

## GRADE 1 TEKO YA MOTHEO

SEPEDI LELEMELA GAE								
CAPS	DBE Pukutšhomo 1 Mphato wa 1 Nomoro ya letlakala	Hlogo	Mabokgoni / Tsebe	Mešongwana		Maemo a boima	Meputso	Tsebišo go Morutiši.
				No	Thlalošo			
<b>Kakaretso ya mabokgoni a polelo : Go theeletša le go bolela</b>								
Gr R T 4 p.57	Se šomise pukutšomo ya DBE. Lebedišiša ge bana ba boledišana ka phapošing.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe goba poledišano ya ka phapošing.	Go theeletša ntle le go tsena ba bangwe gare,go laetša hlomphe le go šielana	1	Lebedišiša bana ka phapošing ge ba boledišana goba ka nako ya kanegelo gomme o lekole gore ngwana o na le bokgoni goba aowa.	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebelela bana ka kelo hloko o ngwale seo o se bonago
Gr R T 4 p. 57	DBE pukutšhomo Letlakala. 16 & 17	Hlaloša didirišwa tše kotsi seswantšhong.	Ba lebelela seswantšho ba bolela ka se se tlwaelegilego.	2	Lebedišiša bana ge ba boledišana ka seswantšho gomme o lekole gore ngwana o na le bokgoni goba ga na bjona.	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lekodišiša bana ge ba boledišana ka seswantšho gomme o ngwale seo o se bonago
Gr R T 4 p. 57	DBE pukutšhomo Letlakala.15	Tshwano le phapano	Bapetša dilo tse diswanago le tšeo disa swanego	3	Ageletš mo se swantšhong selo seo se sa swanelago go ba gona gomme o hlaloše karabo ya gago.	Boima	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Hlaloša seswantšho mošongwaneng ka go lebelela seswantšho gomme o ageletše selo seo se sa

**SEPEDI LELEMELA GAE**

CAPS	DBE Pukutšhomo 1 Mphato wa 1 Nomoro ya letlakala	Hlogo	Mabokgoni / Tsebe	Mešongwana		Maemo a boima	Meputso	Tsebišo go Morutiši.
				No	Thlalošo			
								swanelago go ba gona o be o hlaloše karabo ya gago.
Gr R T 4 p.56	Se šomise pukutšhomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Tatelano ya se o se kwago	Theeletša o gopole tatelano ye bonolo ya mantšu a latelago mohlala: Bana, selepe, nama, lesea	4	Theeletša lentšu Bušeletša lentšu	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Efa bana mantšu ka tatelano ya wona gomme ngwana o swanetše go a bušeletša mantšu ao ka tatelano. Šomiša mantšu a 4..</i>
Gr R T 4 p. 56	Mošongwana wa go bolela	Šomiša dikoša tšeo ba ditsebago go tšwa mphatong wa R	Opela dikošana gomme o diragatše ka boitsepo.	5	Morutwana o swanetše go opela a diragatša.	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Bana ba opela dikoša tšeo ba ithutilego tšona go Mphato wa R gomme ba diragatša</i>
Gr R T 4 p. 56	DBE pukutšhomo Letlakala. 20, 21	Ka phapošing	Ba boledišana ka seswantšho ka diphostareng ,dipuku bjalo bjalo	6	Bana ba hlaloša diswantsho ka gare ga dipukutšhomo tša DBE gomme ba šomiša ye e šomišitšwego ka gare ga puku.	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Bana ba hlaloša dilo seswantšhong morutiši o a lekola gomme o ngwala tšeo a dibonego.</i>

SEPEDI LELEMELA GAE								
CAPS	DBE Pukutšhomo 1 Mphato wa 1 Nomoro ya letlakala	Hlogo	Mabokgoni / Tsebe	Mešongwana		Maemo a boima	Meputso	Tsebišo go Morutiši.
				No	Thlalošo			
Gr R T 4 p. 56	DBE pukutšhomo Letlakala. 39	Kopollola o ripe diswantšho tša dikanegelo o di hlakahlakany e.	Beakanya diswantso ka tatelano ya maleba ka kanegelo.	7	Bana ba swanetše go beakanya diswantso ka tatelano ya maleba go ya ka kanegelo.	Boima	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša bana ge ba beakanya diswantšho ka tatelano gomme morutiši o a lekola.
Gr R T 4 p. 56	DBE pukutšhomo p. 22	Selemo le marega	Bapetša dilo tšeo di swanago	8	Bana ba swanetše go ageletša diaparago tše re diaparago selemo ka mmala o mo hubedu le diaparago tša marega ka mmala o motala.	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	E fa taelo ya gore ngwana yo mongwe le yo mongwe o swanetše go šoma ka bo yena.

POLELO YA GAE								
CAPS	DBE 1 Mphato wa 1 Nomoro ya matlakala	Hlogo	mabokgoni/ Tsebo	Mešongwana		Maemo a boima	Mepotso	Tsebiso go Morutisi
				No	Hlalošo			
Kakaretso ya mabokgoni a polelo : Temogo ya foneme								

GR R T 4 P 59	Se šomise pukutšomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Košana tše dingwe le tse dingwe tša go tsebago	Lemoga mantšu ao a rumago mmogo go dikoša tše di tsebegago.	1	Bala koša goba le opele koša go bana gomme le botšise bana dipotšišo ka mantšu ao a rumago mmogo.	Boima	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Lebeledišisa bana ge ba opela ba diragatša gomme o ngwale bana bao ba laetšego go itshepa.</i>
GR R T 4 p. 59	Se šomise pukutšomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Lemogo gore mantšu a dirilwe ka medumo.	2	Efa bana mantšu gomme ba a ripaganye ka nedumo Mohlala:bana	Magareng	tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Efa ngwana yo mongwe le yo mongwe mantšu a 3 gomme ba aroganye ka medumo.Bana ga se baswanela go laetšana.</i>
GR R T 4 p. 59	Se šomise pukutšomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Arogantšha mantšu ka dinoko	3	Efa bana mantšu.Bana ba swanetše go betha matsogo ge ba a aroganya Mohlala no-ka	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Efa ngwana yo mongwe le yo mongwe mantšu a 3 gomme ba aroganye ka medumo.Bana ga se baswanela go laetšana.</i>
GR R T 4 p.59	Se šomise pukutšomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Aroganya mantšu lefokong.	4	Efa bana mafoko Bana ba swanetše go bolela mantšu ao a lego mafokong.	Boima	tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Efa bana mafoko gomme o ba dumelele go a aroganya ka mantšu</i>
<b>Kakaretso ya mabokgoni a polelo : Go bala mmogo</b>								

GR R T 4 p. 58	DBE pukutšhomo Letlakala. 14	Medumo ye e dirwago ke diphoofofo.	Lemoga medumo ya mathomo ka bomolomo mantšu ao a filwego. E k a ba ditumammogo goba ditumanoši	1	Lebelela diswantšho gomme o laetše gore seswantšho se sengwe le se sengwe se thoma ka modumo ofe .	Magareng	tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Aroganya bana ka dihlopha gomme o ngwale ditemogo tša gago ka ngwana yo mongwe le yo mongwe.</i>
GR R T 4 p.58	Se šomise pukutšhomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Hlahlamolla mantšu ka bomolomo o be o a bale mohlala; ba-na.	2	Efa bana medumo ye medumo mohlala ba-na gomme bana bare "bana"	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Efa bana mantšu a 3 go a lekodišiša le go kopanya.</i>
GR R T 4 p.58	Hlakanya le mošongwana 6 (Go theeletša le go bolela) – DBE Letlakala. 20, 21	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Lemoga dilo tše diswanago o bale diswantšho ka dipukung.	3	Ngwala o swanetše go lemoga dilo diswantšhong	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Bana ba swanetše go hlatholla dilo tše di diregago seswantšhong gomme morutiši a ngwale diphihlelelo.</i>
GR R T 4 p.58	Se šomise pukutšhomo ya DBE. Mošongwana wa bomolomo. Lebeledišiša bana ge ba bala	Hlogo ye ngwe le ye ngwe ye e beakantšwego go bala.	Swara puku ga botse.	4	Ngwana o swanetše go swara puku gobotse ge a bala.	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Lekodišiša bana ge ba bala gomme o ngwale diphihleleo tša gago</i>

GR R T 4 p.58	Se šomise pukutšhomo ya DBE. Lekodišiša bana	Nna	Lemoga maina a bona le a bana ba bangwe,	5	Efa bana monyetla wa go lemoga maina a bona le go lemoga maina a bana ba bangwe ka phapošing. Mohlala badumelele go fa bana dipuku ka phapošing,	Boima	Tharabolo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Bana ga bathušane ka fo bana ba ba bangwe ka phapošing dipuku. Morutišiši o swanetše go lebela ge eba bana ba kgona go lemoga maina a bana ba bangwe.</i>
GR R T 4 p.58	Se šomise pukutšhomo ya DBE. Šomiša tatelano ya dikarata go ya ka lenaneo la Stellar	Hlogo ye ngwe le ye ngwe	Hlatholla diswantšho ka tatelano ya diswantšho gomme o dire kanegelo.	6	Šomiša tatelano ye ngwe le ye ngwe gotšwa kanegelong. Ngwana o swanetše go šomiša tatelano ya maleba.	Magareng	Tharabolo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Aroganya bana ka dihlopha gomme o ngwale ditemogo tša gago ka ngwana yo mongwe le yo mongwe.</i>
Gr R T 4 p.58	DBE pukutšhomo p.51	Šomiša puku ye ngwe le ye ngwe ye e beakanyeditšwego go bala ka sehlogo..	Šomiša puku ka ntle ga yona le diswantšho gomme bana ba bolele go re puku e bolela ka eng.	7	Boledišanang ka bontle bja puku le ge bala ka sehlopha Bana ba swanetše go belela gore puku e bolela ka eng	Bonolo	Tharabolo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Dihlopha tša bana. Efa bana sebaka sa go akanya/nagana seo se diregago kanegelong.</i>
<b>Kakaretšo ya mabokgoni a polelo : Go bala mmogo</b>								
GR R T 4	Se šomise pukutšhomo ya DBE.. Lekodišiša ge ba bala mmogo	Hlogo ye ngwe le ye ngwe go ya le puku ye e kgethilwego ..	Ba ipshine ka go bala ka sehlopha.	1	Ga ba bale mmogo gomme o ba lekodišiše.	Bonolo	Tharabolo: O kgonne ● A ka tšwelela	<i>Lekodišiša bana ge le bala mmogo ka phapošing gomme o ngwale se o se lemogilego.</i>

							X Ga a na bokgoni	
GR R T 4	Se šomise pukutšomo ya DBE..	Šomiša puku ye ngwe le ye ngwe ye e beakanyeditšwego go bala ka sehlogo.	Akanya seo se tlo go diregang kanegelong ka go lebelela diswantšho.	2	Botšiša dipotšišo ge bala kgato ya pele gomme o lemoge ngwana yo a kgonago go akanya ka seo se diragalago kanegelong.	Magareng	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Dihlopha tša bana.Efa bana sebaka sa go akanya seo se diregago kanegelong.Ngwala temogo ya gago.</i>
GR R T 4	Se šomise pukutšomo ya DBE.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe go ya le puku ye e kgethilwego	Thala seswantšho o hlaloše taba kgolo	3	Šomiša puku ye o e badilego le bana ka phapošing.Ngana hlogo ya yona letlapeng.Dumelelala bana go ngwala hlogo ka dipukung tša bona Gomme ba thale seswantsho sa taba kgolo.	Magareng	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Lebelela seo bana ba se thadilego gomme o kgonthišiše gore seo ba se thadilego se laetša seo kanegelo e bolelago ka ga sona.</i>
GR R T 4	Se šomise pukutšomo ya DBE.	Šomiša puku ye ngwe le ye ngwe ye e beakanyeditšwego go bala ka sehlogo.	Bala puku ya mongwalo o mogolo wa go bonagala.	4	Bala mmogo le bana.	Boima	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Lebedišiša bana gele bala mmogo gomme o ngwale sephetho.</i>
GR R T 4	Se šomise pukutšomo ya DBE.	Dipotšišo ditšwa kanegelong ye e badilwego.	Araba dipotšišo ka moka go tšwa kanegelong.	5	Dipotšišo ditšwa kanegelong ye e badilwego.	Magareng	Tharabollo: O kgonne	<i>Bana ba swanetše go araba bonnyane dipotšišo tše 2</i>

							● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	
GR R T 4	Se šomise pukutšomo ya DBE..	Šomiša kanegelo ye nngwe le ye nngwe.	Boledišanang ka ba tšea karolo kanegelong gomme o fe maikutlo a gago .	6	Bana ba swanetše go tšea karolo ge le boledišana.Morutiši o swanetše go hlahla bana.	Bonolo	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lekodišiša bana ge ba boledisana gomme o ngwale temogo ya gago.
<b>Kakaretšo ya mabokgoni a polelo : Mongwalo</b>								
GR R T 4	Hlakanya mošongwana 3 (Mongwalo) letlakala.9 – lekodišiša	Ga go hlogo ya kgetho		1	Efa bana mošongwana wo mongwe le wo mongwe wa go ngwala le go lekodišiša gore mešifa e mennyane e šoma gabotse.	Bonolo	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lekodišiša bana ge ba dira mešongwana.Lebeledišiša gore ba na le bokgoni bja go swara phensele
GR R T 4	DBE pukutšhomo Letlakala 5	Mmele waka	Go šomiša sekero go ripa mo methalong ye mekoto ya go raretsa seswantsho.	2	Ba ripa matsogo le maoto ka sekero.Ba kgorametse mo seswantshong	Magareng	Tharabollo: O kgonne ● A ka tšwelela	Lekodišiša ge bana ba dira mesongwana .Hlokomela gore ba kgona go swara sekero,le go kgorametša ka bokgwari



					Thala sefahlego out the arms and legs. Paste it in the picture. Draw the face and colour in the picture.		X Ga a na bokgoni	ditho tša mmele ga maleba
GR R T 4	Hlakantšha le thuto ya tšhidullammele	Go kama le go foša.	Tswalano ya seatla le leihlo ba bapala.ba kama,foša,thala Le go penta	3	Bana ba fošetšana le go kama dipolo	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša ke ba dira thutatšhidullammele le go ngwala temogo ya gago. humanego.Bana ba swanetše go humana sebaka sa go kama le go foša dibolo.
GR R T 4	Ga go na mošongwana waka gare ga Pukutšhomo ya DBE	Ye nngwe le ye nngwe	Ngwalolla dipaterone,mantšu le ditlhaka gabotse	4	Efa bana mosongwana wa mongwalo .Ba ngwalolle dipaterone,ditlhaka le mantso.	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledisisa bana ge ba ngwala mesongwana ya Mongwalo. Hlokomela gore ba kgona go swara phensele gabotse,go ngwalolla ditlhaka,dipaterone le mantso gabotse.
GR R T 4	Ga go na mošongwana waka gare ga Pukutšhomo ya DBE	Ga go hlogo ya kgetho	Šomiša mehuta ya go fapana ya dišomišwa tša go ngwala gabotse.	5	Efa bana mošongwana wa go ngwala gomme o lekodišiše ge ba le gare ba ngwala	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša bana ge ba tšwela pele go dira mešongwana ya go ngwala
GR R T 4	DBE pukutšhomo p. 6,7	Mmele waka	Swara kherayone gabotse o bontšhe letsogo leo le šomišwago ka	6	E re bana ba beye letsogo la ngele/la go ja godimo ga puku gomme ba	Boima	Tharabollo: O kgonne	Lebeledišiša ge ngwana a a gatišetša seatla.Lekola gore o thabela le go kgona go šomiša letsogo

			boitshepho(la ngele/la go ja)		gatišetša bontle bja seatla		<ul style="list-style-type: none"> <li>● A ka tšwelela</li> <li>X Ga a na bokgoni</li> </ul>	le le fe. Lebeledišiša gore o kgona go swara phensele gabotse.
<b>Kakaretšo ya mabokgoni a polelo : Mongwalo</b>								
GR R T 4	DBE pukutšhomo p. 31	Mmele waka	Thala goba o pente seswantšho go tswelētša molaetša.	1	Ere bana ba thale seswantšho sa mmele wa gawe	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša ngwana a thala seswantšho sa gagwe. Lebelela sekgoba, mmala le tshwaro ya phensele
GR R T 4	DBE pukutšhomo p. 10	Ga go hlogo ya kgetho	Ngwalolla ditlhaka tšeo o di tsebago tšeo di nago le leina la gagwe	2	Ageletša tlhaka ya mathomo ya leina la gagwe. Ageletša ditlhaka tše dingwe tša maina. Ngwala leina la gagwe	Boima	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša gore o kgona go swara phensele, sekgoba le go hlama ditlhaka le go kgona go ngwala leina la gagwe.
GR R T 4	DBE pukutšhomo p. 9	Ga go hlogo ya kgetho.	Ngwala go tšwa go la ngele go ya go la go ja, go tšwa godimo go ya fase.	3	Thala thapo ya palune e nngwe le enngwe. Thala phatana ya lelekere le lengwe le le lengwe. Thuša	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	Lebeledišiša ge bana ba dira mošongwana le ge e b aba thoma go tšwa ka la ngele go ya go la go ja, go tšwa godimo go ya fase. Ngwala ditemogo tša gago

					nose/serurubele go humana letšoba.			
GR R T 4	Lebeledišiša ge ban aba ngwalolla go tšwa letlapeng.	Hlogo ye ngwe le ye ngwe.	Ngwalolla go tswa kgatišong ya tikologo	4	Kgopela bana ba ngwalolle hlogo ya taba go tšwa letlapeng le go thala seswantšho	Bonolo	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Hlakantšha se le mošongwana wa bo .3 go bala mmogo le ge ba kopolla le go sengwalwa le ge ba thala.</i>
GR R T 4	DBE pukutšhomo p. 46	Konsarata.	Tšea karolo go dikgopolo tša ka phapošing ya puku	5	Kgopela bana ba ngwalolle hlogo ya taba go tšwa letlapeng le go thala seswantšho	Magareng	Tharabollo: ✓ O kgonne ● A ka tšwelela X Ga a na bokgoni	<i>Lebeledišiša ge bana ba ahlaahla ka seswantšho. Ngwala maitemogelo a ngwana wo mongwe le wo mongwe. Bana ba swanetše go humana sebaka sa go abelana maikutlo ka seswantšho</i>

**TŠHITŠHINYO YA LENANEO LA KELO YA MOTHEO****\*Kgopelo : tšhitšhinyo ya kelo. Mešongwana yeo e swanetšego go elwa ka go lebeledišišwa kamehla e se be kelo ya go ikema e le tee.**

LETŠATŠI	MESONGWANA
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Theeletša ka ntle le go tsena ba bangwe ka ganong,ba šielana ka go bolela ,ba bontšha le tlhompho (<b>Tšwetšopele</b>)</li> <li>Lemoga mantšu ao a rumago ka go swana go diretokošana tšeo di tsebegago le dikoša.</li> <li>Naganela pele seo se tlo diragalago kanegelong ka go šomiša diswantšho.</li> <li>Go swara khayone gabotse ka go bontšha letsogo leo a nago le bokgoni bja go ngwala ka lona(la ngele/la go ja) (<b>Tšwetšopele</b>)</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lebelela diswantšho ka tlhokomelo gomme o bolelo maitemogelo a gago ka kanegelo</li> <li>O thoma go lemoga gore mantšu a bopša ke ditumatlhaka</li> <li>Thala diswantšho tse di tšweletšago kgopolo kgolo ya kanegelo.</li> <li>Thala goba o pente seswantšho go tšweletša molaetša.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nyalantšha tšeo di sepelanago le tšeo di fapanago.</li> <li>Bala ditšweletšwa tšeo di godišitšwego</li> <li>Ngwalolla maletere ao a tsebegago ka leina la gagwe go emela go ngwala.</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Go theeletša le go gopodiisa tatelano ya mantšu</li> <li>Go arogantšha mafoko go ya ka lentšu le lentšu</li> <li>Go araba dipotšišo go tšwa kanegelong yeo e badilwego</li> <li>Go ngwala go tšwa go la ngele go ya go la go ja go tšwa godimo go ya fase</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Go opela dikoša le diretokošana tša morumokwano ka go diragatša ka boitshepho</li> <li>Swara puku gabotse (<b>Tšwetšopele</b>)</li> <li>Hlaloša baanegwa kanegelong a fe le dikakanyo tša gagwe</li> <li>Ngwalolla mantšu a go tšwa kgatišong ya tikologo.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bolela ka ga diswantšho tšeo di lego mo phoustareng,dipukung,bj.bj.</li> <li>Lemoga le go šupa dilo tšeo di tlwaelegilego mo diswantšhong- Bala dipuku tša diswantšho.</li> <li>Mabokgoni a mešifa e mennyane (<b>Tšwetšopele</b>)</li> <li>Tšea karolo dikahlaahlong tša ka phapošing-puku.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latelantšha diswantšho mo kanegelong</li> <li>Lemoga leina la gagwe le a dithaka.</li> <li>Go šomiša dikero go ripa methalo ye mekoto yeo e dikologilego diswantšho.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bapantšha dilo tšeo di sepelelanago</li> <li>Hlatholla diswantšho,beakantšha diswantšho ka tatelano ka tsela yeo di ka bopago kanegelo,Godiša nyalantšho ya leihlo le seatla ka go bapala,mohl: dipapadi tša go kama le go foša,go thala,go penta,</li> </ul>

9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lemoga ka go theeletša le ka go bona ditumammogo tša mathomo le ditumanoši kudu mo mathomomong a lentšu</li> <li>• Šomiša diswantšho le bokantle bja puku go naganela pele gore kanegelo e bolela ka eng</li> <li>• Ngwalolla dipaterone, mantšu le ditlhaka gabotse.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hlahlamolla le go kgomagantšha mantšu ao a kwelwego, mohl ka-tse= katse</li> <li>• Tšea karolo dikahlaahlong tša kanegelo ya go balammogo (<b><i>Tšwetšopele</i></b>)</li> <li>• Šomiša mehuta ya go fapana ya dišomišwa tša go ngwala ka boitshepho. (<b><i>Tšwetšopele</i></b>)</li> </ul>




