadibodo ku
swi hundzula swi va
fureme ya xifaniso.



2. Penda tlheloo ra le
hansi ra nchumu
lowu u lavaka ku
wu tirhisa ku endla
fureme.



3. Sasekisa fureme hi ku
tshikelela tlheloo leri
pendiweke eka khadibodo.



4. Loko fureme yi omile,
nghenisa xifaniso xa kokwana wa
wena wa xisati kumbe wa xinuna
kutani u xi nyika manana kumbe
tatana wa wena xi va nyiko.

Siku:



A hi hilayeni

Nkulukumba Maart u endzele xikolo eka siku
ra vumbirhi. U yisile xitori xa yena emahlweni:

A hi nga voni vanhu vo tala. Manana na tatana a va
tirha ngopfu naswona a va tirha tiawara to tala swinene.
Hi Sonto a hi endzela vanghana va hina hi xikalichana.
A hi swi tsakela ngopfu hikuva a hi kota ku tlanga na
vanghana va hina. A hi rhandza ku tlanga hi marhambu,
vumba, makamba ya mbewu leyji humaka emirhini ya mitwa na
maribye edan'wini lerikulu ra le kusuhi na yindlu ya hina kumbe
enambyeni. Sesi na vanghana va yena a va tsakela ku endla
swipopana swa vumba. Ndzi amukerile tintanghu ta mina to sungula
loko ndzi ri na 12 wa malembe. Tatana u ndzi endlele tona hi dzovo
ra homu leri tlhuvutsiweke. A swi ri kahle loko ndzi nga hlomuli
mitwa eminkondzweni kumbe ku karhatiwa hi swikunwana leswi
titimeteweke hi xirhami nimpundzu hi nkarhi wa vuxika.



A hi vulavuleni

Vulavula na munghana wa wena hi mhaka ya loko vana va vile na
vutomi byo antswa eminkarhini ya khale.

Xana a byi tlula leswi byi nga xiswona
eka n'wana wa masiku lama? Vula
leswaku hikwalaho ka yini. Ehleketa hi
mathulusi na swilo leswi hi nga na swona
namuntlha, leswi swi hi oloviselaka no
hi pfuna ku endla swilo hi xihatla na hi
ndlela yo antswa.

A hi tiololeni

Titolovete leswi landzelaka u ri wexe kumbe hi tiphere.

- Ku yima hi mavoko
- Ku yima hi nhloko
- Ku vumbulukela emahlweni na le ndzhaku
- Ku pinyuluka



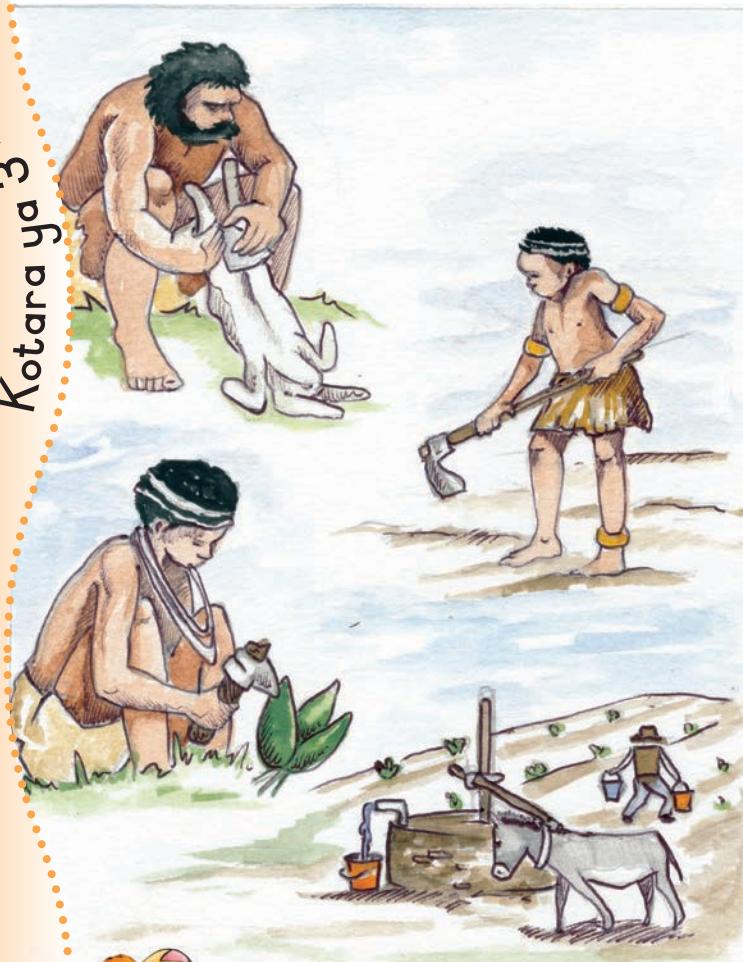
Mathulusi na switirho



A hi endleni

Languta swifaniso swa mathulusi lama a ma tirhisiwa khale. Eka kholomu ya tlhelo ra xinene, dirowa kumbe u tsema u tlhela u namarheta swifaniso swa mathulusi lama hi ma tirhisaka namuntlhha.

Kotara ya 3 - Vhiki ra b





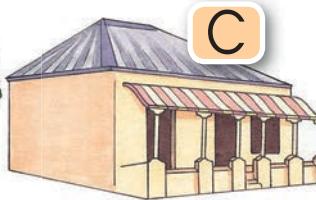
A hi vulavuleni



A



B



C



D

Yindlu leyi nga na kwalomu ka 300 wa malembe.

Yindlu leyi nga na kwalomu ka 200 wa malembe.

Yindlu ya kwalomu ka 150 wa malembe lama hundzeke

Yindlu ya ximanguva lawa

Xana tiyindlu ti cince njhani hi ku famba ka malembe?

Hikwalaho ka yini ti cincile?

A ku tirhisiwa swo aka swa njhani?

I swilo swa njhani leswi u nga swi kumaka eka yindlu ya D leswi a swi nga ri kona eka yindlu ya A?



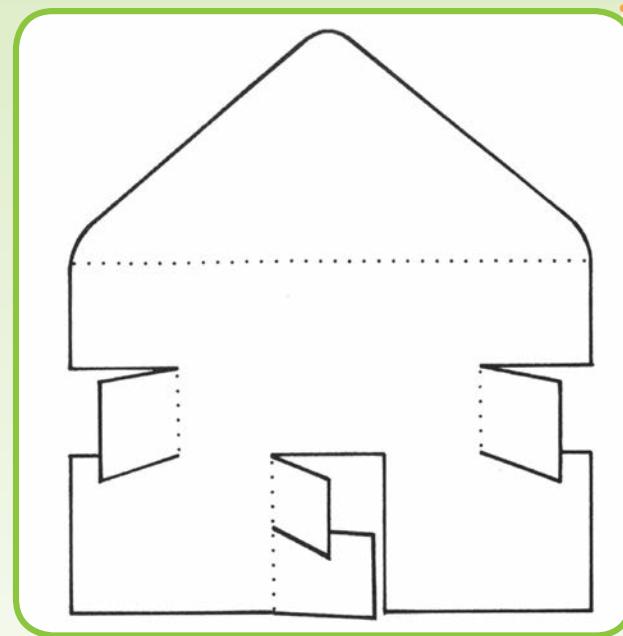
A hi endleni

U dyondzile hi leswi tiyindlu ti cinciseke xiswona hi ku famba ka malembe. EAfrika-Dzonga tiyindlu tinwana ti khavisivile kahle tanih tindlu ta vanhu va Mandhevele. Va tiveka hikwalaho ka mikhaviso ya makhumbi ya vona ya mihlovoohlovo. Endla wonge u xirho xa rixaka ra Mandhevele kutani u fanele ku khavisa makhumbi ya muti wa ka n'wina.

U ta fanelu ku va na:

- phepha ra muhlovo
- vhilopo yo basa
- xikero
- tikhirayoni
- xidamarheti

1. Tsema nyangwa na mafasitere eka vhilopo ya wena tanih le ka xikombiso.
2. Pfula fulepe leswaku u endla lwangu ra yindlu.
3. Sweswi tirhisa tipatironi, swivumbeko, mintila kun'we na mihlovo yo vonakala ku khavisa yindlu ya wena ya vhilopo.
4. Vutisa mudyondzisi wa wena leswaku hikwalaho ka yini swi ri na nkoka ku tirhisa swivumbeko na tipatironi ta jometiri.
5. Namarheta yindlu ya wena ehenhla ka phepha ra mihlovoohlovo.
6. Tirhisa swifaniso leswi u swi kumaka eka timagazini ku sasekisa.



A hi tiololeni



- Endla wonge u le ku saheni timhandze leswaku u ta swi kota ku aka yindlu. Susumeta u tlhela u koka hi voko ra xinene, kutani cincela eka voko ra ximatsi.
- Yima ekusuhi na munghana wa wena. Haka voko ra wena ra xinene eka voko ra yena ra ximatsi. Wena na munghana wa wena endlani wonge mi tlakula saka ra mavele ro tika swinene hi ku voyamela eximatsini.
- Endla wonge u murhi. Yimisa voko rin'we ehenhla ka nhloko ya wena. Endla xibakele u endla wonge i nhlaka ensinyeni wa murhi. Munghana wa wena u fanele ku ringeta ku koka nhlaka emurhini loko wena u ri karhi u yi khoma leswaku yi nga suki endhawini ya yona.
- Khandziya bayiskiri: Ganama u langutana na munghana wa wena. Petsa matsolo kutani u veka minkondzo ya wena yi khumbana na ya munghana wa wena. Sungulani ku fambisa bayiskiri hi milenge ya n'wina.



Swin'wana hi leswi swilo a swi endlisiwa xiswona khale



A hi hlayeni

Leri i siku ra vunharhu Nkulukumba
Maart a endzele xikolo. U na swo tala
swo swi hlamusela:

A hi ri na onto epurasini. A hi yi
tirhisa ku endla no lunghisa mathulusi
lama a ya tshovekile.

A hi endla xiporo xa hanci xa nsimbhi
na mavhilwa ya xikalichani.

Loko ndzi ri na 10 wa malembe, ku
vile na dyandza ro chavisa kutani a hi
pfumala swakudya swo ringana.
Hi vile na ntsako loko timpfula ti
sungula ku na.



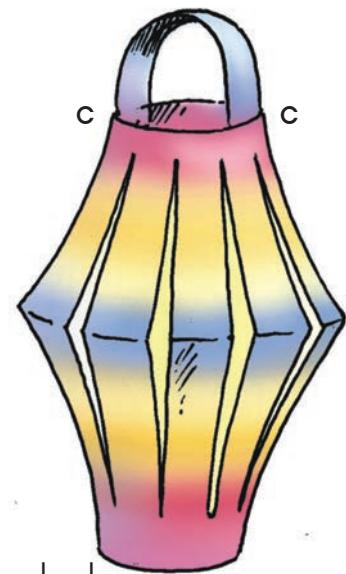
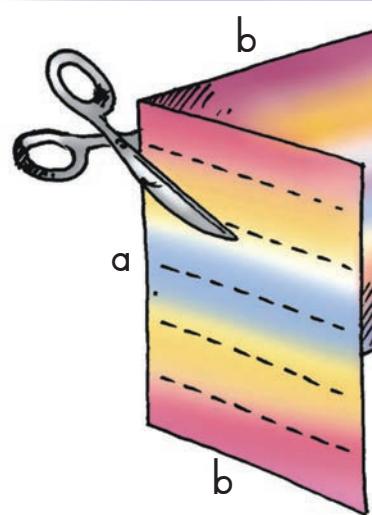
A hi endleni

Endla lantere ra
nkarhi wa khale.

U ta fanela ku kuma:

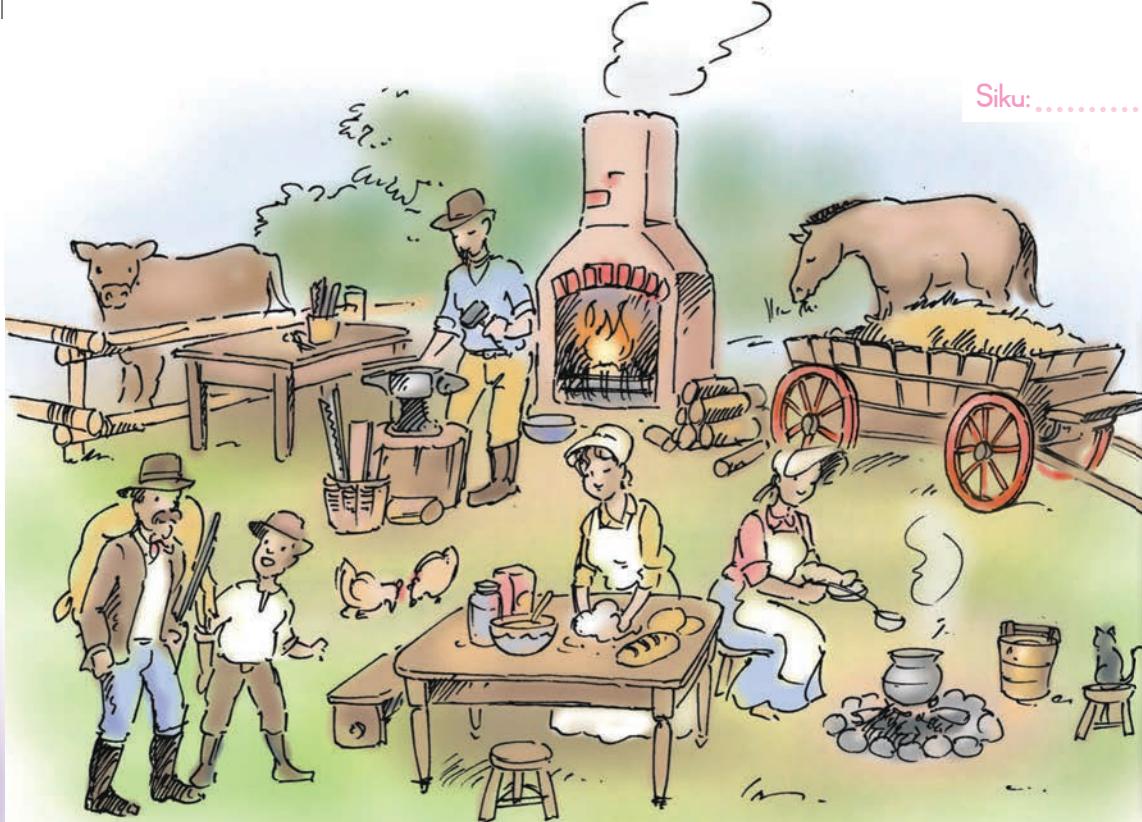
- Xikwere xa phepha ro basa.
- Pende ya mati hi mihlovo yo hambana.
- Burachi yo penda.
- Rhula, penisele na xikero.
- Xidamarheti.

1. Sasekisa phepha ra wena hi mihlovo yo hambana.
2. Petsa phepha hi hafu.
3. Dirowa mintila leyji nga avana hi 3 cm eka phepha.
4. Tsema eka mintila kambe u nga tsemi ku fika emakumu.
5. Petsa phepha ri pfuleka kutani u damarheta swin'we makumu mambirhi ya phepha.
6. Tirhisa xitiripi xa phepha ku endla xikhomo ehenhla.



Siku:

A hi vulavleni



Languta xifaniso lexi hi vutomi epurasini leri nga na kwalomu ka 200 wa malembe. Vulavula na munghana wa wena hi leswi ku tsakisaka. Languta, xikombiso, swiambalo, mathulusi na matleketlelo ya swilo. Endzhaku byela mudyondzisi wa wena na tiliasi leswi mi vulavuleke hi swona na munghana wa wena.



A hi tsaleni

Yelanisa xihlovo xa ku vonakala na xifaniso lexi faneleke. Tlhela u tsala vito ra xihlovo xin'wana na xin'wana xa rivoni lexi nga exifanisweni. Hlawula eka marito lama.

thoci



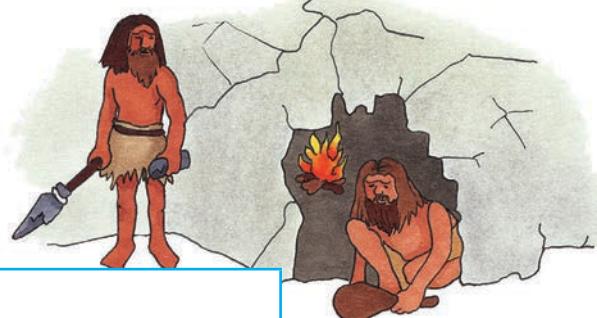
dlilobu



khandhlela



rivoni ra le nhlokweni





Mahakelelo ya swilo



A hi tsaleni

Xana vanhu a va hakelela swilo leswi a va swi lava hi ndlela yihi? Tirhisa rin'we ra marito lama ku hetisa xitori xa malixi nga laha hansi. Hi nyikile maletere yo sungula ya marito ku ku pfuna.

hakelela	fole	dya	silivhere	vuhlalu
swingwece	nsuku	nxaviselano	madzovo ya swiharhi	mali ya phepha

Khale ka khaleni vanhu a va nga tirhisi t _____ na mali ya phepha ku h _____ swilo. Emasikwini wolawo n _____ wa swilo a wu ri mahanyelo ya vona. Loko vanhu va ri na f _____ ro tala kambe va nga ri na swakudya swo ringana ku d _____, a va fanele ku kuma munhu loyi a nga va cincelaka folo hi swakudya. Swilo swo fana na v _____, munyu, m _____, tihomu na folo a va cincisana hi swona. Endzhaku vanhu va sungurile ku tirhisa swiphemu swa n _____ na s _____ ku hakelela swilo. Endzhaku swiphemu swa nsimbhi swi tirhisiwile ku endla t _____. Namuntlha hi tirhisa mali ya p _____ na t _____ kumbe makhadi yo xava hi xikweleti ku hakelela swilo.



A hi tiololeni

- Veka tihupu ehansi kumbe u dirowa swirhendzevutana esaveni.
- Loko mudyondzisi a ku byela ku tlula, tlulela endzeni ka xirhendzevutana hi milenge hinkwayo.
- Loko mudyondzisi a ku byela ku tlula, tlulela ehandle ka xirhendzevutana hi nenge wunwe.
- Tlangani xikoci.
- Tirhisani choko ku dirowa swirhendzevutana na swikwere ehansi.





A hi hlayeni

Leyi i ndlela leyi Nkulukumba Maart a hetekē xitori xa yena hayona eka rendzo ra yena ro hetelēla eka vana va xikolo.

Sweswi ndzi nga tshika ntirho ndzi hanya vutomi byo rhula laha dorobeni ra Graaf-Reinet, ndzi kota ku ehleketa hi vutomi byo tika byi tlhela byi va kahle lebyi ndzi veke na byona. Ndzi rivala minkarhi yo tika.

Swilo swo tala swi cincile – ku na gezi ra Eskom, un'wana na un'wana u na riqingho ra sele, yindlu ya purasi ya khale yi akiwile hi vuntshwa sweswi yi languteka tanahi yindlu ya le dorobeni.

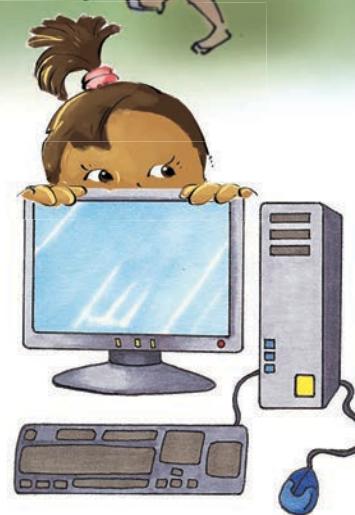
Kambe swilo swo tala swa ha ri tano: Tinyimpfu ti languteka no twala hi ndlela leyi fanaka naswona madyambu man'wana na man'wana mutirhi u yisa masi ekhichini ku suka edladleni ra masi. Timhungubye na timhisi ta ha khoma tinyimpfu.



A hi vulavuleni

Hi tlilasi, vulavulani hi swilo leswi mi vonaka swi cincile ku suka eka nkarhi wa ku velekiwa ka n'wina.

Tlhelani mi vulavula hi swilo leswi nga cinciki hi ku famba ka malembe.



Mpfhuka – Misava loko yi voniwa ku suka empfhukeni

80

Kotara ya 3 - Vhilki ra

A hi hlayeni

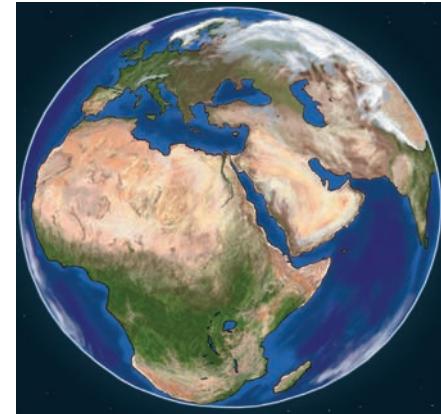
Misava i bolo leyikulu kumbe xirhendzevutana lexikulu lexi hi hanyaka eka xona. Hinkwaswo leswi swi yi rhendzeleke swi vitaniwa yunivhese. Eka 50 wa malembe lama nga hundza swi kotekile ku languta misava ku suka empfhukeni. Languta xifaniso xa misava eka tlhelio ra xinene. Unga vona tiko, lwandle na mapapa. Vulavula na munghana wa wena hi swiyenge swa xifaniso leswi kombisaka tiko, leswi kombisaka lwandle na leswi swi nga mapapa.



A hi endleni

Emepeni, landzelerisa swivumbeko swa le handle swa swiphemu swa tiko leswi u kotaka ku swi vona exifanisweni. Tirhisa tikhirayoni ta mihlovo yo hambana eka swiyenge swo hambana.

Tsala mavito ya swiphemu sweswo swa tiko.



Xifaniso xo saseka xa misava, kaya ra hina ku suka ehenhla swinene empfhukeni.



A hi hlayeni

Misava yi na riandlalo ra moyo leri ri yi rhendzeleke. Hi ri vitana atimosifiya. Xana u kota ku ri vona exifanisweni?

Tipulanete na ndyangu hinkwawo wa dyambu



A hi hlayeni

Atimosifiya ya misava i riandlalo leri rhendzeleke misava naswona ri kwalomu ka 120 km hi ku bumbula. Loko u famba ku hundza 120 km ku suka eka vundlalo bya misava, u le ka mpfhuka wa le handle. Laha hi kona ku kumekaka vaakelani va misava: tipulanete tin'wana na tanyeleti.



A hi vulavulen'i

Eka mpfhuka wa le handle ku hava nhlekanhi – i vusiku ntsena. Vulavula na munghana wa wena leswaku hikwalaho ka yini swi ri tano.

Vaakelani va hina va le kusuhi hinkwavo va le ka ndyangu wa dyambu.

Dyambu: I bolo ya gasi yo hisa swinene ngopfu. Endzeni swinene ka dyambu ku hisa swinene ngopfu lero tigasi ti "n'oka" swin'we. Endlele ra ku n'okelana kumbe ku hlangana ri hi nyika ku vonakala, ku hisa na matimba emisaveni. Dyambu ri tlhela ri va nyeleti.

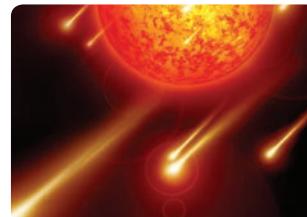
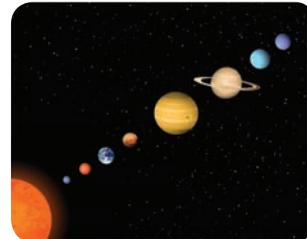
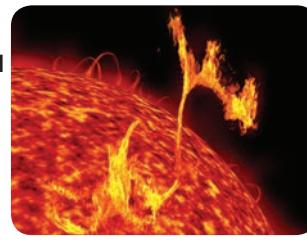
Tipulanete: Ku na 8 wa tipulanete, ku katsa na misava.

N'weti: I bolo ya tambha ro titimela na ritshuri leri rhendzelekaka hi misava.

I wutsongo ka mune eka misava.

Timetijo (tinyeleti to wa): Leswi i swiphemu swa tambha. Loko swi fika eka atimosifiya ya hina, swi va swo hisa swinene. Leswi swi endla xitirayipi lexi vangamaka exibakabakeni xa nivusiku. Hi swi vitana "tinyeleti to rhurha". Loko swi banana na riandlalo ra misava, hi swi vitana "timetiyorayiti".

Tikhomete: i swiphemu swa ayisi na gasi leswi fambaka swi rhendzeleka hi obiti ya ndyangu wa dyambu. Ko tala swi tshinela ekusuhi na dyambu.



Dyambu

Tipulanete

N'weti

Timetijo
(tinyeleti to wa)

Tikhomete





Tinyeleti



A hi tsaleni

Misava ya hina yi na vaakelani lava tsakisaka swinene eka ndyangu wa dyambu. U dyondzile switsongo hi van'wana va vaakelani lava. Hi vahi lava u tsakelaka ku tiva swo tala hi vona? Tsala ku hlawula ka wena laha hansi. Nyika swivangelo swimbirhi swo seketela ku hlawula ka wena.

Xihlawuriwa xa mina:

Swivangelo swimbirhi:



A hi hlaveni

Loko hi hundza tipulanete ta vamanghimana hi suka eka **Ndyangu wa dyambu**.

Sweswi hi le ka mpf'huka wo nghenelela wa le handle. Laha hi kuma leswi landzelaka:

Tinyeleti: I tibolo to hisa swinene ta gasi, tanahi dyambu kambe ti le kule swinene na hina. Ku na mabiliyonu ya tinyeleti – a hi nga pfuki hi swi kotile ku ti hlaya. Tinyeleti ti hi vukulu byo hambana – dyambu ra hina ri na vukulu bya nyeleti ya le xikarhi.

Ndyangu wa dyambu na mpf'huka wa le handle swi vitaniwa yunivhese. Yunivhese i swilo hinkwaswo leswi nga kona naswona hi tiva switsongo hi yona. Xana u ehleketa leswaku ku na tindhawu tin'wana leti fanaka na misava ya hina eka yunivhese?



A hi endleni

- Yingisela risimu ra le Afrika-Dzonga leri mudyondzisi wa n'wina a nga ta ri tlanga.
- Kun'we na ntława wa wena ehleketa hi ncino lowu mi nga cinela risimu leri.
- Entlaweni wa n'wina, ehleketa kutani mi tsala "risimu ro rhepa ra nyeleti" mi tlhela mi ri yimbelelela tlilasi.

A hi tlängeni

- Mudyondzisi wa n'wina u ta mi avanyisa hi mintlawa mimbirhi.
- Tlangani bolo ya milenge.



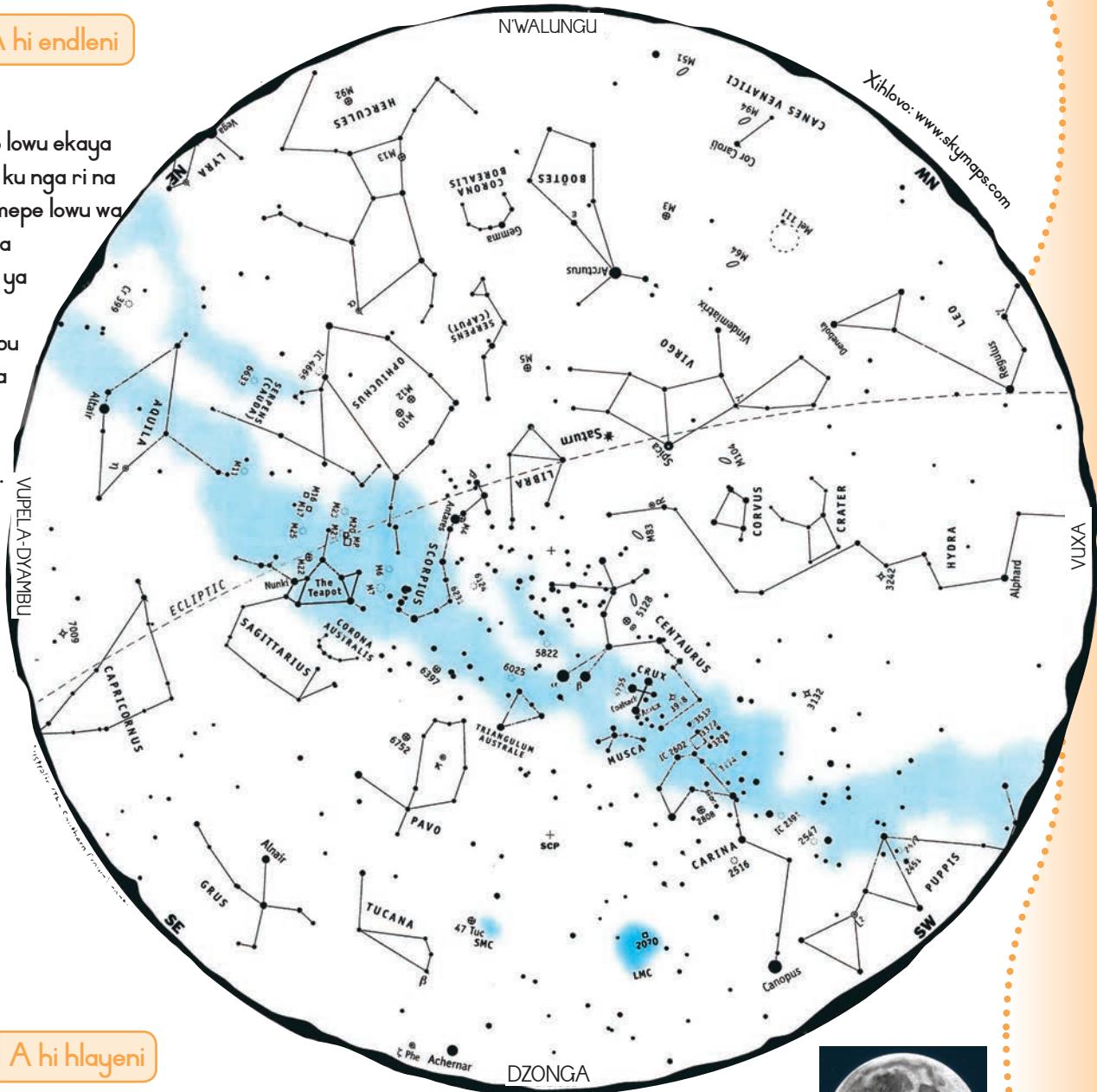
Siku:

Tithelesikopu



A hi endleni

Endla nghingiriko lowu ekaya nimadyambu loko ku nga ri na mapapa. Tirhisa mepe lowu wa tanyeleti u ringeta ku vona mintlawa ya tanyeleti. Endla mfungho wa gwabu (✓) emepeni laha hansi ekusuhi na tanyeleti leti u kotaka ku ti vona.



A hi hilayeni



N'weti loko wu voniwa hi thelesikopu.

Vanhu lava dyondzaka hi misava va vitaniwa vativa-tanyeleti. Va tirhisa tithelesikopu ku dyondza hi tanyeleti. Eka malembe lama taka, tithelesikopu letikulu swinene ta xiyanimoya ti ta akiwa ekusuhi na Carnarvon, eNorthern Cape. Namuntlha hi na tithelesikopu empfhukeni leti hi rhumelaka swifaniso swa swiphemu swa yunivhese leswi hi nga swi kotiki ku swi vona. Xikombiso i thelesikopu ya Hubble leyi hi rhumelaka swifaniso swo saseka swo huma empfhukeni. Afrika-Dzonga ri akile thelesikopu ya rona leyikulu swinene ekusuhi na Sutherland eNorthern Cape.



Ku famba empfhukeni

Kotara ya 3 – Vhiki ra q

A hi hlayeni

Vanhu lava hinkwavo a va ri vamabulandlela vo famba empfhukeni.



Yuri Gagarin wa Murhaxiya, i munhu wo sungula ku rhendzeleka hi misava hi xibamubamu (20 Mawuwani 1961).



Neil Armstrong wo huma eUSA i munhu wo sungula ku kandziya en'wetini (20 Mawuwani 1969).



Mark Shuttleworth a ri Muafrika-Dzonga wo sungula ku rhendzeleka hi misava (Dzivamisoko 2002).



Christa McAuliffe a ri mudyondzisi wo sungula ku va muhandzulampfukwa, kambe u lovile enghozini ya xibamubamu xa Challenge lexi duvukeke (28 Sunguti 1989).

Xana a wu swi tiva?

Mandla Maseko wa le Soshanguve eGuateng, u ta va muntima wa Muafrika-Dzonga wo sungula ku ya exibakabakeni hi Lynx Mark II Shuttle hi 2015.



A hi vulavuleni

Vulavula na munghana wa wena hi pulanete leyi u nga yi endzelaka.

Xana u ta fika njhani eka pulanete yoleyo?

Xana u ta famba na mani kun'we na yini?

Xana u ta tsakela ku tshama nkarhi wo tanihi kwihi?

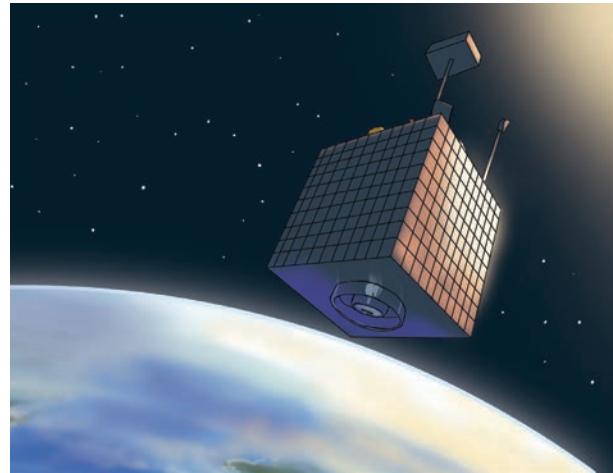


Tisathelayiti



A hi layeni

Xana a wu swi tiva leswaku n'weti wu famba
wu rhendzeleka hi misava? Nchumu lowu
rhendzelekaka hi xilo xin'wana wu vitaniwa
sathelayiti, hikwalaho n'weti i sathelayiti
ya misava. Ndlela ya sathelayiti yi vitaniwa
obiti. Ku na tisathelayiti to tiendlela to
tala leti rhumeriweke hi vanhu eka obiti
leyi rhendzelaka misava. Sathelayiti yo tiendlela yo sungula yi rhumeriwe
empfhukeni hi 1957. Thelesikopu ya Hubble hi yin'wana ya tisathelayiti leti.
Yunivhesiti ya Stellenbosch yi tumbuluxile sathelayiti ya Afrika-Dzonga yo
sungula ya SunSat. Yi rhumeriwe empfhukeni hi Nyenyenyani 1999. Ku na
tinxaka to hambana ta tisathelayiti. Tin'wana ta tona ti hlengeleta mahungu
mayelana na mpfhuka, tin'wana i tisathelayiti ta maxelo kasi tin'wana i
tisathelayiti ta mbulavurisano leti rhumelaka swifaniso na mahungu ku suka
eka xiphemu xin'we xa misava ku ya eka xin'wana. Sathelayiti leyikulu ku tlula
hinkwato yi le ka xitichi xa matiko ya misava laha swiperimente swa sayense na
vuxiyaxiya swi endliwaka kona.



A hi vulavuleni

Bula na munghana wa wena hi swivutiso leswi landzelaka. Endzhaku mi
nga byela tlilasi mavonele ya n'wina.

- Swifambo swo tala swi na tisathelayiti to landza vuthala leti sivelaka vanhu
leswaku va nga swi yivi. Xana tisathelayiti leti ti tirha njhani?
- Hi ku ehleketa ka wena, varimi va kuma mahungu ya njhani ku suka eka
tisathelayiti?
- Hi yih i mintirho ya tisathelayiti
leyi u yi ehleketa?



A hi tiololeni

Mudyondzisi wa n'wina u ta mi dyondzisa ku tlanga
vholibolo na Ximanga-na-kondlo.



Masiku yo hlawuleka

Vhiki ra lo

Kotara ya 3 -

A hi hayeni

hambana lembe rin'wana na rin'wana. Kumisia leswaku ma ta humelela rini eka lembe leri kutani u tatisa masiku ya kona eka ndhawu leyi nyikiweke.

Man'wana masiku ya swa vukhongeri ya va kona hi masiku yo

Nhlamuselo ya mudyondzisi:

Masiku lama ya swa vukhongeri no hlawuleka ya va kona hi kotara ya vunharhu. U fanele ku tirhisa tiawara tinharhu ku vulavula hi masiku lama. Leswi mi swi endlaka hi tlilasi swi ta lawula hi vukhongeri na ndhavuko wa vadyondzi va tlilasi ya n'wina kun'we na pholisi ya xikolo xa n'wina. Tiholideyi letimbirhi ta mani na mani ti fanele ku xiximiwa hi Vaafrika-Dzonga hinkwavo.

21 Mawuani: (Loko

xin'wetana xi voniwile) i ku sungula ka n'hweti ya Ramadan – Siku ra vukhongeri bya Islam. Ramadan i nkarhi wo titsona swakudya, wa swikhongelo swo hlawuleka no hlaya Qur'an. Siku: []

19 Mhawuri (Loko xin'wetana xi voniwile): Eid-ul-Fitr i nkhuvo wa vukhongeri bya Islamic. Lowu i nkhuvo wo tlangela ku hela ka n'hweti yo titsona swakudya ya Ramadan. I siku ro dzunisa, ro hlayisa swisiwana no endzela vanghana na maxaka.

Siku: []

Mawuani kumbe Mhawuri: Raksha Bandhan i nkhuvo wa Xihindu. Vahindu va tlangela vuxaka exikarhi ka vabuti na vasesi. Sesi u boha rakhi (harana yo kwetsima) ehlakaleni ra voko ra buti wa yena ku yimela no kombisa rirhandzu na swikhongelo swo khongeleta buti wa yena, na xitshembiso xa buti wa yena xa vutomi hinkwabyo xo n'wi sirhelela.

Siku: []



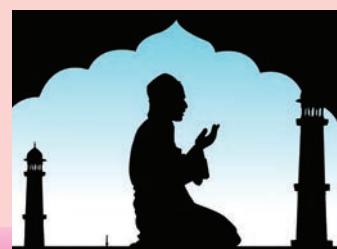
Mhawuri kumbe Ndzati: Krishna Janmashtami i nkhuvo wa Xihindu wa swa vukhongeri. Ku velekiwa ka Krishna Janmashtami ku tlanderiya hi ku titsona swakudya. Krishna i munhu wa nkoka swinene eka vukhongeri bya Xihindu. Hi siku leri vana va encisa swiendleko swa vutomi bya Krishna.

Siku: []



Ndzati: Pitr Paksha i nkhuvo wun'wana wa vukhongeri bya Xihindu. Vahindu va xixima vakokwa va vakokwana va vona ("pitrs"), ngopfungopfu hi ku nyika swakudya.

Siku: []



Mawuwani kumbe Mhawuri: Tisha B'av i siku ra vukhongeri bya Xiyuda. Vayuda va titsona swakudya ku rilela ku onhiwa ka tempele yo sungula na ya vumbirhi eYerusalem, no tsundzuka mahlomulo lawa humeleleke hi siku leri. Siku leri ri vitaniwa "siku ra nhlomulo lowukulu eka matimu ya Vayuda".

Siku:

Ndzati: Rosh Hashanah i lembe lerintshwa ra Vayuda. Vanhu va ba mhalamhala ya rimhondzo ra nyimpfu ya xinuna (leri vitaniwaka shofar) ku tlangela siku leri. Va dya swakudya swo fana na maapula lama petiweke endzeni ka vulombe ku kombisa leswaku va langutele vutomi lebyjinene eka lembe lerintshwa.

Siku: 

Ndzati kumbe Nhlangula: Yom Kippur yi va kona endzhaku ka masiku ya khume ku hundzile Rosh Hashanah. I siku ro kwetsima swinene eka vukhongeri bya Xiyuda. Siku:

9 Mhawuri: Siku ra Rixaka ra Vavasati – Holideyi ya mani na mani. Hi siku ra 9 Mhawuri 1956, 20 000 wa vavasati va kombisile ku vilela eUnion Building ePitori ehenhla ka mhaka ya leswaku vantima a va fanele ku khoma tipasi. Xiave xa vamanana eka rixaka ra Vaafrika-Dzonga xi tlangeriwa no tsundzukiwa hi siku leri.

1–7 Ndzati: Vhiki ra rixaka ro byala mirhi. Vanhu va kuceteriwa ku byala mirhi.

8 Ndzati: Siku ra ku hlaya no tsala ra misava. Siku ri kombisa nkoka wa ku dyondza ku hlaya.

24 Ndzati: Siku ra Ndzhaka – Holideyi ya mani na mani. Vaafrika-Dzonga hinkwavo va nga tlangela mindhavuko ya vona na mindhavuko yin'wana.



Swimila – leswi hi swi kumaka eka swona



A hi hlayeni

Misava yi tele hi swilo leswi hanyaka. Ku na swiharhi, vanhu, tinyimpfu, mawukuwuku, minkuku na swimilana swo tanihi mavele, mirhi ya minengenetsi na mfurhe tanihi nkuxi.



Swimila swi na marhavi, matluka, misinya na timitsu. Swi veka swiluva, mihandzu na mbewu. Vunyingi bya swona swi na matluka ya muhlovo wa rihlaza.



A hi vulavuleni

Xana swakudya swa hina swi huma kwihi?

U dyondzile hi lomu swakudya swa hina swi humaka kona. Vona leswi u swi tsundzukaka.

Languta swifaniso kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.

Eka pheji leri landzelaka ku na nxaxameto wa swakudya. Hi swihi leswi nga humeki eka swilo leswi nga eswifanisweni?





A hi hlayeni

Siku:

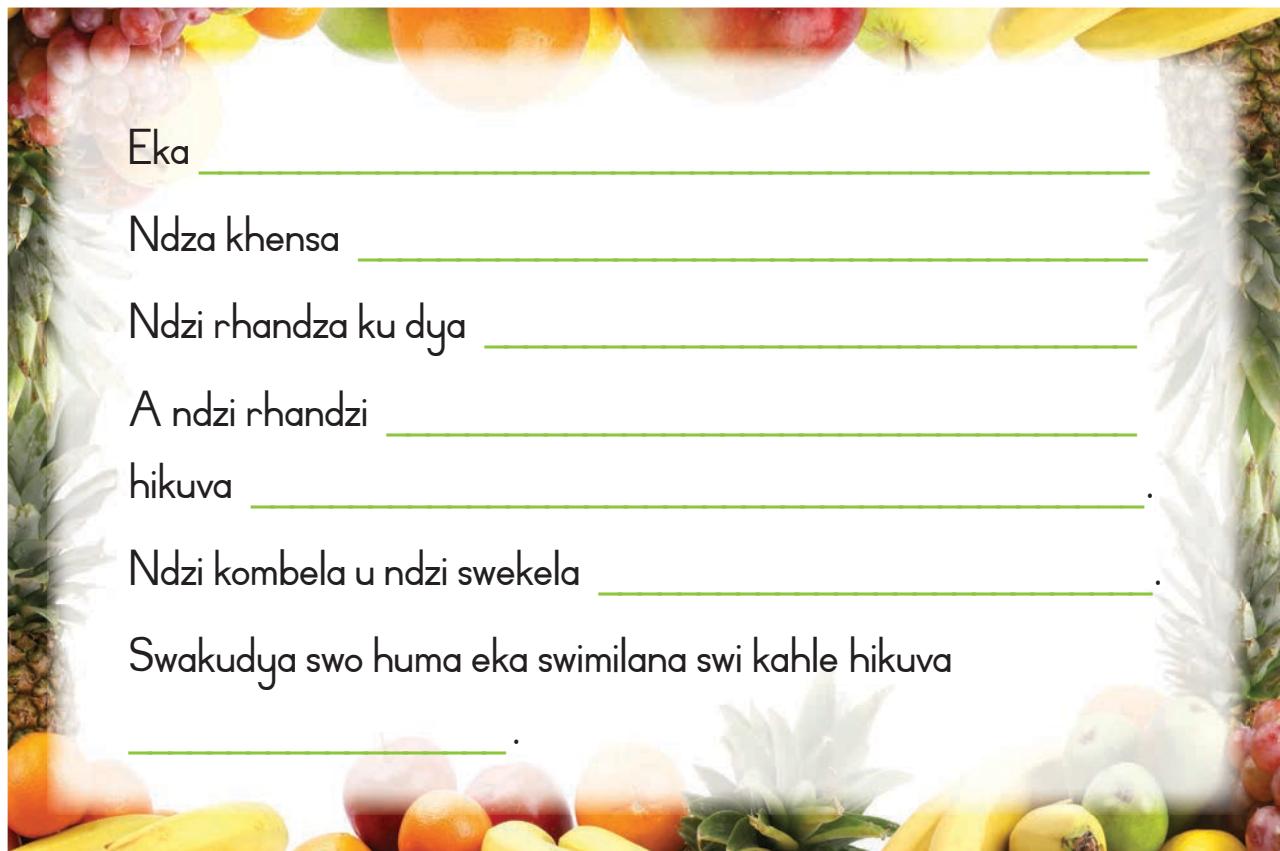
Swimilana swi hi nyika tinxaka to tala ta swakudya. Matsavu hinkwawo, mihandzu na timanga swi huma eka swimilana. Swi pfuna leswaku mimiri ya hina yi tshama yi hanye kahle hikuva swi na timinali, tivhitamini, tiphuroteni, tikhabohayidireti, mafurha na fayiba. Hambi yi ri chokoleti yi huma eka timanga.



A hi tsaleni

Tsalela munhu loyi a ku swekelaka swakudya papila. Tirhisa fureme leyi.
Tirhisa marito ya nxaxameto lowu epapileni ra wena.

mapa vuswa kwembe tapula kheroti botere ya timanga
xinkwa khekhe saladi ya lethasi mapencisi maapula makalavatla



Eka _____

Ndza khensa _____

Ndzi rhandza ku dya _____

A ndzi rhandzi _____

hikuva _____.

Ndzi kombela u ndzi swekela _____.

Swakudya swo huma eka swimilana swi kahle hikuva
_____.



A hi vulavuleni

Languta swifaniso leswi landzelaka kutani u vulavula na munghana wa wena
hi swivumbeko leswi swimilana swi nga na swona.

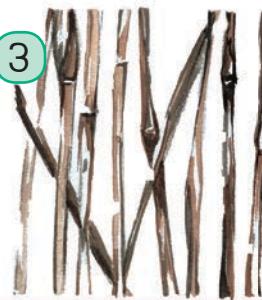
1



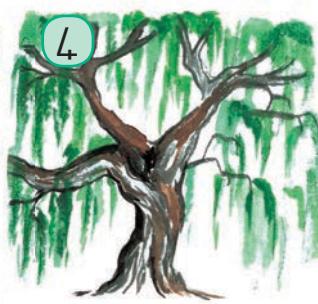
2



3



4



Swimilana – ku suka eka mova ku ya eka chukela



A hi hlayeni

Chukela i xinwana xa swakudya leswi hi faneleke ku swi kuma leswaku hi tshama hi hanye kahle. Ku na tinxaka to hambana ta chukela. Hi kuma chukela eka mihandzu. Masi na wona ya na chukela. Xifaniso lexi nga endzhaku xi ku kombisa masimu lamakulu ya mova ya le Kwazulu-Natal.



A hi hlayeni

Chukela ri pfuna swinene.

Mova i ximilana xo leha lexi fanaka na misengele. Wu mila eka tlayimeti ya tiropiki. Mova wu lava masana ya dyambu na mpfula yo tala. Xifundzankulu xa KwaZulu-Natal eAfrika-Dzonga hi xona lexi faneleke leswaku ku byariwa mova eka xona.

A hi endleni

1. Languta swif aniso swa swichayachaya leswi mudyondzisi wa n'wina a nga ta mi komba swona.
2. Yingiselani switayili swo hambana swa vuyimbeleri bya Afrika-Dzonga leswi mudyondzisi wa n'wina a nga ta swi tlanga. Bulani hi leswi landzelaka:
 - Ncino wa tinsimu.
 - Xana mpimo wa nonoka kumbe wa hatlisa?
 - Nsumo wa vuyimbeleri
 - Xana vuyimbeleri byi ku endla u titwa njhani? Hi swihi swichayachaya leswi u swi tivaka eka tinsimu leti?

A hi tiololeni

Hetisa khoso ya swirhalanganya leyi mudyondzisi wa n'wina a nga yi tumbuluxa.

Mudyondzisi wa n'wina u ta mi komba matsutsumele ya ntsutsumo wa milenge minharhu.

Siku:

Languta xifaniso xa mova. Lemuka swiyenge leswi landzelaka swa ximilana: nsinya wo leha wa nsuku matluka yo leha no lala; madingu ensinyeni; xijumba xa timitsu emisaveni.

Mova wu fanele ku kula eka nkarhi wa 14 ku fika 24 wa tin'hweti wu nga si tshoveriwa. Minsinya yi na chukela – sirapu ya buraweni leyi namarhelaka – leyi hambanaka na chukela leri hi ri tirhisaka emakaya ya hina.



A hi tsaleni

Nambara swifaniso hi ndzandzelelano lowu faneleke ku kombisa leswi chukela ri endlisiwaka xiswona.



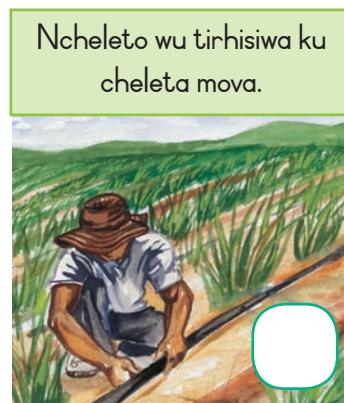
Titeretere ti rima masimu.



Exigayweni mova wa tshikeleriwa kutani ku kamiwa chukela.
Chukela ra basisiwa no kambisisiwa, ri lunghile leswaku hi nga ri xava.



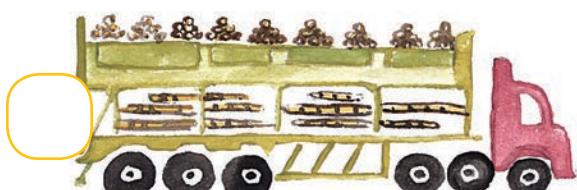
Mova wu yisiwa eswigayweni.



Ncheleto wu tirhisiwa ku cheleta mova.



Ku byariwa swiphemu leswi tlhaveke.



Mova wu yisiwa eswigayweni.



Mova wu fika exigayweni.



Misava – leswi yi hi nyikaka swona

A hi hlayeni

Kotara leyji nga hundza u dyondzile
hi misava. I pulanete leyji hi hanyaka
eka yona. Misava yi hi nyika swilo
hinkwaswo leswi hi swi lavaka.

Misava yi rhendzele hi riandlalo ra
moya. Yi na okisijeni leyji lavekaka
leswaku hi kota ku hanya.

Riandlalo ra misava ro lala leri hi hanyaka eka rona, leri
vitaniwaka rikoko, ri na misava ya le henhla leyji hi yi tirhisaka ku byala swimilana swa
swakudya eka yona. Riandlalo ro sungula ra tiko ri na tambha ro tiya tanahi tintshava.
Eka riandlalo leri hi kuma timinerali to fana na nsuku, dayimani, petiroliyamu kun'we na
malahla.

Hi tlhela hi kuma na malwandle eka riandlalo leri ro lala ra tambha. Elwandle hi kuma
swakudya swo tanahi tinhlampfi. Lwandle ri na nkoka hikuva swikepe swo rhwala nhundzu
na vanhu swi famba eka rona.

A hi endleni



Tirhisa vuxokoxoko lebyi nga laha henhla ku dirowa xifaniso xa
misava. Tirhisa switirhisiwa swo tala hilaha u nga kotaka hakona –
penisele, tikhirayoni, tipasitele, inki na pende. Ehleketa no engetela
swilo swo fana na swiphephana, tikunupu, tinkatla, matluka yo oma
na swiluva. Tirhisa swilo leswi u nga si tshamaka u swi tirhisa. Tirhisa
swilo hi ndlela leyji nga yintshwa eka wena.





A hi vulavuleni

Siku:

U dyondzile lomu swakudya swi humaka kona. Tirha na munghana wa wena mi gwajula (✓) swakudya leswi humaka emisaveni.

maapula	
bekoni	
chizi	
malamula	
matandza	
rhakarhaka	
masi	
muroho	
nyama ya nyimpfu	
mapencisi	
tiherekisi	

Dirowa ntila ku yelanisa rito na xifaniso xa rona. Xana nxaxameto wa wena wu ku byela yini?



A hi tsaleni

Tsala ndzimana u khensa misava hikwalaho ka leswi yi ku nyikaka swona.
Engetela xivulwa xin'we lexi eka xona u tshembisaka ku yi hlayisa.

Eka Misava

Ndzi khensa _____

Ndzi tshembisa ku ku hlayisa hi ku _____

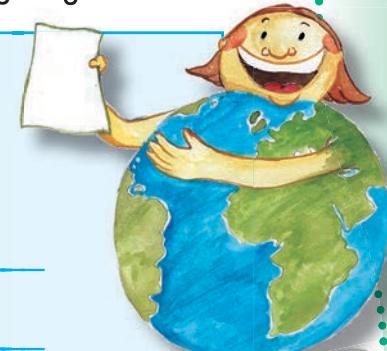


A hi tiololeni

- Huhutela swimbyarubyaru ebaketeni ra mati.
- Vekela xikandza xa wena ematini ku ringana 3 wa tisekeni u khomile moyu wa wena, u nga pfali nhompfu na mahlo.

Endla onge wa hlambela

- Etlela hi nhlana kutani u raha milenge
- Etlela hi khwiri kutani u raha milenge
- Yima kutani u fambisa mavoko onge u hlambela hi xindzhaku
- Fambisa mavoko sweswi onge u hlambela u pavalarile.



Misava – ku suka eka vumba ku ya eka xitina



A hi hlayeni

Misava yi na tinxaka to hambana ta misava. Vumba hi byin'wana bya yona. Eka magidigidi ya malembe vanhu a va tirhisa vumba ku endla switina swo aka hi swona.



A hi endleni

Dirowa swilo swimbirhi
leswi hi nga swi akaka
hi switina u tlhela
u nyika xifaniso
xin'wana na xin'wana
nhlokomhaka.



A hi tsaleni

Hikwalaho ka yini switina swi nga ri swa muhlovo
wun'we?

Xana switina swi endliwa hi vumba ntsena?

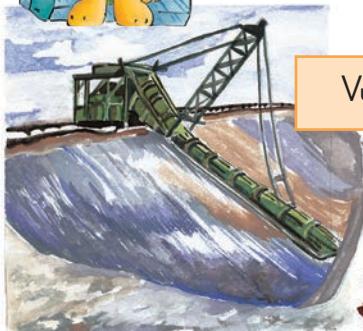


Siku:



A hi tsalen'i

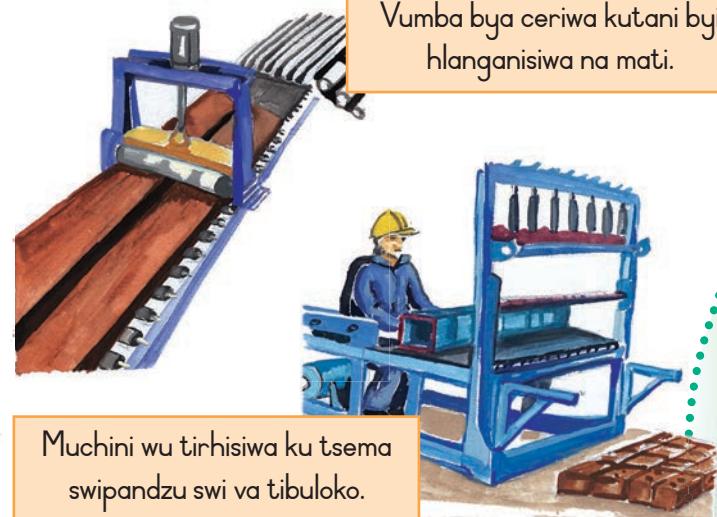
Languta swifaniso leswi kutani u vulavula na munghana wa wena hi leswi humevelaka eka xifaniso xinwana na xinwana.



Vumba bya ceriwa.



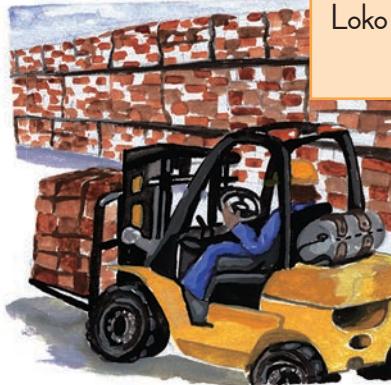
Muchini wu tsema mpfanganyiso wa vumba wu va swipandzu.



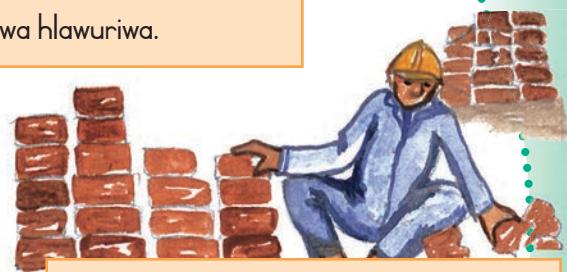
Vumba bya ceriwa kutani byi hlanganisiwa na mati.



Tibuloko ta vumba ta omisiwa. Swiphemu leswi omisiweke swa vumba swi bakiwa eontweni.



Muchini wu tirhisiwa ku tsema swipandzu swi va tibuloko.



Loko switina swi humesiwa eontweni, swa hlawuriwa.

Nambara swifaniso leswi hi ndzandzelano lowu faneleke ku kombisa leswi hi endlisaka xiswona switina.

	Loko switina swi humesiwa eontweni, swa hlawuriwa.
	Vumba bya ceriwa kutani byi hlanganisiwa na mati.
	Muchini wu tirhisiwa ku tsema swipandzu swi va tibuloko.
	Vumba byi ceriwa hi ku tirhisa michini leyikulu.
	Switina swi vekiwile hi tinhulu naswona swi lunghele ku xavisiwa.
	Swiphemu leswi omisiweke swa vumba swi bakiwa eontweni.
	Muchini wu tsema mpfangano wa vumba wu va swipandzu.
	Tibuloko ta vumba ta omisiwa.



Timhangu na leswi faneleke ku endliwa: Mikhukhula

Vhiki ra 3

Kotara ya 4 -



A hi hlayeni

Timhangu

Mhangu i nchumu lowu humevelaka hi xihatla naswona yi na mbuyelo wo tika eka vanhu na ntumbuluko. Mhangu yi nga vanga mafu yo tala na ku onha lokukulu.

Timhangu to tala ti vangiwa hi swilo swa ntumbuluko swo tanahi moyo na mpfula. Xikombiso i mikhukhulo endzhaku ka mpfula ya matimba swinene. Vanhu na vona va nga vanga timhangu. Xikombiso, ku siya khandhlela ri pfurha vusiku hinkwabyo swi vanga ndzilo.



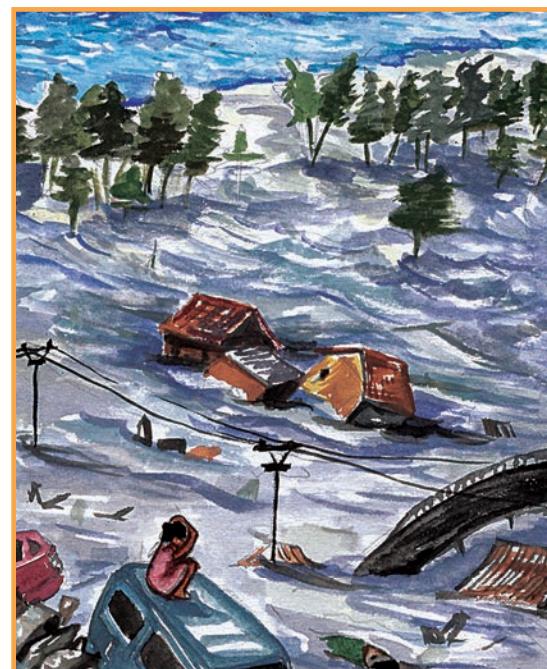
A hi vulavuleni

Languta swifaniso leswi kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.

Vulavula hi leswi u swi vonaka eka xifaniso xin'wana na xin'wana. Vula leswaku i mhangu ya njhani leyi xifaniso xin'wana na xin'wana xi yi kombisaka.

Tsala mavonele ya wena.

Mudyondzisi wa wena u ta endla nxaxameto wa tinhlamulo ta un'wana na un'wana eka bodo. Engetela tinhlamulo leti hambanaka na ta wena eka nxaxameto.





A hi hlayeni

Hlaya atikili ya phephahungu hi mhangu ya ndhambi. Rhanga u hlaya u ri wexe kutani u tshama na munghana wa wena mi hlayela ehenhla. Nyiketanani ku hlaya. Hlaya ndzimana kutani munghana wa wena na yena a tlhela a hlaya ndzimana.

Mikhukhula ya xitshuketa yi vanga timhangu

Schmidtsburg

Mugqivela

14 Sunguti 2011

Vanhu va khumembirhi va lovile kasi va makumemune ntlanu va ponisiwile emirhini na le henhla ka malwangu edorobeni leri ra le Northern Cape.

Mhangu leyи yi humelerile endzhaku ka ku na ka mpfula leyikulu hi Ravunlhau. Yi nile swinene ku tlula leswi vanhu a va languterile swona. A ri ri bubutsa lerikulu hi mpfhuka ka lembe ra 1985. Vanhu vambirhi va lovile loko va ringeta ku tsemakanya buloho edorobeni hi movha kutani movha wa vona wu khukhuriwile hi mati. Va mpfuno wa xihatla vo huma exiphoriensi, vatimela-ndzilo na masocha va ponisile vanhu.

Maphorisa va ha lavisia loko vanhu lava weleke hi khombo va kumekile hinkwavo. Vanhu vo tala va lahlekeriwile hi swilo hinkwaswo swa le tindlwini ta vona. Tindlu leti nga etindhawini leti nga ehansi ekusuhi na nambu hi tona leti onhakeke swinene. Van'wana va vanhu lava weleke hi khombo leri va honise switsundzuxo swa maphorisa.



Vanhu vo tala va pfumala swakudya na swiambalo. Sweswi va tshama ekerekeni, van'wana va tshama na vanghana kumbe maxaka ya vona. Swi teka tin'hwteti ta ntsevu ku lunghisa kumbe ku aka hi vunshwa swilo hinkwaswo. Meyara u komberile vanhu leswaku va khomana va va nchumu wun'we.



A hi tsaleni

Hlaya atikili ya nyuziphepha nakambe. Kutani hlamula swivutiso leswi.

Xana mhangu ya mikhukhula yi humelele eka xifundzankulu xihi?

Xana mpfula yi sungurile rini ku na?

Xana mpfula yi tala ku na hi ndlela leyi edorobeni leri?

Hikwalaho ka yini vanhu vo tala va pfumala swakudya?



Ndzilo

A hi hlayeni

3
Vhiki ra

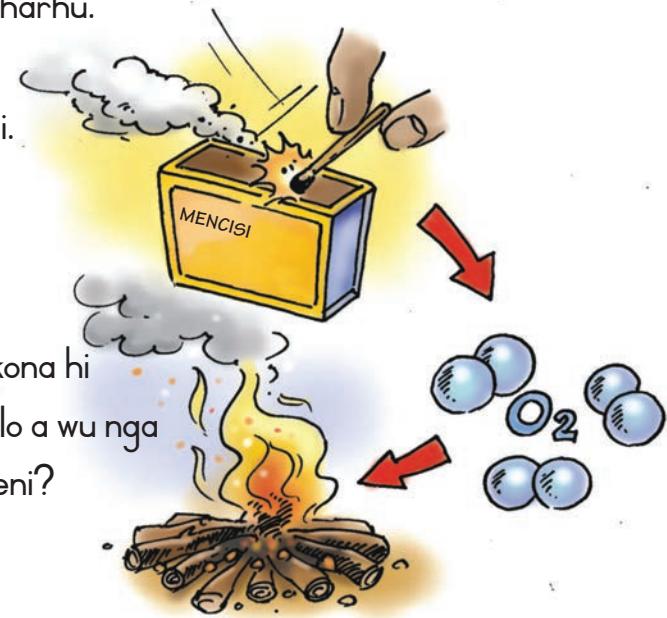
Kotara ya 4 -
Vhiki ra

Ndzilo wu humelela loko ku hlangana swilo swinharhu.

Swilo leswinharhu hi leswi:

- switshivelwa leswi nga tshwaka tanihi tihunyi.
- ku hisa tanihi langavi leri humaka eka rivoni kumbe mencisi.
- gasi ya le moyeni leyi vitaniwaka okisijeni.

Swilo leswinharhu hinkwaswo swi fanele ku va kona hi nkarhi wun'we. Xana a wu swi tiva leswaku ndzilo a wu nga yi emahlweni wu pfurha loko ku nga ri na okisijeni?



A hi tsaleni

Mudyondzisi wa wena u ta lumeka khandhlela kutani a ri pfala hi nghilazi.
Languta leswi humelelaka.



Hikwalaho ka yini leswi swi humelerile? Tsala xivulwa xin'we ebukwini ya wena ya switoloveto.

A hi vulavuleni

Kun'we na munghana wa wena, kumaní tinhlamulo ta swivutiso leswi:

Hikwalaho ka yini langavi ra ndzilo ri timekile?

U ta fanelu ku tiva nhlamulo ya xivutiso lexi loko u fanele ku tima ndzilo. Hikwalaho ka yini?

Mudyondzisi wa wena u ta yingisela tinhlamulo ta n'wina hinkwato kutani a hlawula leti nga hlawuleka.

A hi vulavuleni

Hi tlilasi, bulani hi swilo leswi nga pfurhaka. Vulavulani hi swilo leswi mi nga swi kumaka emakaya ya n'wina. Ku suka eka mbhurisano wa n'wina, hi wahi mahungu lama u nga wa yisaka ekaya mayelana na ku hlayiseka eka ndzilo?

Siku:



A hi tsaleni

Tsalani tinhlamulo ta n'wina eswivandleni leswi pfulekeke etafuleni.



Nkoka wa ndzilo eka hina

Leswi ndzilo wu hi nyikaka swona	Leswi hi nga wu tirhisisaka xiswona
Ku hisa	Nhlamulo ya wena
Ku vonakala	Nhlamulo ya wena



A hi hlayeni

Nyika mudyondzisi wa wena buku
leswaku a vona tinhlamulo ta wena.

Timhangu ta mindzilo ti nga onha swinene nkarhi
wun'wana ti tlhela ti vanga na mafu yo tala.

Ritshwa nkarhi wun'wana ri kahle hikuva ri pfuna
swimila leswintshwa leswaku swi kula. Kambe ritshwa
ro ka ri nga lawuleki ri nga onha swimila no dlaya
swiharhi. Ri tlhela ri vanga na nkhukhulo wa misava na
nthyakiso wa moyo. Swa vavisa loko vanhu lava nga
na vusopfa va vanga 9 eka 10 (ku tlula 90%)
wa mindzilo.



Hinkwerhu hi fanele ku dyondza tindlela to sivela
timhangu ta ndzilo na leswi hi faneleke ku endla
swona loko ko tshuka ku va na ndzilo. Hi rihi khombo
leri nga humelelaka mufana loyi a nga eka tlhelo ra
xinene? Hi xihi lexi a nga xi endla hi ndlela leyi nga
hoxeka?



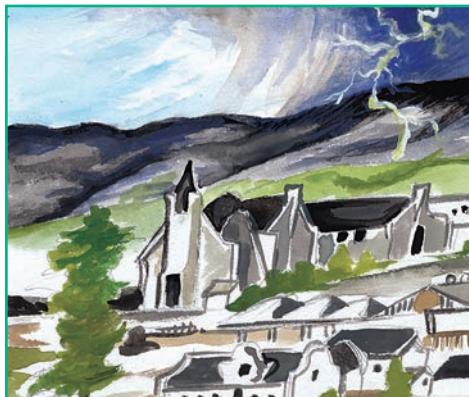
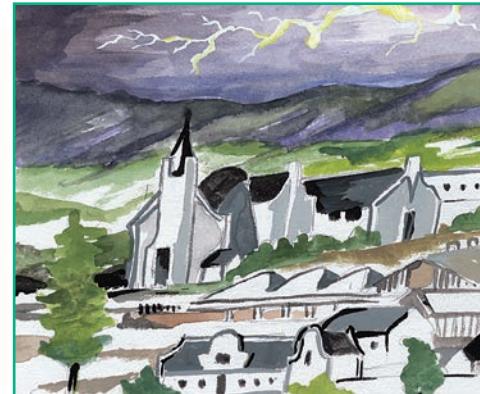
A hi endleni

- Tsema swifaniso swa vanhu eka timagazini.
- Endla kholaji laha swirho swa miri swi tlhandlakanyanaka.



A hi hlayeni

Nkarhi wun'wana loko u khumba nchumu lowu endliweke hi metali tanihi fureme ya rivanti, u twa ku tlhavanyana ko kariha kutani u twa ku gwimbeka lokutsongo. Leswi swi vangiwa hi leswi gezi ri nga aka emirini wa wena kutani ri hundziseriwa eka xilo xa nsimbhi loko u xi khumba.



Ku hatima loku hi ku vonaka loko tilo ri dzindza ka fana. Gezi ri akelana endzeni ka papa kutani ri "hundziseriwa" eka papa rin'wana (xifaniso lexi nga ehenhla) kumbe emisaveni (xifaniso xa le ka ximatsi).

Ku dzindza loku u ku twaka endzhaku ka rihati ku fana na mpfumawulo wo ntlokola loko u khumba xilo xa metali, kambe mpfumawulo wa kona wu na huwa. Lembe rin'wana na rin'wana, ku tlula 30 wa vanhu va dlayiwa hi rihati eAfrika-Dzonga.



Hi leyi milawu minharhu ya vuhlayséki loko tilo ri dzindza.

Loko wo kumeka u khome hi bubutsa, tsundzuka:

- U nga tshuki u tsutsumela ehansi ka murhi kumbe ekusuhi na darada ya metali.
- U nga tumbeli emugodini endzeni ka misava.
- Loko u ri enambyeni, edan'wini kumbe exidan'wanini xo hlambela, huma hi ku hatlisa swinene!



Siku:



A hi vulavuleni

Vulavula na munghana wa wena hi xifaniso.
Vula leswaku hikwalaho ka yini lexi xi ri xiyimo xa
nghozi loko tilo ri dzindza ku ri na bubutsa.

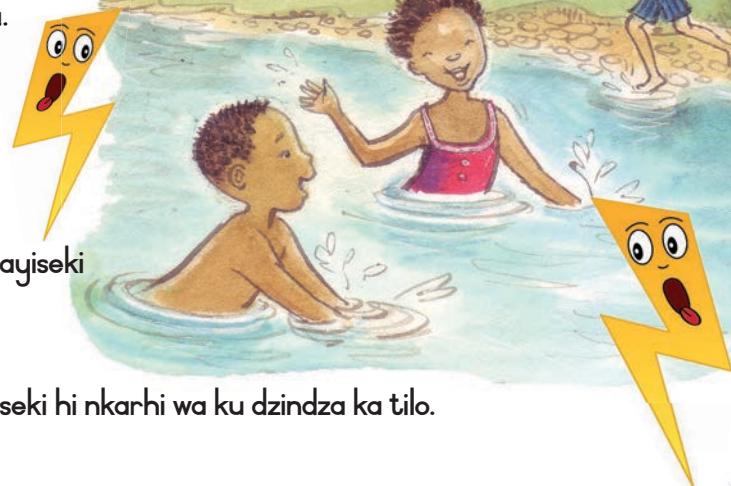


A hi endleni

Tlhela u languta milawu minharhu ya vuhlayiseki
ya loko tilo ri dzindza.
Hlawula wun'we wa yona.

Endla phositara yo tivisa vanhu hi vuhlayiseki hi nkarhi wa ku dzindza ka tilo.
Phositara ya wena yi fanele ku:

- va na marito.
- twala yi khomeka hi tindlela timbirhi to hambana.
- twisiseka hi ku olova na hi ku hatlisa.



A hi tiololeni



- Hi miri wa wena encenya u kombisa leswi rihati ri hatimisaka xiswona. Nkarhi wun'wana ri languteka tanahi foroko, ra jikajika, nkarhi wun'wana ri nyika ku vonakala. Khoma xiyimo xo sungula eka nkarhi wo ringana 10 wa tisekene.
- Cincela eka xiyimo xin'wana xa rihati kutani u xi khoma eka nkarhi wo ringana 20 wa tisekene. Yima u langutana na munghana wa wena, loyi a nga ta cincela eka swiyimo swin'wana swa rihati hi ku nonoka. Kopa ku fambafamba loku hinkwako tanahi loko u ri eka xivoni.
- Yimani mi ri n'wexe nakambe.
- Sweswi fambisanii mimiri ya n'wina hi ku hatlisa wonge mi mabawuti ya rihati.
- Vuyevelani ku fambafamba loku.



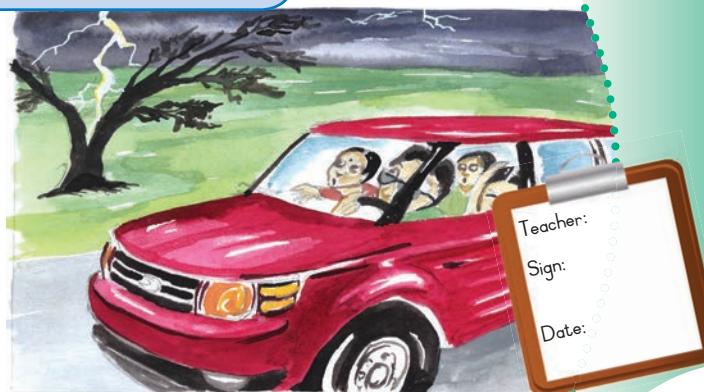
A hi vulavuleni

Tiphine sweswi hi ntlangu wa thenisi u tirhisu mabelo ya le
mahlweni ka xandla na ya le ndzhaku ka xandla.

Xana u ta va u hlayisekile emovheni loko tilo
ri dzindza?

Vulavula na munghana wa wena hi mhaka leyi.

Xana tilo ri nga ku ba kambirhi endhawini
yin'we? Bulani hi swivutiso leswi etlilasini
ya n'wina.



Teacher:
Sign:
Date:

56 Mabubutsa na moya wa matimba

Kotara ya 4 - Vhiki ra 4



A hi hlayeni

Hlaya xitori xa Maisy hi bubutsa ra matimba swinene.

"Xiendleko xo biha ku tlula hinkwaswo"

Mapapa ya ntima ya hlengeletanile siku hinkwaro. Tatana u yingiserile mahungu eka rhadiyo lama a ya hi lemukisa hi bubutsa na mpfula ya matimba swinene. Maphorisa va tile ku ta vona loko swa ha famba kahle va tlhela va hi byela leswi hi faneleke ku endla swona loko ku ri na bubutsa.

Tatana u lumekile thochi ya yena, u tekile rhadiyo leyi rhwalekaka na tidokumente ta hina ta nkoka a hoxa endzeni ka pulasitiki. Manana u pakele un'wana na un'wana swiambalo swa masiku mambirhi ebegeni. Kokwana u nghenisile maphilisi ya yena exibeganini lexi a xi bohaka exisutini. Hi tatile mabodhlela lama hi nga kotaka ku ya rhwala hi mati.

Tatana u tsemile rhavi ra murhi lerikulu leri a ri voyamele ehenhla ka yindlu ya ka hina. Hi pfarile mafasitere kutani tatana a damarheta thepe emanghilazini ya mafasitere a tlhela a belela mapulanga ehenhla ka wona.

Loko ku sungula ku va na xinyami, mpfula yi sungurile ku na hi matimba. Moya a wu hunga swinene.



Loko mati ya sungula ku khuluka ya hundza
erivantini ra hina, vatirhi va ka masipala va fikile
va hi tisela masaka ya sava na masaka ya ntima
leswaku hi ya tirhisa tanihi majasi ya mpfula.

A hi chuhile swinene. Tithayele ta lwangu ti
sungurile ku tlhekatalheka kutani mati ya pfutela
endzeni. Endzhaku ka swiminetana, swilo swi
sungule ku wela ehansi.

Ku vile na mpfumawulo lowukulu na ku buluka loku
dlayaka tindleve. Yindlu ya ka hina a yi nga ha ri na lwangu.

Hi funengerile masaka ya ntima ehenhla ka tinhloko ta hina kutani hi huma hi tsutsuma.
A hi fanele ku vhika swilo leswi a swi hahela eka hina. Xibakabaka a xi lumekiwile hi ku
hatima ka rihati.

Hi tsutsumile eridakeni hi ya eholweni ya muganga. Vanhu vo tala se a va hlengeletanile
kona.

Mixo lowu landzelaka hi vonile ku onhaka loku vangiweke hi bubutsa. Tihuku a ti nga ha ri
kona kasi homu na yona a yi fanele ku tsutsuma.

Bubutsa ri vile mhangu yo chavisa ngopfu naswona ri onhile swinene eka madoroba ya le
kusuhi. A hi ri na nkateko wo tikuma ha ha hanya.



A hi vulavuleni

Ku encenyeta xitori lexi.

Marito lama landzelaka ya hlamusela tinxaka to hambana ta mabubutsa:

Bubutsa: moya wa matimba lowu onhaka swinene.

Xidzedze: moya wa matimba swinene wa xirhendzevutana lowu hahlulaka no onha swilo.

Ximbhembhe: moya wa matimba na mpfula ya xihangu.

Hi ku vona ka wena, moya lowu hlaseleke i wa rixaka rihi?

Xana va ndyangu va endlile yini ku tisirhelela bubutsa ri nga si fika?



Ninginiko wa misava

A hi hlayeni

Vhiki ra 5

Kotara ya 4 - Vhiki ra

Ninginiko wa misava wu humelela loko xiphemu xa rikoko ra misava xi tshukatshuka hi xitshuketa kutani ku va na ku rhurhumela.

Mitshukontshuko ya xitshuketa yi vanga magandlati lama tsutsumaka ya hundza hi le ka rikoko ra misava. Ya ninginisa misava na swilo swo tala leswi nga eka yona - leswi hi swona leswi hi swi twaka no swi vona.

Ninginiko wa misava wu vanga mafu yo tala, ku vaviseka na ku onheka ka miako.



A hi hlayeni

Hi leti timhaka tin'wana hi ninginiko wa misava. Tshamani hi mintlawa ya vadyondzi va mune. Nyiketanani ku ti hlayela ehenhla.

- Kwalomu ka 10 000 wa vanhu va lova eka ninginiko wa misava lembe rin'wana na rin'wana.
- Nhungu wa mininginiko ya misava eka ya khume yi humelela ekusuhi na lwandlenkulu ra Pacific.
- Mininginiko ya le hansi ka lwendle nkarhi wun'wana yi nga vanga magandlati ya lwendle lamakulu swinene lama vitaniwaka tsunami.
- Titsunami ti famba elwandle hi rivilo swinene. Tin'wana ti fika eka 960 wa tikilomitara hi awara.
- Titsunami tin'wana ti fika eka vuhenhla bya 15 wa timitara.
- Tsunami leyikulu swinene yi humelele hi siku ra 26 N'wendzamhala 2004.
- Yi khumbile II wa matiko ekusuhi na lwandlenkulu ra India.
- Ku vile na tsunami yin'wana ya matimba swinene hi siku ra II Nyenyan kulu 2011 eJapan.
- Mafu ya nga siveriwa loko vanhu va kunguhatela timhangu ta ku ninginika ka misava. Va nga endla miako yo cikinyela hala na hala hi



nkarhi wa loko ku ninginika misava, ematshan'wini ya leswaku yi mbundzumuka.

- Hi siku ra 29 Ndzati 1969 ninginiko wa misava wa matimba wu ninginise Ceres, Tulbagh na Wolseley eWestern Cape. Ku lovile vanhu va kaye.
- Mininginiko ya misava yo fana na leyi a hi kanyingi yi va kona eAfrika-Dzonga.
- Durban, Pietermaritzburg na Cape Town i madoroba ya Afrika-Dzonga lama nkarhi wun'wana ninginiko wa misava wu humelelaka eka wona.
- Hi mpfukha ka Nyenyan yana 2010 xifundza xa Augrabies eNorthern Cape xi vile na mininginikonyana ya misava yo hlayanya.
- Ku na 26 wa switichi eAfrika-Dzonga leswi hi tsundzuxaka no hi lemukisa hi makhombo ya ninginiko wa misava.



A hi endleni

Siku:
Languta mepe kutani u kombisa leswi landzelaka.

- 1 Lwandlenkulu leri humelelaka hi mininginiko ya misava yo tala.
- 2 Xifundza lexi veke na tsunami leyikulu swinene hi N'wendzamhala 2004.
- 3 Tiko leri hlaseriweke hi tsunami hi siku ra II Nyenyankulu 2011.
- 4 Doroba ra le Western Cape leri nkarhi wun'wana ri vaka na mininginiko ya misava.
- 5 Ndhawu eNorthern Cape leyi nga na mininginikonyana ya misava.
- 6 Rin'we ra madoroba ya le KwaZulu-Natal leri nkarhi wun'wana ri vaka na mininginiko ya misava.

Unga khalara mepe hinkwawo hi tikhirayoni.



Swiharhi leswi hi pfunaka: Manghenelo

Kotara ya 4 – Vhiki ra 6



A hi vulavleni

Languta swifaniso leswi. Hi tlilasi bulani hi leswi swiharhi leswi swi hi pfunisaka xiswona.



A hi hlayeni

Khale vanhu a va tirhisa madzovo ya swiharhi tanihi swiambalo ku tisirhelela eka moyo na xirhami.



Endzhaku vanhu va lemekile leswaku va nga tlhela va tirhisa wulu yo huma eka tinyimpfu na swin'wana swiharhi swo tanihi "llama" ku endla swiambalo. Swiambalo leswi a swi vevuka swi tlhela swi kufumela ku tlula madzovo.



Siku:

Hi tirhisa madzovo ya swiharhi ku kota ku endla swikumiwa swa madzovo swo tanihi nkwama wa nkhamo, swipaci na tintanghu.



Eka magidigidi ya malembe lama hundzeke, swiharhi hinkwaswo a swi ri swiharhi swa nhova. Eka malembe yo tala swiharhi swo tanihi timbyana, swimanga, tinyimpfu, tihanci na tihomu swi lerhisiwile. Namuntlha hi na swiharhi swa le purasini leswi hi nyikaka swilo swo tala swo hambana.



Eka swivungu swa silika, hi kuma silika leri hi ri tirhisaka ku endla malapi yo olova swinene.



Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: Tinyoxi

Kotara ya 4 - Vhlki ra 6

A hi hlayeni



Tinyoxi ti endla vulombe na mhula naswona ti pfuna varimi ku kuma mihandzu. Tinyoxi ti tshama etindhawini leti vitaniwaka mabaku (kumbe swisaka). Tin'wana tinyoxi ta famba ku ya hlengeleta nsindza/ vuluvana na vulombe bya xiluva eka swiluva. Ti teka swilo leswi ti yisa ebakwini.

Nsindza wu nyikiwa swinyoxana kasi vulombe bya xiluva byi hundzuriwa vulombe lebyi phamelaka tinyoxi letikulu. Tinyoxi ti hlayisa vulombe na nsindza/vuluvana eka swihlenge. Swihlenge swi endliwa hi mhula lowu humaka emimirini ya tinyoxi.



Vafuvi va tinyoxi va teka vulombe bya masalela lebyi nga tirhisiwiki tanihi swakudya. Vulombe i swakudya leswinene futhi hi byi dya hi ku tota exinkweni na ku byi chela eka mukapu.

Hi tlhela hi tirhisa mhula ku endla swilo swo tanihi leswi:

- makhandhlela
- tikhirayoni
- xisibi
- polichi ya swilo swo endliwa hi dzovo swo tanihi tintanghu
- polichi ya fanichara
- xitota-milomo na switolatolani.



Siku:

Tinyoxi ti tlhela ti va na nkoka eka hina, tanihi leswi ti pfunaka swimilana swa swakudya leswi byariwaka hi varimi ku endla timbewu letintshwa leti nga humesaka swimilana leswintshwa. Tinyoxi ti endla leswi hi ku hangalasa nsindza kumbe vuluvana ku suka eka xiluva xin'we ku ya eka xin'wana loko ti ri karhi ti hlengeleta vuluvana na vulombe bya xiluva.

Kwalomu ka xa-nharhu xa swakudya leswi hi swi dyaka swi kumeke hikwalaho ka nsindzihato wa tinyoxi. Kambe sweswi tinyoxi a ta ha talangi hikwalaho ka mavabyi na ku tirhisa chefu ya switsotso. Tivonele eka tinyoxi. Loko ti ku luma u ta twa ku vava ngopfu.



A hi tsalen'i

Xana swivulwa leswi "Hi swona" kumbe "A hi swona"?
Fungha bokisi leri faneleke hi (✓).

	Hi swona	A hi swona
Ku lumiwa hi tinyoxi a swi vavi.		
Tinyoxi ti cukumeta nsindza loko ti hahela eswisakeni swa tona.		
Vafuwi va tekela tinyoxi vulombe lebyi ti nga na byona ntsena.		
Tinyoxi ta vulombe ti tolrevele ku hanya etlhelo ka vanhu.		
Vulombe byi va chefu loko byi tirhisiwa eswakudyen'i leswi hisaka.		
Mhula wu pfunaka ku hatimisa tintanghu.		
Mhula a wu siveli mati ku nghena etintanghwini.		
Vulombe bya bava.		
Nhlayo ya tinyoxi yi ya ehenhla.		
Tinyoxi ti tirhisa vulombe tanihi swakudya.		



Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tihuku



A hi hlayeni

Tihuku i ntawa wa swiharhi swa vufuwa-huku, i swinyenyana leswi hlayisiwaka.



Tinyenyana leti hlayisiwaka i tinyenyana leti tolreveleke vanhu.

Hi kuma matandza, nyama na tinsiva eka tinyenyana leti hlayisiwaka.

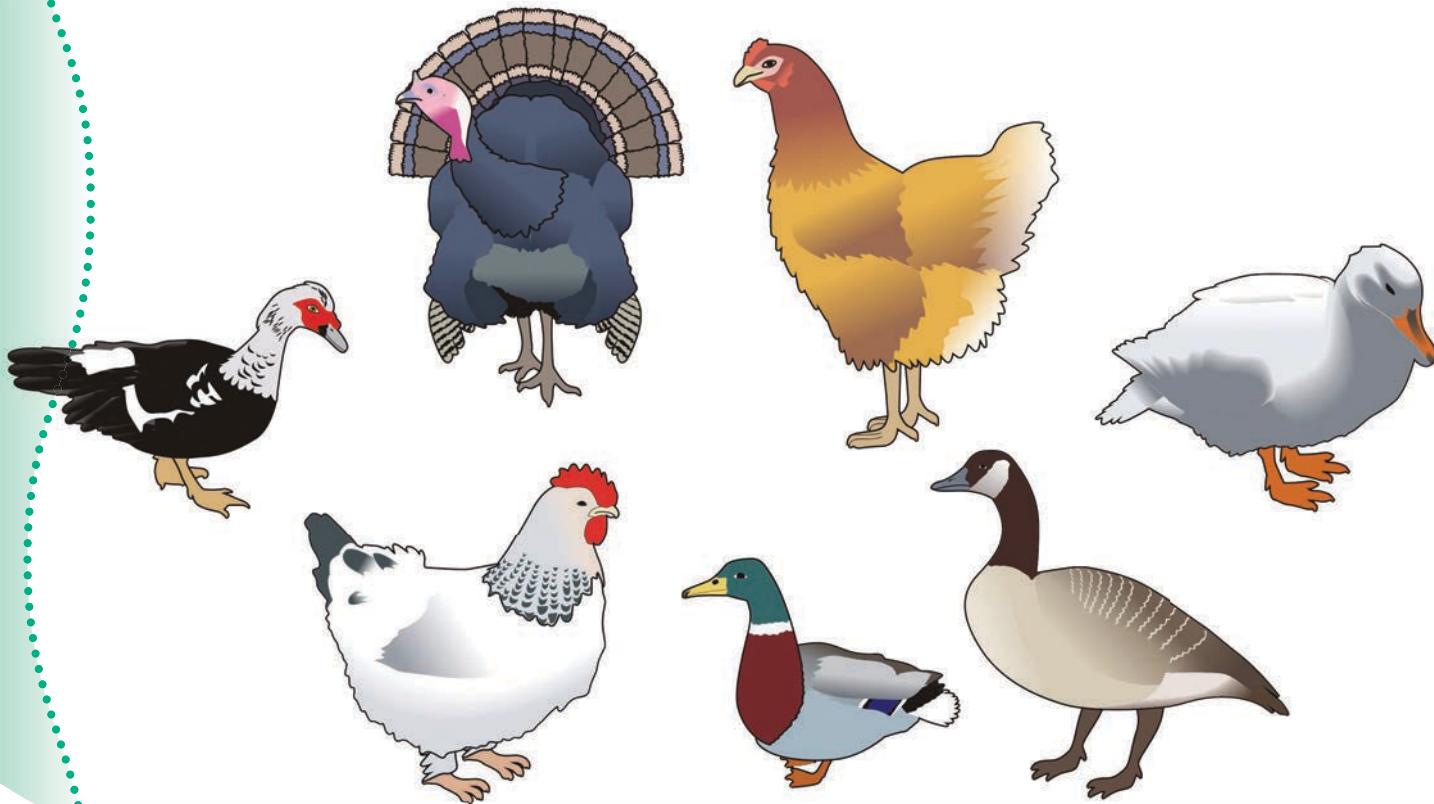
Vufuwa-huku byi katsa tihuku, matuva ya le kaya, matuva ya nhova, kun'we na swinyenyana swa le matini swo tanihi masekwa na magalakuni.

EAfrika-Dzonga kwalomu ka 950 wa mamiliyonu ya tihuku ti tlhotlhoriwa lembe rinwana na rinwana leswaku ku ta kumeka matandza na nyama. Nhlayo leyi yi tlula nhlayo ya vana va giredi ya 3 va le Afrika-Dzonga ka dzana.



A hi vulavulen'i

Languta swifaniso leswi kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.
Hi swihi leswi hi nyikaka matandza lawa vunyingga bya hina hi ya dyaka?



Siku:



A hi tsaleni

Languta swifaniso kutani u ba xirhendzevutana eka swakudya hinkwaswo leswi hi swi kumaka eka tihuku. Kutani languta swakudya leswi saleke kutani u vula swiharhi leswi swi humaka eka swona.

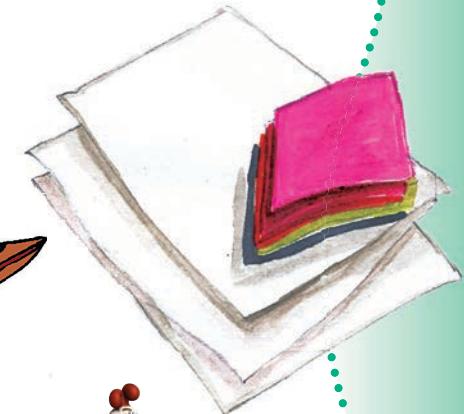
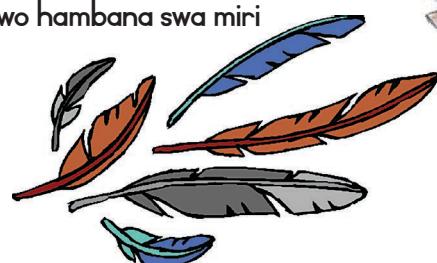


A hi endleni

Hlawula nyenyana ya vufuwa-huku leyi u nga yi endlaka hi mpfangano wa phepha na xidamarheti. Languta mihlovo yo hambana na swivumbeko swa tinsiva ta yona. Tlhela u languta miri wa yona na swirho swo hambana swa miri wa yona. Hlawula lexi u lavaka ku tshikelela xona.



A hi tiololeni



- Tiolole tanihi leswi nkuku wu endlisaka xiswona wu nga si ringa.
- Phokotela u tlhela u hahisa mavoko ya wena tanihi ttinyenyana ta vufuwa-huku.
- Famba tanihi ttinyenyana ta vufuwa-huku to hambana.
- Balansa tanihi nyenyana ehenhla ka darata.
- Avanani hi mintlawa mimbirhi. Ntlawa wun'we i wa magama kasi lowun'wana i wa swikukwana. Magama ya tsutsuma hi swirhendzevutana swo hahela ehansi ya olle na mavoko, ya ringeta ku juma no khoma swikukwana. Swikukwana swi tsutsumela eka mana wa swona leswaku swi ta hlayiseka. Cincanani swiave.

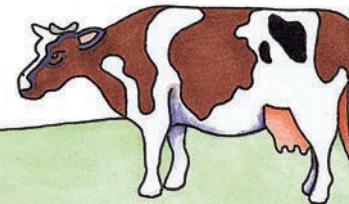
Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tihomu



A hi hlayeni

Xana masi ya huma kwihi?

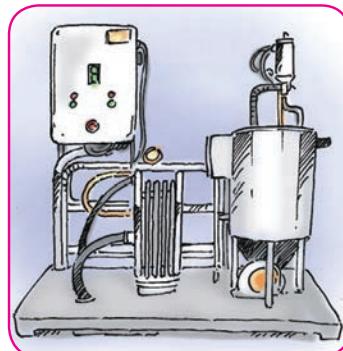
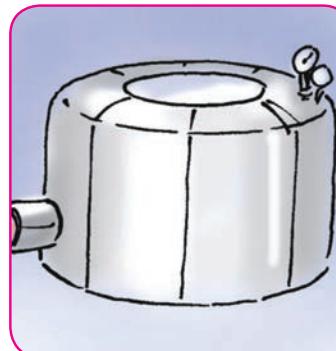
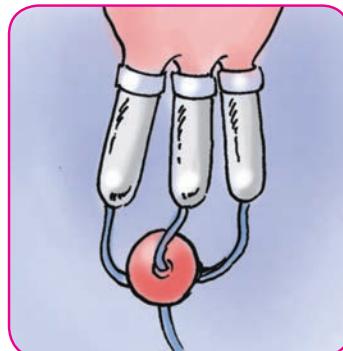
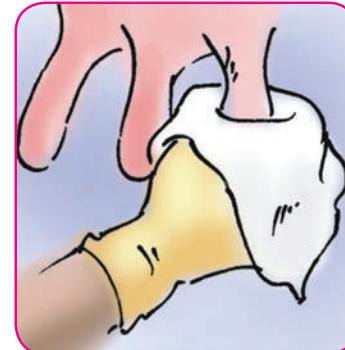
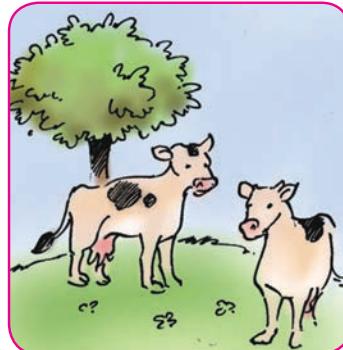
Xana wa swi tiva leswaku masi ya fika njhani emakaya ya hina? A hi dyondzeni hi swona.



A hi vulavuleni

Languta swifaniso leswi landzelaka kutani u vulavula na munghana wa wena hi swona.

Leswi hi kumisaka xiswona masi





A hi endleni

Siku:



Masi a hi nchumu wu ri woxe lowu hi wu kumaka eka tihomu. Hi swihi swikumiwa swin'wana leswi hi swi kumaka eka tihomu? Tivisa tlilasi hi nxaxameto wa wena.



A hi endleni

Eka fureme yin'wana na yin'wana, dirowa xikumiwa lexi endliwaka hi masi. Tsala vito ra xikumiwa ehansi ka xifaniso xin'wana na xin'wana lexi u xi diroweke.



Teacher:

Sign:

Date:

Swiharhi leswi hi nyikaka swakudya na swiambalo: tinyimpfu



A hi hlayeni

Wulu

Eku heleni ka xixika, tinyimpfu a ta ha lavi voya byo bumbula leswaku byi ti kufumeta. Kutani lowu hi wona nkarhi wo ti kera. Hi tirhisa wulu eka tinxaka to hambana ta swiambalo leswi hi kufumetaka. Hi nga luka majesi hi wulu, hi nga tlhela hi luka wulu ku endla lapi ro olova no kufumela.

Ku na tinxaka to hambana ta tinyimpfu ta wulu. EAfrika-Dzonga, tinyimpfu ta nkoka i ta Merino, Blinkhaar-ronderib Afrikaner, Dorper na Dormer. Swifaniso eka pheji leri swi kombisa leswi ti langutekisaka xiswona.



Merino i rihlovo leri nga tala swinene EAfrika-Dzonga.



Blinkhaar-ronderib Afrikaner i rihlovo ra le Afrika-Dzonga. Yi tiyile naswona yi tshama yi hanye kahle hambiloko yi ri ehansi ka swijimo swo tika.



Nyimpfu ya Dorper yi tswariwa no kumeka ngopfungopfu eAfrika-Dzonga

Dormer na yona i rihlovo ra le Afrika-Dzonga.
Wulu ya yona ya khwaxa.



Leswi hi kumisaka xiswona wulu

Mufuwi na vatirhi
va kera tinyimpfu
hi mavoko kumbe hi
muchini.



Wulu yi vekiwa etafuleni
kutani yi hlawuriwa ku
ya hi nkoka na ku leha.



Wulu ya tshikeleriwa yi
endliwa tibele kutani yi
xavisiwa.



Sweswi wulu ya
hlantswiwa leswaku yi ta
kota ku basa.



Wulu leyji keriweke ya
hlantswiwa ku lulamisela
ku yi swula.



Hi nkarhi wo swula,
wulu ya tsanyusiwa no
photienda.



Sweswi wulu yi lunghele
ku swuriwa.



Lexi landzelaka wula ya
dayiwa.



Wulu yi tirhisiwa ku luka
jesi.



Jesi ri xavisiwa
evhengeleni.



A hi vulavulen'i

Vulavula na munghana wa wena. Hi
tih tindlela tin'wana leti tinyimpfu
ti nga vaka na nkoka eka vanhu?

A hi tlangueni
• Mudyondzisi wa n'wina u ta mi
dyondzisa ku tlanga khirikete.



Swiharhi leswi hi tirhelaka: timbyana



A hi yelaniseni



Timbyana ta maphorisa ti pfuna maphorisa ku khoma swigevenga.



Timbyana to letela ti pfuna ku fambisa mabofu.



Timbyana to rindza ti hi sirhelela eka swigevenga.



Timbyana ta tinyimpfu ti tiyisisa leswaku tinyimpfu hinkwato ti tshama swin'we.

Timbyana to hlota ti pfuna vahloti ku kuma swinyenyana kumbe swiharhi leswi va swi duvuleke.





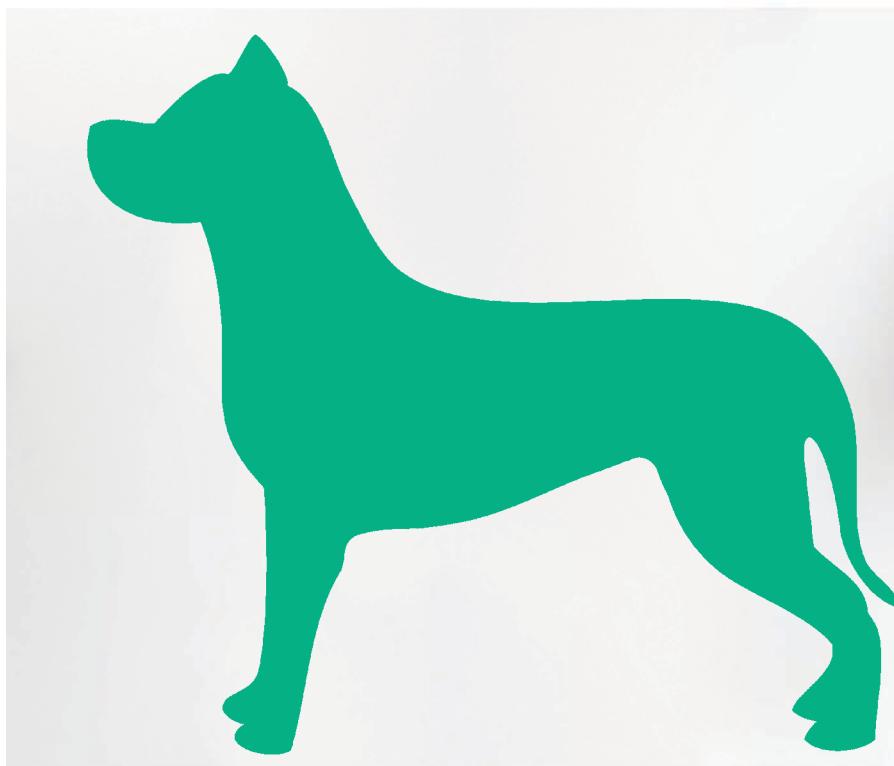
A hi endleni

Endla xifaniso xa ndzhuti wa munghana wa vanhu wa xiviri: mbyana.

Siku:

U ta fanela ku va na:

- phepha ra mihlovo mimbirhi
- xikero
- penisele
- xidamarheti



- Dirowa mbyana leyikulu eka rin'we ra maphepha. Tiyisia leswaku u tirhisa phepha hinkwaro.
- Sweswi tsema mbyana ya wena hi vukheta.
- Damarheta mbyana ya wena leyi u yi tsemeke eka phepha lerin'wana.
- Dirowa mahlo, nhompfu na nomo lowu nga na meno eka mbyana ya wena.
- Sasekisa xifaniso xa wena hi ndlela yin'wana na yin'wana leyi u yi tsakelaka. Tsundzuka leswaku mihlovo yo tanihi wa ntima na wa xilamula leyi hambanaka swinene, yi tirha kahle swinene eku endleni xifaniso xa ndzhuti.



Swiharhi leswi hi tirhelaka: tidonki

Vhiki ra 8

Kotara ya 4



A hi tsalenji



A hi hlayenji

Tidonki ti pfune vanhu ek a bwa magidi ya malembe. Ti hi khandziyi sile no rhwala tinhundzu ta hina emihlaneni ya tona, ti rimile masimu ya hina no pompa mati.

Swilo les w i hi n kwaswo swa ha humelela na n amuntlha.
 Ku na 41 wa mamiliyon i ya tidonki emisaveni hi nkwayo.
 Les w i s w i vula leswaku n 'wana un 'wana na un 'wana eA frika-
 Dzonga a nga va na 3 wa tidonki.

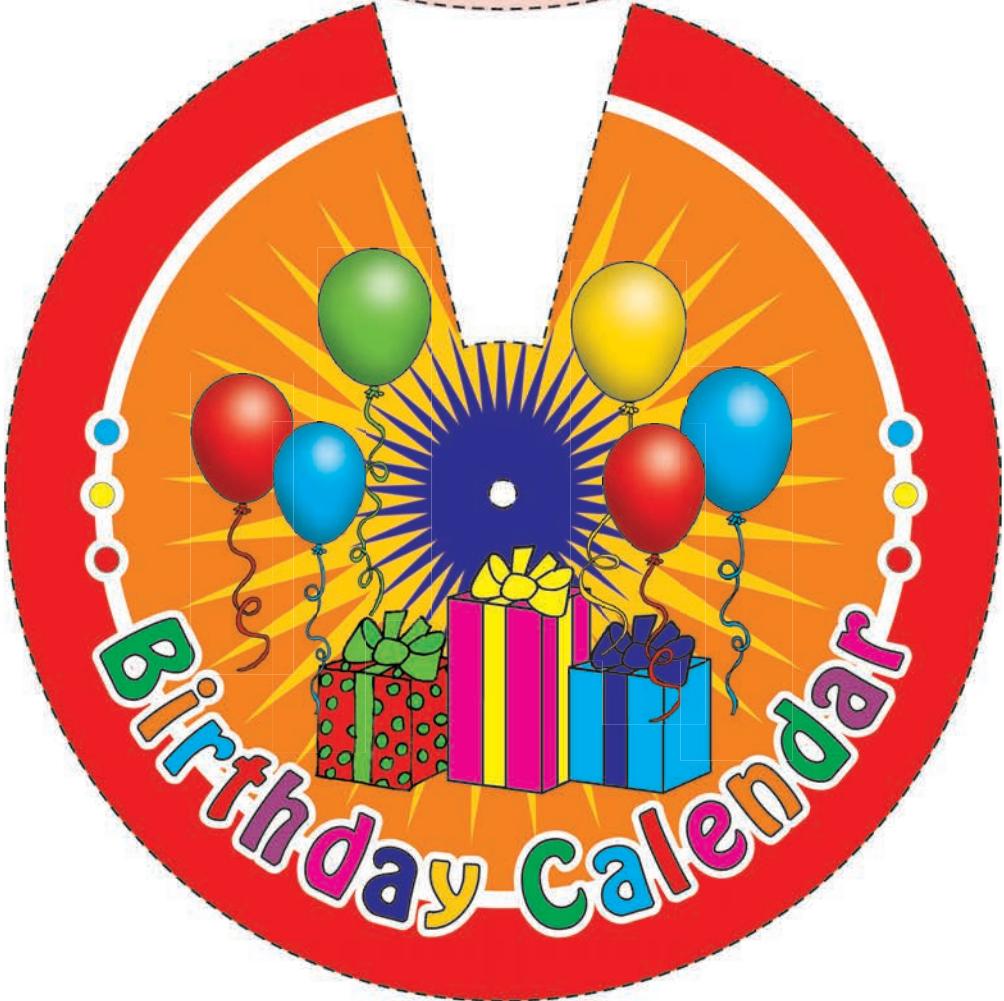
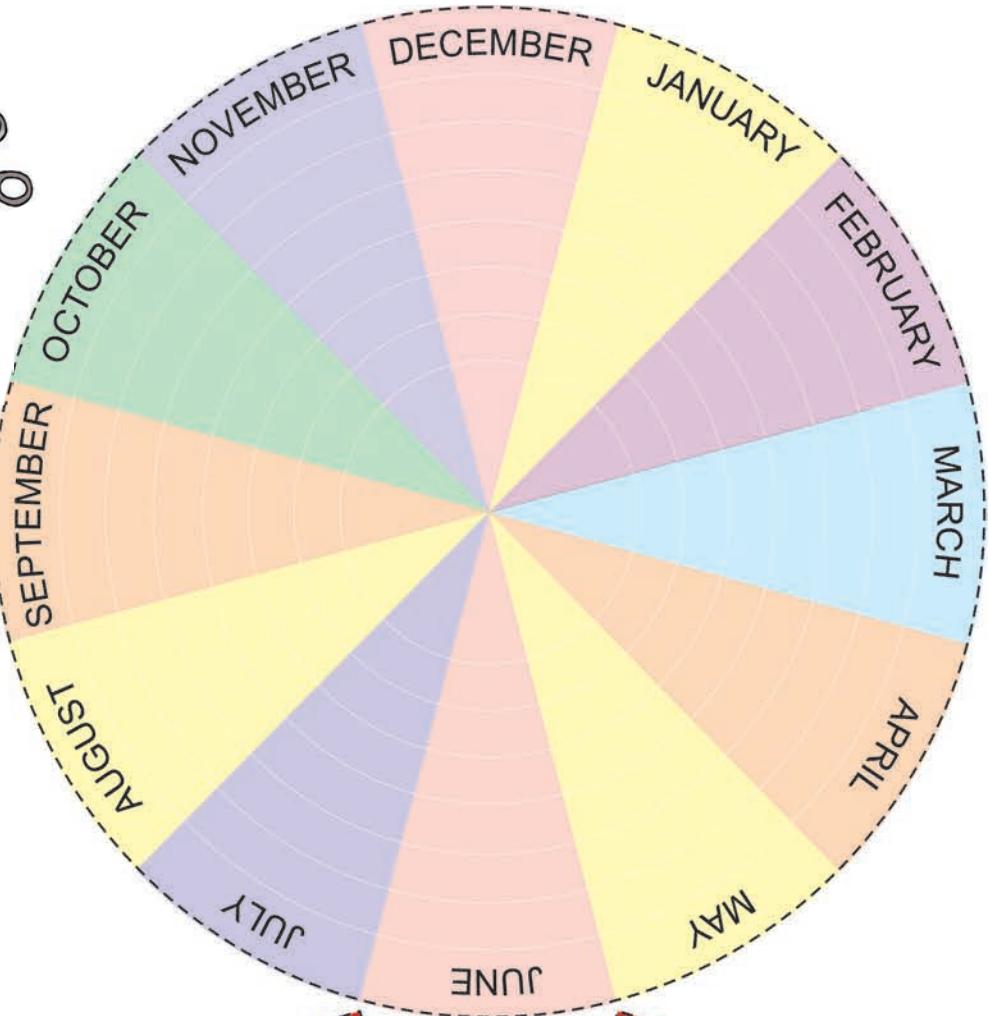




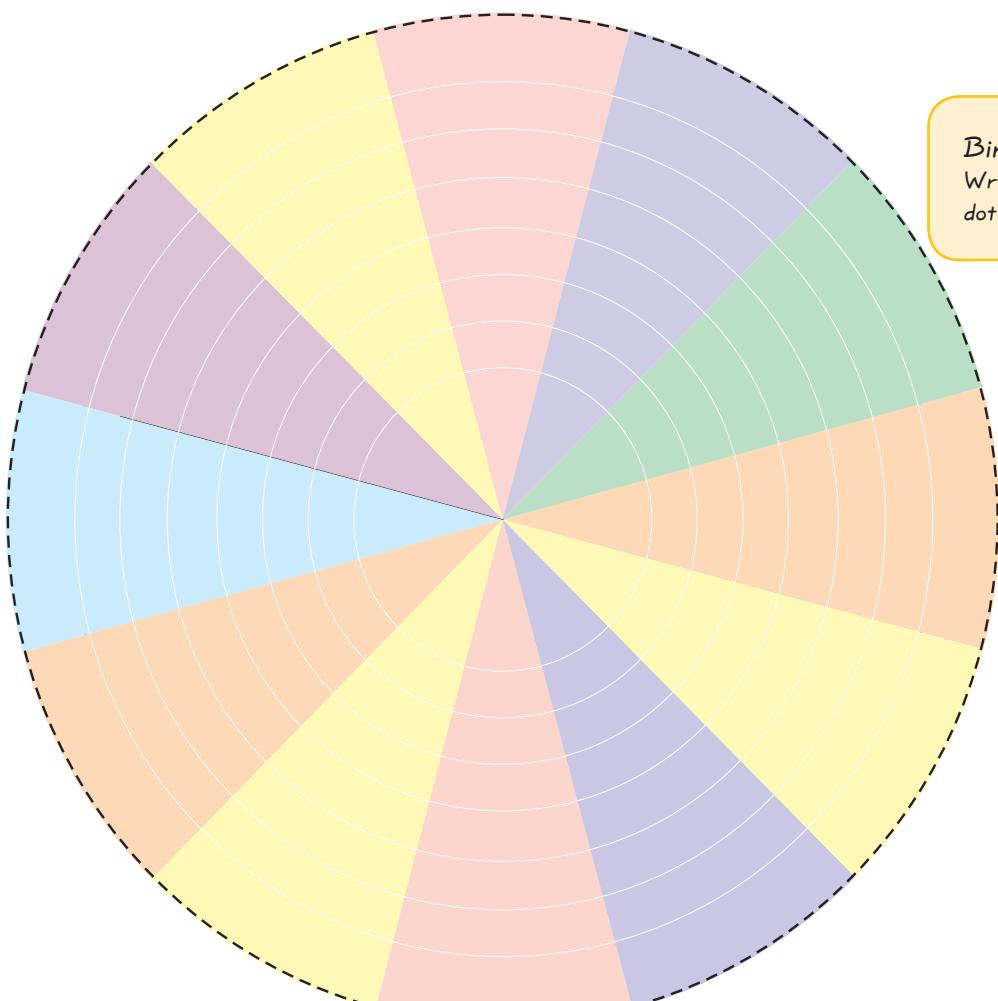
Birthday Wheel:

Cut out the two circles and the wedge shape. Put the top and bottom together using a split pin. Write the birthdays of your family and friends in the correct months on the birthday wheel.

On the back you can write the months in your first language.



Birthday Wheel:
Write the 12 months on the
dotted white line.

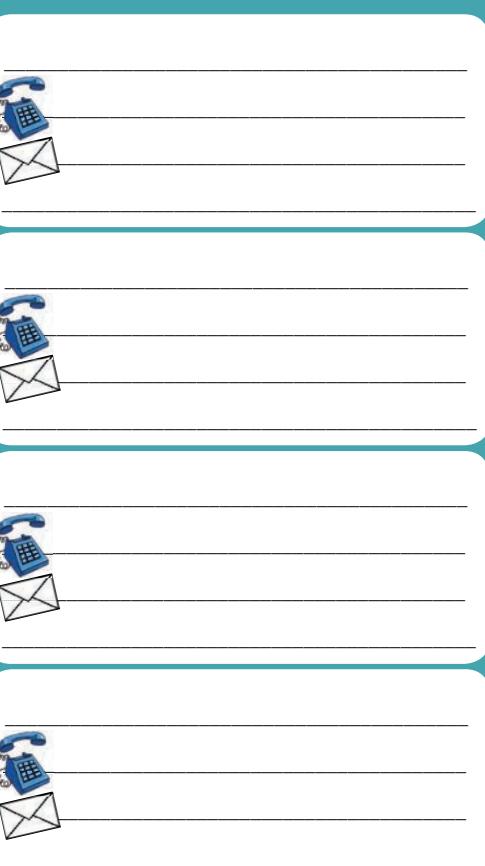


Step 1: Cut all around on the black line

DEF



ABC



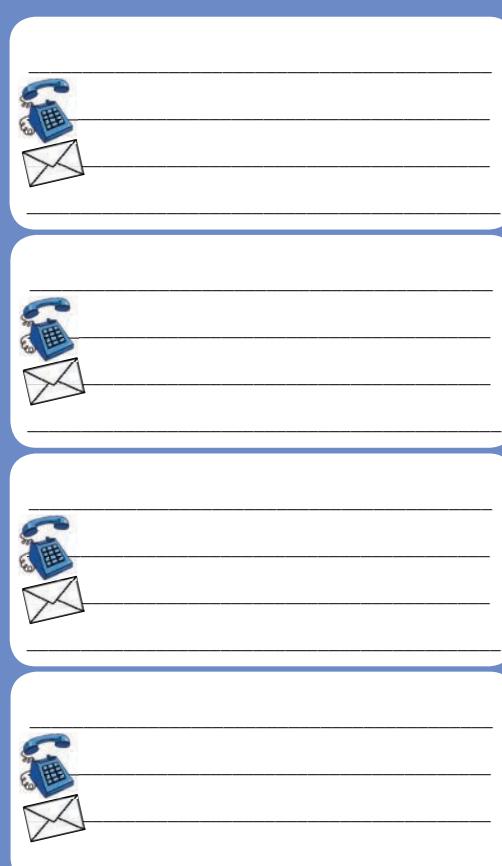
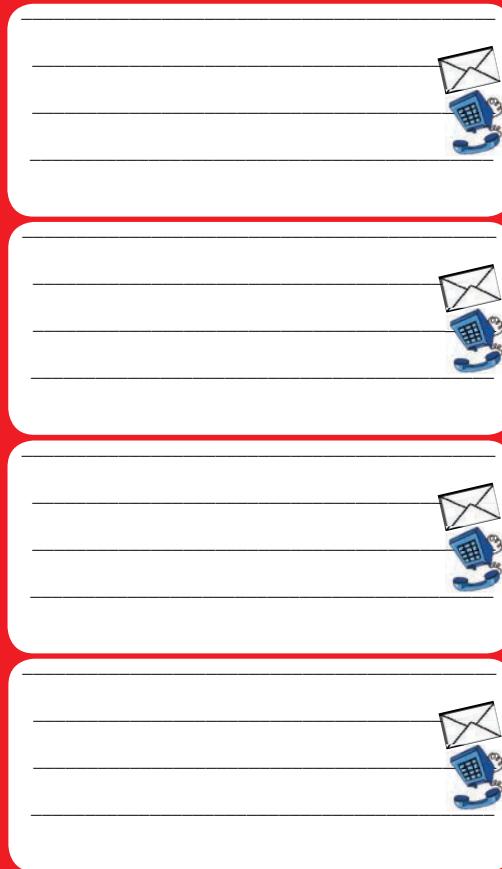
Step 3: Fold on the dotted line

Step 5: Cut off on the yellow line

Step 2: Fold on the dotted line

Step 4: staple your book in the middle

OPQR



STUV

KLMN

<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	

WXYZ

<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	
<hr/> <hr/> <hr/>	

GHIJ

My Telephone and Address Book



This book belongs to:
